

## PEPra Fortbildung Alkohol

**Datum:** 04. September 2025

**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Gesundheitsdepartement, Oberer Graben 32, 9001 St. Gallen

**Anmeldung:** [PEPra Modul Alkohol - St. Gallen, September 2025 | PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

**Kosten:** CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

### PEPra

[PEPra](#) ist ein Angebot der FMH, Gesundheitsförderung Schweiz, der Gesundheitsämter und der Kantonalen Ärztegesellschaften zur **Umsetzung von Prävention** von nicht übertragbaren Krankheiten, Sucht und psychischen Erkrankungen **im Praxisalltag**. Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Fortbildungen sowie eine Website mit Tools zur Anwendung, weiterführende Informationen und regionalen Angeboten zur Verfügung. Alle Fortbildungen richten sich an das gesamte Praxisteam – Fokus Ärzteschaft und Medizinische Praxisfachpersonen - und sind anwendungsorientiert.

### PEPra Fortbildung Alkohol

Die Teilnehmenden...

- haben die Gelegenheit, ihr klinisches Wissen zum Thema Alkohol aufgrund der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu aktualisieren.
- lernen Tools und Interventionen im Bereich Früherkennung und Risikokonsum kennen.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern damit die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- Haben ausgehend von ihrer Praxiserfahrung die Gelegenheit, durch konkretes Üben und Anwenden ihre Kommunikations- und Beratungskompetenzen im Bereich Alkoholkonsum zu vertiefen.
- erhalten einen Überblick über verschiedene unterstützende Angebote für Patient/-innen in ihrer Region.

### Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



### Moderation

**Dr. Stefan Brokatzky**

Leitender Konsiliardienst, Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie

### Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code : [PEPra Online-Fortbildung Motivational Interviewing](#)

