APOTHEKERVERBAND
ST.GALLEN/APPENZELL

Herzlich Willkommen

Behandeln statt Dealen

Fortbildung

für

Pharma-AssistentInnen und ApothekerInnen
(inkl. Auszubildende)

APOTHEKERVERBAND
ST.GALLEN/APPENZELL

Forum
Suchtmedizin
Ostschweiz
FOSUMOS

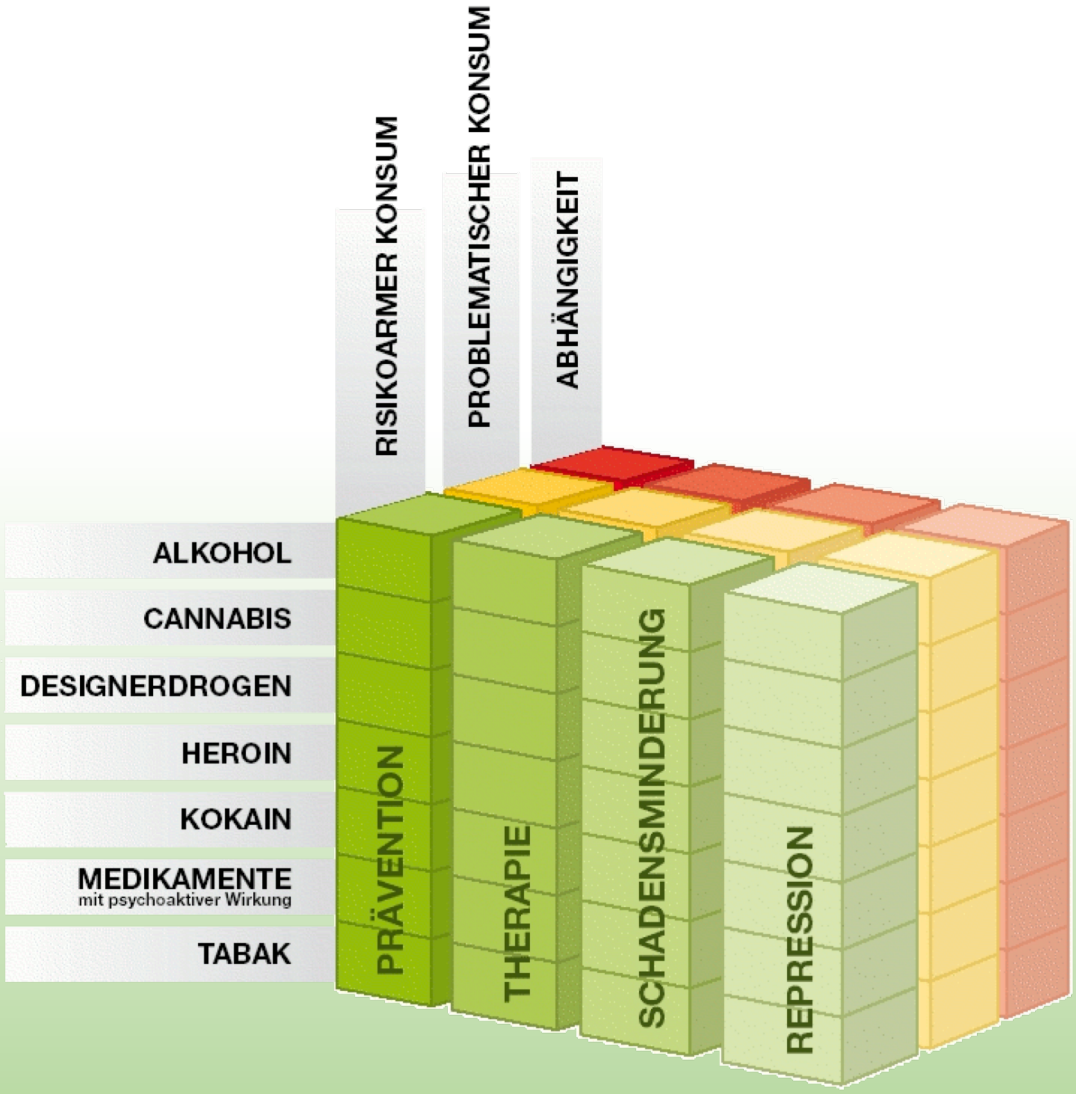
Agenda

1. Vorstellung von FOSUMOS
2. FOSUMOS-Handbuch für ApothekerInnen und PharmaassistentInnen
3. Fachinput Substitution und Codein und Co.
4. Umgang mit schwierigen KundInnen
5. Allgemeine Diskussion

Dankeschön

Gesundheits-, Sucht- , Drogenpolitik

Würfelmodell



EKDF

Nationale Strategie Sucht 2017 - 2024

1.

Gesundheits-förderung, Prävention, Früherkennung

Prävention von Sucht und Früherkennung von Suchtverhalten

2.

Therapie und Beratung

Hilfe zur Überwindung oder Kontrolle von Sucht

3.

Schadens-minderung und Risikominimierung

Förderung der niederschwelligen Hilfe und Verringerung der negativen Auswirkungen von Suchtverhalten

4.

Regulierung und Vollzug

Umsetzung der Gesetze unter Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte

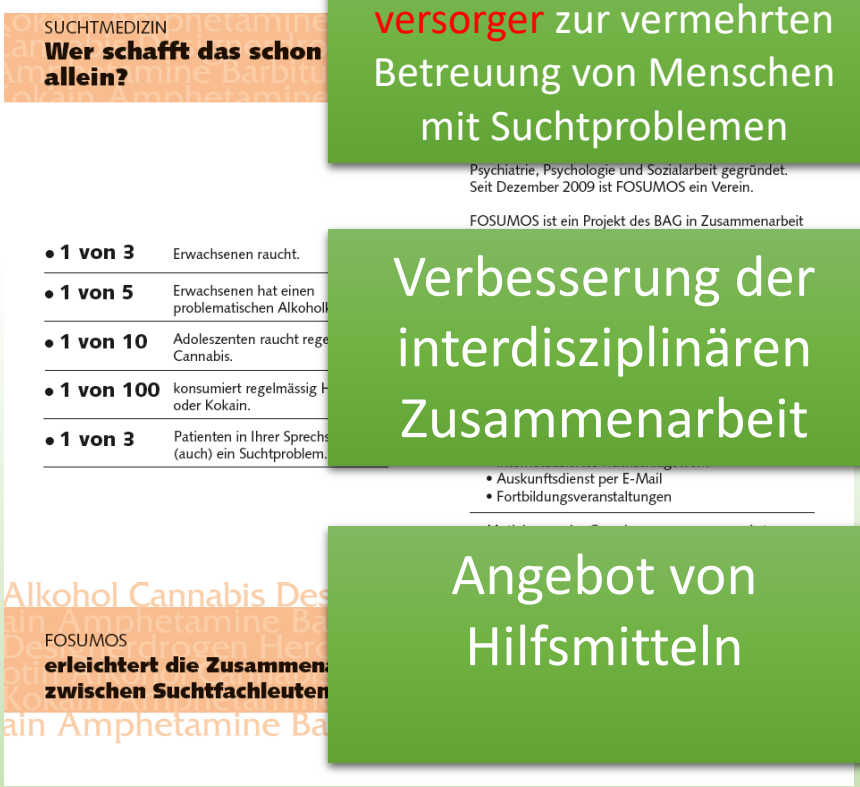
Grundsätzliche Ziele der Strategie Sucht

- Früherkennung von **Risikoverhalten** / **Risikosituationen**
- **Verantwortlicher Umgang** mit Suchtmitteln: „Das rechte Mass“
- **Lebensqualität** erhalten / verbessern
  - **Gesundheitsschäden** minimieren
  - Negative Auswirkungen für die **Gesellschaft** verringern

Interdisziplinäre Zusammenarbeit konkret

Forum Suchtmedizin Ostschweiz FOSUMOS

Ziele



Motivierung der Grund-versorger zur vermehrten Betreuung von Menschen mit Suchtproblemen

Verbesserung der interdisziplinären Zusammenarbeit

Angebot von Hilfsmitteln

FOSUMOS Regionale Gesprächsgruppe

FOSUMOS help@

Praxis Suchtmedizin Schweiz
Praticien Addiction Suisse
Medico e Dipendenze Svizzera
help@
Kontakt
Links
Veranstaltungen
Über Praxis Suchtmedizin
Aktuelle Seite: Home Suchtfachstellen
DE FR IT
Home - News
Alkohol
Cannabis
Designerdrogen
Geldspiele
Heroin
Kokain
Medikamente
Nikotin
Details
Zuletzt aktualisiert: 08. März 2017
Angebote der Suchthilfe Schweiz und Fürstentum Lichtenstein
Für die Angebote der Suchthilfe Schweiz und Fürstentum Lichtenstein wechseln Sie auf die Internetseite von Infodrog.
Suchen ...
Kant. Regelungen
Kantonsärzte
Suchtfachstellen
Strassenverkehrsämter
Motivierende Gesprächsführung
E-Learning
Kurzintervention
Infos für Apotheker
FOSUMOS
Praxis Suchtmedizin Schweiz
Praticien Addiction Suisse
Medico e Dipendenze Svizzera

FOSUMOS-Handbuch für ApothekerInnen und PharmaassistentInnen

APOTHEKERVERBAND ST.GALLEN/APPENZELL

Forum Suchtmedizin Ostschweiz FOSUMOS

APOTHEKERVERBAND
ST.GALLEN/APPENZELL

Forum
Suchtmedizin
Ostschweiz
FOSUMOS

Motivational Interviewing

...ist eine personenzentrierte, zielorientierte Methode der Gesprächsführung, welche die intrinsische Veränderungsmotivation durch Herauslocken und Erforschen von Ambivalenzen fördern möchte.

- William Miller & Stephen Rollnick
- Aus Praxis mit Suchtpatienten entstanden
- Führender Gesprächsführungsansatz bei heiklen Themen und in schwierigen Gesprächen

Motivational Interviewing

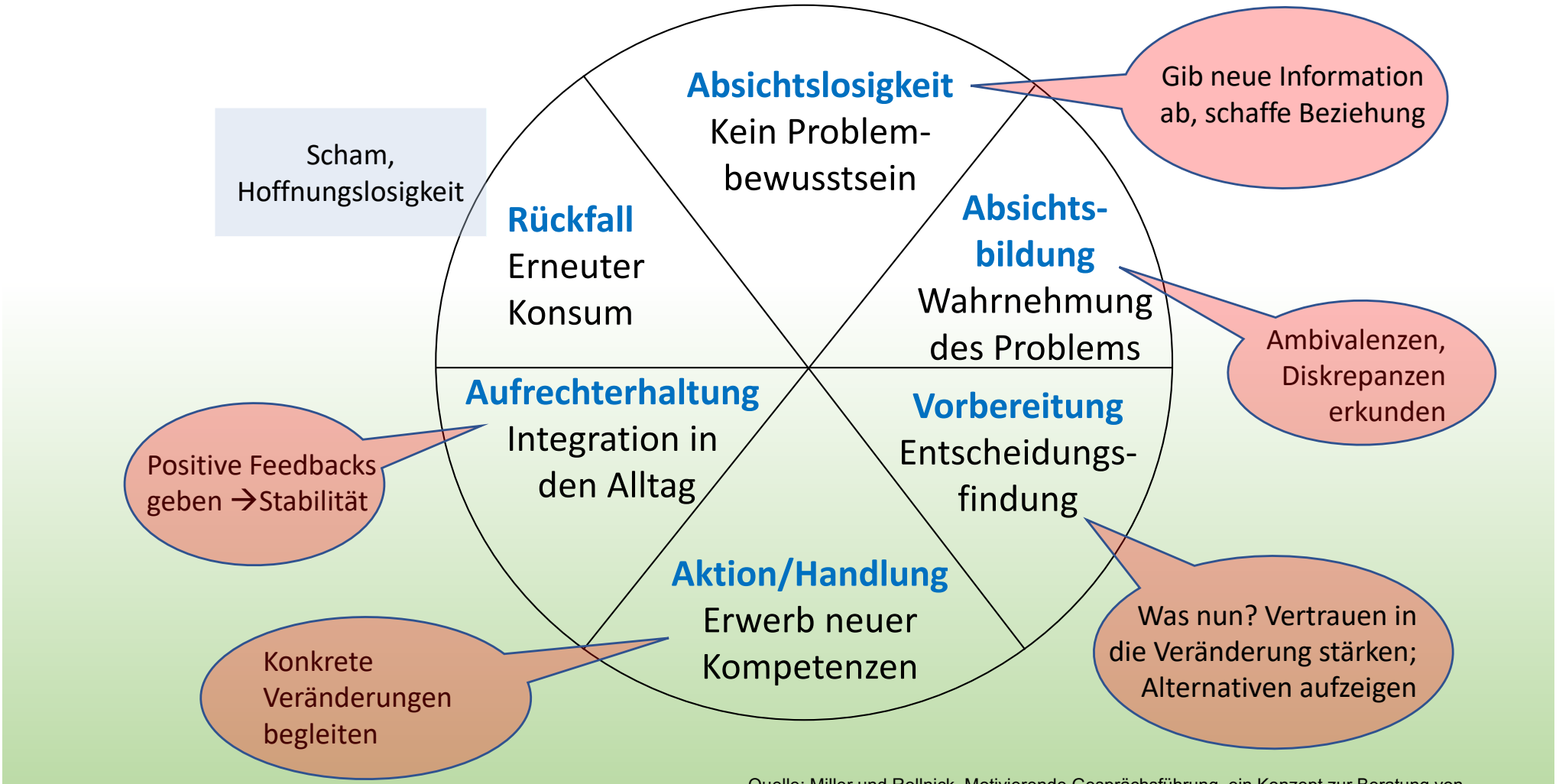
„it‘s an inter-view, a looking together at something“ (Miller & Rollnick, 2002)

- ... ist geprägt vom Menschenbild, von der **Haltung**
- ... bedingt eine Selbst- und Auftragsklärung (**Kontext**)
- ... wird bestimmt durch die **Vorgehensweise**

Quelle: Miller, William R./Rollnick, Stephen (2015): Motivierende Gesprächsführung.
Motivational Interviewing. 3. Aufl. Freiburg i. B.: Lambertus

Ambivalenz ist etwas Menschliches!

Transtheoretisches Modell der Veränderung



Quelle: Miller und Rollnick, Motivierende Gesprächsführung, ein Konzept zur Beratung von Menschen mit Suchtproblemen, Freiburg im Breisgau

Haltung

Kontext

Wir sehen die Dinge nicht, wie sie sind, wir sehen sie so, wie wir sind! Anaïs Nin

Vorgehensweise in der Kurzintervention

FRAMES

- Rückmeldung (**F**eedback)
- Verantwortung (**R**esponsibility)
- Ratschlag (**A**dvice)
- Auswahl (**M**enue)
- Empathie (**E**mpathy)
- Selbstwirksamkeit (**S**elf-efficacy)

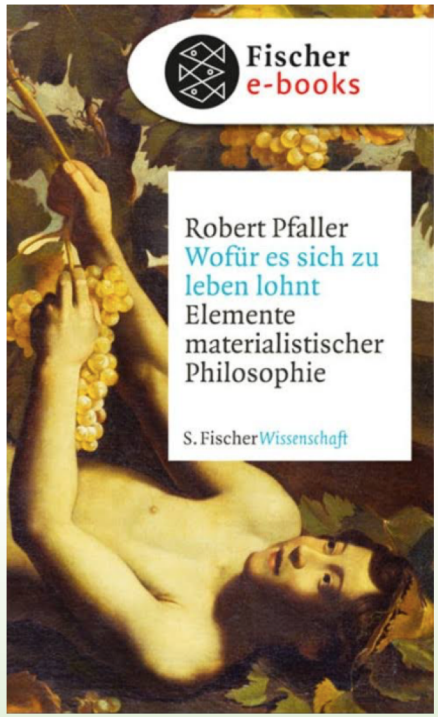
Quelle: Frick/Brueck: Kurzintervention mit Motivierender Gesprächsführung, 2009, Deutscher Ärzte-Verlag

Kommunikationsfallen

- befehlen, anordnen, auffordern
- mahnen, drohen
- moralisieren, predigen, beschwören
- Lösungen liefern
- Vorträge halten
- urteilen, kritisieren, widersprechen, Vorwürfe machen
- beschimpfen, lächerlich machen, beschämen
- forschen, fragen, verhören

Quelle: Miller, William R./Rollnick, Stephen (2015): Motivierende Gesprächsführung.
Motivational Interviewing. 3. Aufl. Freiburg i. B.: Lambertus

Herzlichen Dank



Immer nur vernünftig zu sein ist kein Kennzeichen davon, dass man tatsächlich vernünftig ist.

Erst wenn wir unvernünftige Dinge tun, tanzen, trinken oder uns verlieben, haben wir das Gefühl, dass es sich lohnt zu leben.

Robert Pfaller

Allgemeine Diskussion

Save the Date

Mittwoch 26.09.18, 19.00h

Thema???

APOTHEKERVERBAND
ST.GALLEN/APPENZELL

Forum
Suchtmedizin
Ostschweiz
FOSUMOS