

**HERZLICH
WILLKOMMEN**

zur

**Mittwochmittag-Fortbildung
Ambulanter Alkoholentzug**

Vorstellung

Vitus Hug

- Bereichsleiter Beratung Blaues Kreuz, St. Gallen-Appenzell
- Sozialarbeiter FH
- Social Groupworker IASWG
- Supervisor BSO; siehe www.suvico.ch
- Spezialgebiete FiaZ und Männerspezifische Suchtberatung

Inhalte

- Ablauf Ambulanter Alkoholentzug AAE
- drei Interessenten für AAE
- Verläufe der Interessenten
- Auswertung bisherige AAE
- Angebote Blaues Kreuz St. Gallen – Appenzell
- Fragen und Diskussion

Geschichte

- Die Sozialen Dienste Sarganserland führen AAE seit 2008 durch
- Sie stellen 2017 allen Suchtfachstellen im Kanton die Unterlagen kostenlos zur Verfügung
- Die Sozialen Dienste Werdenberg und das Blaue Kreuz SG – APP führt AAE im Herbst 2017 ein
- QuaTheDA – Zertifizierung Herbst 2019 im BK SG – APP

Ablauf AAE (siehe auch Flyer)

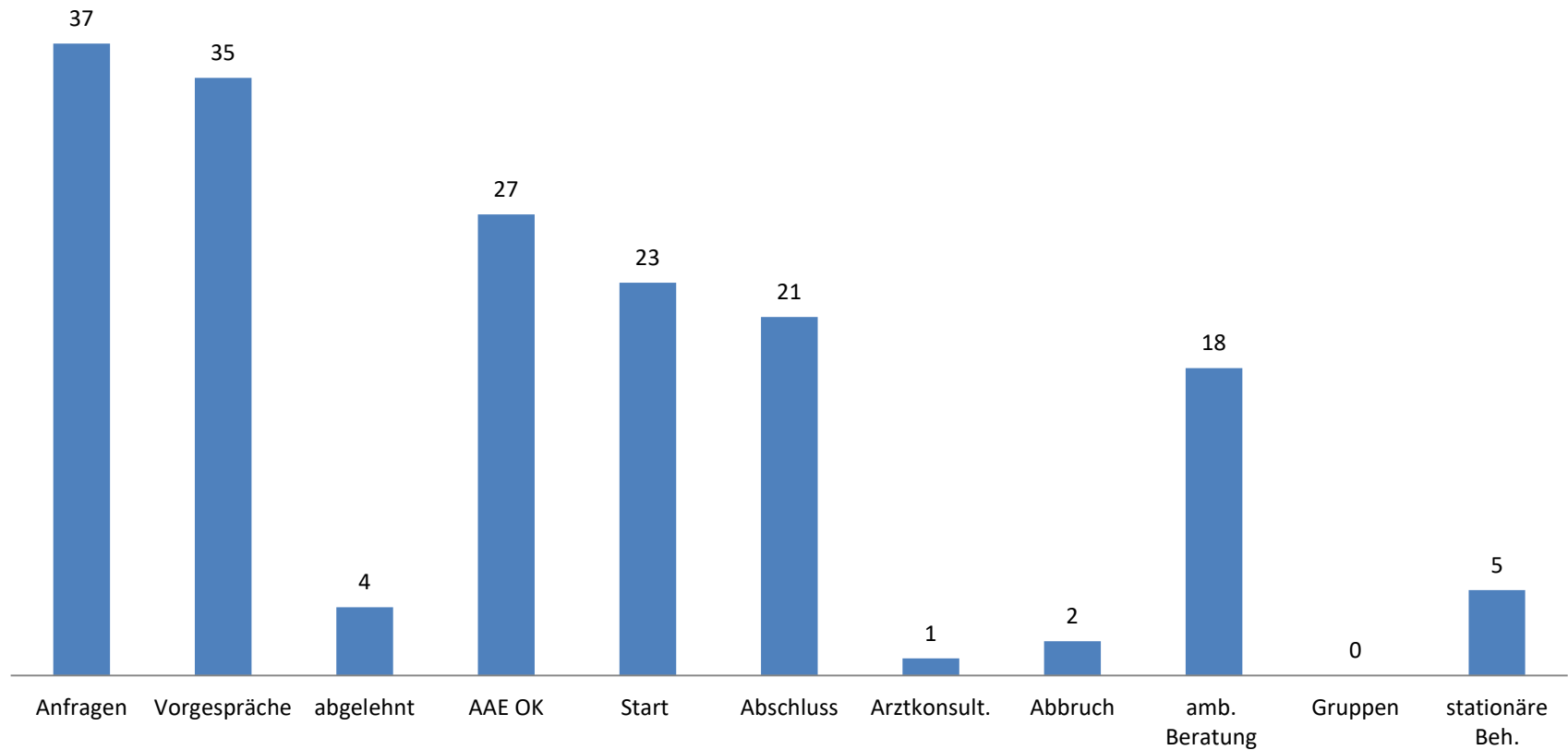
1. Anmeldung und Vorgespräch beim Blauen Kreuz
2. Hausarzt: Untersuchung und schriftl. Bestätigung AAE
3. Gespräch mit Terminvereinbarungen beim BK
4. Trinkstopp spätestens am Sonntag, 18.00 Uhr vor AAE
5. Mo-Fr. tägl. Termine im BK mit Gespräch, Messung Blutdruck, Puls, Körpertemperatur, Atemfrequenz + Blastest
6. Am Fr. Abschlussgespr. mit Motivation Nachbehandlung
7. Schriftlicher Bericht an Hausarzt
8. Nachbehandlung in Suchtberatung, Arzt, BK, usw.

Auswertung AAE

- Ein grosser Teil der Interessenten rufen nur wegen AAE an. Diese würden sonst keine Beratung beanspruchen. Teils unrealistische Erwartung
- AAE – Interesse ermöglicht Beratung
- Einzelne sistieren den Alkoholkonsum nach Anruf oder Vorgespräch und verzichten auf AAE oder wollen das Programm trotzdem durchführen
- Einige konsultieren für AAE – Abklärung nach Jahren erstmals wieder einen Arzt
- 14 Männer und 9 Frauen führten AAE durch
- Fast alle beanspruchen Nachbehandlungen

Auswertung AAE

Statistik Ambulanter Alkoholentzug AAE



Kommunikation

- Um betroffene Personen zu erreichen braucht es viel Werbung und Kommunikation, wie:
 - Internet: Homepage www.alkoholentzug-sg.ch
Erklärvideo auf YouTube, facebook, google, etc.
 - in Printmedien, elektronische Werbetafeln usw.
 - Zeitungsartikel, Medienarbeit etc.
- Nach einer Werbung kommen oft auch Anfragen

Angebote Blaues Kreuz SG – APP

- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Ambulanter Alkoholentzug AAE
- Gruppenangebote:
 - gemischte Gruppen in Diepoldsau, Nesslau + SG
 - Frauengruppe Betroffene in SG
 - Angehörigengruppe für Frauen in SG
 - Männergruppe mit Suchtfachstelle in SG
- Ferientage für alleinerziehende Mütter + Kinder
- **Neu: time:out new year/dry january**
- Wohnheim Felsengrund Stein

Angebote Blaues Kreuz SG – APP

- Verschiedene Präventionsangebote wie
 - blue cocktail Bar
 - be my Angel
 - Jugendschutz/Testkäufe Alkohol + Tabak
 - Ferienlager für Kinder
 - roundabout = Tanzgruppen für Mädchen
- Brockenstuben in Berneck, Gais und St. Gallen
- Siehe auch: www.blaueskreuz-sg-app.ch

Fragen? Diskussion