



FOSUMOS
State of the art online Fortbildung
4.11.2021 14:00 – 16:00



Anmeldungen: 46

- Fachbereich Medizin: 30
 - davon Kanton SG 13
- Fachbereich Pharmazie: 10
- Fachbereich Soziale Arbeit: 6



PD Dr. med. Marc Vogel, MScPH
Leitender Arzt Bereich Abhängigkeitserkrankungen
Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
Vorstandsmitglied Schweiz. Gesellschaft für Suchtmedizin SSAM
Vorstandsmitglied FOSUMOS

Dr. med. Hans Gammeter
Facharzt Allgemeine Medizin FMH / Tropen-und Reisemedizin FMH
Pensionierter Hausarzt in Wattwil seit 2021
Stv. Kantonsarzt SG 2009 – 2018
Vorstandsmitglied FOSUMOS



- 14:00 Roger Mäder: Begrüssung
Katharina Schenk: Vorstellung neue Kantonsärztin Stv. SG
- 14:10 Hans Gammeter
Einleitung, FOSUMOS Homepage
- 14:20 Marc Vogel (interaktiv)
Differenzierte Substitution – Optionen für eine individualisierte Behandlung
- 15:40 Hans Gammeter
Administrative Vereinfachungen
Substitution online / Bewilligungspflicht -> Meldepflicht
- 15:55 Roger Mäder
Schlussrunde; Evaluation
- 16:00 Ende



www.fosumos.ch

oder

www.praxis-suchtmedizin.ch



The screenshot shows the website for the Forum Suchtmedizin Ostschweiz (FOSUMOS). The header includes the forum name and a navigation menu with links like 'help@', 'Kontakt', 'Links', 'Referate', 'Angebote', 'Veranstaltungen', 'Regionale Gesprächsgruppen', 'Über uns', and 'Über FOSUMOS'. The main content area is titled 'News' and features several news items with dates and brief descriptions. A sidebar on the left contains a 'Home - News' section with sub-links for various substances like Alcohol, Cannabis, Designerdrugs, etc. A yellow callout box highlights 'CORONAVIRUS' information from the SSAM. On the right, there is a search bar and a list of services such as 'Kant. Regelungen', 'Kantonsärzte', and 'Suchtfachstellen'.

Forum Suchtmedizin Ostschweiz **FOSUMOS**

help@ | Kontakt | Links | Referate | Angebote | Veranstaltungen | Regionale Gesprächsgruppen | Über uns | Über FOSUMOS

Aktuelle Seite: Home - fosumos DE FR IT

Home - News

- Alkohol
- Cannabis
- Designerdrugs
- Geldspiele
- Heroin
- Kokain
- Medikamente
- Nikotin

Details
Zuletzt aktualisiert: 29. Oktober 2021

News

29.10.21: FOSUMNW bietet am 02.12.21, 16.00 - 18.00h ein ONLINE-Weiterbildung zum Thema **Opioidkrise in der Schweiz-Follow-up: Therapie?** an. Weitere Infos und Anmeldung siehe [Flyer](#).

21.10.21: Ein Artikel von Astrid Tomczak-Plewka und Thilo Beck in der Schweizerischen Ärztezeitung 2012/42: **Die Bedeutung der Schadensminderung in der Suchtmedizin** - Mit dem Konsum von Substanzen wie Alkohol, Cannabis, Kokain oder Tabak geht ein gesundheitliches Risiko einher. Doch Abstinenz ist nicht für alle Menschen zu jedem Zeitpunkt zielführend.

19.10.21: Die Arud organisiert ONLINE am 11.11.21 von 14.00 - 17.00h ein «**E-Zigaretten-Symposium**». Weitere Infos und Anmeldung siehe [Flyer](#).

07.10.21: Arud Zürich ladet anlässlich des 30-jährigen Jubiläums zusammen mit der Stadt Zürich am 18.11.21 zu einer ganztägigen Online-Tagung "**Schadensminderung - gestern, heute, morgen**", ein. Hier geht es zur [Anmeldung](#) und zum [Programm](#).

01.10.21: [Sucht Schweiz](#) hat eine neue Seite **Schwangerschaft ohne Alkohol** entwickelt. Die Website informiert über den aktuellen Wissensstand. Sie gibt Tipps und Rat für schwangere Frauen, Frauen im gebärfähigen Alter, Partner*innen, Familienmitglieder und Freund*innen.

28.09.21: FOSUMOS ladet am 04.11.21, 14.00 - 16.00h zur **ONLINE-Fachveranstaltung State of the Art in der Opioidagonistherapie 2021** ein;

Suchen ...

- Kant. Regelungen
- Kantonsärzte
- Suchtfachstellen
- Strassenverkehrsämter
- Motivierende Gesprächsführung
- E-Learning
- Kurzintervention
- Infos für Apotheker

CORONAVIRUS

Die SSAM hat **Empfehlungen für die Durchführung der Opioidagonistherapie (Substitutionsbehandlung)** unter den aktuellen

FOSUMOS
Praxis Suchtmedizin Schweiz
Praticien Addiction Suisse
Medico e Dipendenze Svizzera



FOSUMOS

Gegründet 2003 in der Ostschweiz

Angebote

- Hand-'Buch' mit Empfehlungen
 - BAG: nationales Referenzhandbuch, dreisprachig
 - Inhalt wird laufend aktualisiert
- Regionale Gesprächsgruppen zu suchtmmedizinischen Themen
- Auskunftserteilung zu suchtmmedizinischen Fragen per e-mail
- Fort- und Weiterbildungsangebote für Fachpersonen



Forum Suchtmedizin Ostschweiz **FOSUMOS**

help@ | Kontakt | Links | Referate | Angebote | Veranstaltungen | Regionale Gesprächsgruppen | Über uns | Über FOSUMOS

Aktuelle Seite: [Home](#) fosumos DE FR IT

Home - News
Alkohol
Cannabis
Designerdrogen
Geldspiele
Heroin
Kokain
Medikamente
Nikotin

Details
Zuletzt aktualisiert: 22. September 2020

News

21.09.20: SAVE THE DATE - **Update Sucht Interdisziplinär 2021 findet am Donnerstag 02. September 2021, 13.45 - 17.30** im Kantonsspital St. Gallen statt. Ausschreibung und Anmeldung folgen im März 2021.

03.09.20: Das Kapitel **Alkohol** ist überarbeitet, aktualisiert und auf französisch und italienisch übersetzt worden.

01.09.20: Am europäischer Kopfschmerz- und Migränetag vom **12.09.20** referiert u.a. auch Prof. em. Dr. pharm. Rudolf Brenneisen zum Thema "**Cannabinoide bei Migräne - eine Option?**". **Ausschreibung und Anmeldung (bis 10.09.20)**.

16.07.20: Das **Kapitel Medikamente** ist überarbeitet, aktualisiert und auf französisch und italienisch übersetzt worden.

16.07.20: Artikel in der Schweizerischen Ärztezeitschrift 2020;101(2930):913-915 von Valérie Junod et al.: "**IV-Rente und Sucht: jetzt besser?**" Kritische Analyse eines Bundesgerichtsurteils: An einem Abhängigkeitssyndrom erkrankte Menschen haben nun die gleichen Chancen, eine IV-Rente zu erhalten, wie solche, die unter anderen psychischen Störungen leiden. Im Juli 2019 hat das Bundesgericht seine Rechtsprechung geändert. Dies erleichtert zudem die Aufgabe der mit Gutachten beauftragten Ärzte beim Bestimmen, ob eine Person das Recht auf eine solche Rente hat. Hinsichtlich der Umsetzung des Urteils bestehen jedoch nach wie vor Unsicherheiten.

Kant. Regelungen
Kantonsärzte
Suchtfachstellen
Strassenverkehrsämter
Motivierende Gesprächsführung
E-Learning
Kurzintervention
Infos für Apotheker

Fachveranstaltung von FOSUMOS und Gesundheitsdepartement Kanton SG
Suchtmedizin State of the Art 2020

FOSUMOS
Praxis Suchtmedizin Schweiz
Praticien Addiction Suisse
Medico e Dipendenza Svizzera



The screenshot shows a website page with a green header and a white main content area. The header contains navigation links: 'help@', 'Kontakt', 'Links', 'Veranstaltungen', and 'Über Praxis Suchtmedizin'. Below the header is a breadcrumb trail: 'Aktuelle Seite: Home > Heroin' and language options 'DE FR IT'. The main content area features a sidebar on the left with a menu for 'Home - News' including 'Alkohol', 'Cannabis', 'Designerdrogen', 'Geldspiele', and 'Heroin'. Under 'Heroin', there is a list of sub-topics: 'Einleitung', 'Erstbeurteilung Arzt', 'OAT Start in 1 Konsultation', 'OAT Start in 2 Konsultationen', 'Indikationsstellung', 'BUPRENORPHIN (Subutex®, Suboxone®, Buprenorphin Mepha®)', 'DIACETYLMORPHIN / HEROIN (Diaphin®)', 'METHADON (Ketalgin®, Methadon Streuli®)', 'LEVOMETHADON (L-Polamidon®)', and 'SROM (Sevre Long®)'. The main article is titled 'Opioidagonistentherapie (OAT) bei Opioidabhängigkeit' and is dated 'Zuletzt aktualisiert: 04. August 2020'. The article text states: 'Zur raschen Orientierung über die korrekte Durchführung einer OAT¹, einer therapeutischen Massnahme auf evidenzbasierten wissenschaftlichen Erkenntnissen, empfehlen wir den "OAT Start in 1 Konsultation" (best practice, geeignet für routinierte Ärzte) oder "OAT Start in 2 Konsultationen". Siehe auch Empfehlungen des BAG, der SSAM und der VKS/AMCS.' Below the text is a section 'Opioidabhängigkeit' with a bulleted list: '• ist in der Regel ein Langzeitgeschehen', '• bedarf dementsprechend einer längerfristigen und interdisziplinären therapeutischen Begleitung', and '• führt zu deutlich erhöhter Mortalität und Morbidität, häufig kombiniert mit Beikonsum anderer psychoaktiver Substanzen (Tabak, Kokain, Alkohol, Benzodiazepine)'. Another section 'Opioidagonistentherapie (OAT)' contains a bulleted list: '• ärztlich verordneter Ersatz eines illegal konsumierten Opioides durch ein legales Medikament (Methadon, Levomethadon, retardiertes Morphin (SROM), Buprenorphin, Diacetylmorphin (Heroin)) mit flankierenden somatischen, ...'. On the right side of the page, there is a search bar with the text 'Suchen ...' and a list of links: 'Kant. Regelungen', 'Kantonsärzte', 'Suchtfachstellen', 'Strassenverkehrsämter', 'Motivierende Gesprächsführung', 'E-Learning', 'Kurzintervention', and 'Infos für Apotheker'. At the bottom right, there is a logo for 'FOSUMOS' with the text 'Praxis Suchtmedizin Schweiz', 'Pratelles Addiction Suisse', and 'Medico e Dipendenza Svizzera'.



vom
„Methi-Programm“
über die
substitutionsgestützte Behandlung (SGB)
zur
Opioid Agonisten Therapie (OAT)



Differenzierte Substitution – Optionen für eine individualisierte Behandlung

PD Dr. med. Marc Vogel, MScPH
Bereich Abhängigkeitserkrankungen
Psychiatrische Dienste Thurgau



Forum Suchtmedizin Ostschweiz **FOSUMOS** www.fosumos.ch

patient settings. Beyond the worrisome statistics and comorbid disorders associated with substance use, these disorders are the core, of what generalism is all about.

Substance abuse is a central issue that arises **daily in the care of primary care patients**. Dependence on alcohol, tobacco, or other drugs is a **chronic disease** with a natural history characterized by remissions and exazerbations, which respond to treatment. It can be identified by established screening tests and is associated with well-described comorbidities. It affects patients and families, and can be managed by a combination of counselling and pharmacotherapy. **Sound familiar?** This could easily characterize chronic lung disease, diabetes, or cancer - all conditions for which we are the first line 'experts'. ... We should **become the first line 'experts' for substance abuse** as well.

The findings of the researchers published in this issue address many of the core areas of substance abuse in general internal medicine practice. They were selected from over 40 submissions for this Special Issue of JGIM
JGIM 2002; 17: 398-399

FOSUMOS
Forum Suchtmedizin Ostschweiz

Alkohol Cannabis Designerdrogen Heroin Methadon
Kokain Amphetamine Barbiturate Nikotin Alkohol
Cannabis Designerdrogen Heroin Methadon
Kokain Amphetamine Barbiturate Nikotin Alkohol
Kokain Amphetamine Barbiturate Nikotin Alkohol

SUCHTBEHANDLUNG
Bessere Resultate durch interdisziplinäre Zusammenarbeit
www.fosumos.ch



patient settings. Beyond the worrisome statistics and comorbid disorders associated with substance use, these disorders are the core, of what generalism is all about.

Substance abuse is a central issue that arises **daily in the care of primary care patients**. Dependence on alcohol, tobacco, or other drugs is a **chronic disease** with a natural history characterized by remissions and exazerbations, which respond to treatment. It can be identified by established screening tests and is associated with well-described comorbidities. It affects patients and families, and can be managed by a combination of counselling and pharmacotherapy. **Sound familiar?** This could easily characterize chronic lung disease, diabetes, or cancer - all conditions for which we are the first line 'experts'. ... We should **become the first line 'experts' for substance abuse** as well.

The findings of the researchers published in this issue address many of the core areas of substance abuse in general internal medicine practice. They were selected from over 40 submissions for this Special Issue of JGIM.



Psychische und Verhaltensstörungen durch Opioid : Abhängigkeitssyndrom

- ist eine „normale“ Krankheit
- die dementsprechend „normal“ behandelt werden sollte.

- Setzt Fachwissen / Erfahrung voraus
- Therapeutische Freiheit des Arztes / der Ärztin
- Therapie sollte niederschwellig begonnen werden können
- Möglichst wenig administrativer Aufwand



Neuerungen aus administrativer Sicht im Bereich OAT

Ausgangslage:

- Ca. 730 OAT im Kanton SG (Zahl nimmt langsam ab)
- Ca. 150 Ärzte/Ärztinnen, die OAT durchführen in SG
- OAT brauchen eine individuelle Bewilligung und jährliche Verlängerungsgesuche. Spez. Co-Medikation wird erfragt (Benzodiazepine)
- Bis vor kurzem auf Papier / Fax
- Benötigt etwa 10 Stellenprozent im GD





Entwicklung im Längsverlauf

	SGB im Kanton St. Gallen (ohne Diaphin)										Interpretation
	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	
Gesamtzahl SGB				865	864	921	920	898	870	871	leicht abnehmend
nur Methadon				841	796	849	851	833	795	779	leicht abnehmend
nur Buprenorphin				19	49	48	42	41	49	57	leicht zunehmend
anderes Opioid				5	5	6	6	6	7	11	2013 zunehmend
SGB beim Hausarzt				735	726	772	778	753	733	737	stabil
SGB Hausarzt %				85	84	83.8	86.4	83.8	84.2	84.6	
SGB MSH 2				89	89	92	90	96	86	81	
SGB MSH 1						1	1	1	1	1	
SGB Infektiologie KSSG				32	32	36	32	29	30	30	
Suchtfachstelle SG				8	8	6	5	4	3	6	
andere				1	1	2		2	2		
Anzahl Grundversorger die SGB durchführen				154	158	163	164	168	177	184	zunehmend trotz Generationenwechsel



Neuerung 1:

- Anmelde-/Bewilligungs und Verlängerungsverfahren => **Substitution online**
- Zugangscode beim GD verlangen

Substitution
application

Start Anmelden

FR DE IT

Anmelden

LOGIN

Benutzername hgammeter

Passwort

Anmelden

Wenn Sie Ihr Passwort vergessen haben, klicken Sie hier



Neuerung 1:

- Meine MPA's schätzen das neue Verfahren
- Etwa 50% Benutzung bis jetzt

FR DE IT

← Neue Behandlung

Wählen Sie die Taste *Speichern*, falls Sie die Arbeit unterbrechen möchten, das Formular jedoch noch nicht fertig ausgefüllt haben. Sobald Sie alle mit einem roten Stern gekennzeichneten Felder ausgefüllt haben, können Sie das Formular mittels der Taste *Zustellen weiterleiten*.

EINTRITT

Administrative Angaben

Patient

Dossierfreigabe

Geschlecht *

männlich
 weiblich

Geburtsdatum *

Erste Staatsangehörigkeit Wählen Sie eine Nationalität

Speichern



Neuerung 1:

- Übersicht

Bestehende Behandlungen

Aktuelle Behandlungen

Datum (Nr.)	Formulartyp	Status	PatientIn	Zeitraum	Funktionen
04.08.2020 (436437)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 04.08.20 bis zum 31.08.21	
15.07.2020 (435818)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 30.07.20 bis zum 30.07.21	
26.06.2020 (435046)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 01.07.20 bis zum 01.07.21	
26.06.2020 (435045)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 02.07.20 bis zum 02.07.21	
25.04.2020 (432359)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 25.04.20 bis zum 25.04.21	
25.04.2020 (432358)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 25.04.20 bis zum 25.04.21	
08.04.2020 (431742)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 08.04.20 bis zum 08.04.21	
01.04.2020 (431411)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 01.04.20 bis zum 01.04.21	
15.11.2019 (405041)	Eintritt	Stattgegeben		vom 18.11.19 bis zum 18.11.20	
31.10.2019 (404560)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 31.10.19 bis zum 31.10.20	
31.10.2019 (404519)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 31.10.19 bis zum 31.10.20	
12.04.2019 (394974)	Eintritt	Stattgegeben		vom 12.04.19 bis zum 12.04.20	



- Neuanmeldung

EINTRITT

Administrative Angaben

Patient

Dossierfreigabe

Geschlecht *

männlich
 weiblich

Geburtsdatum * 5

Erste Staatsangehörigkeit

Zweite Staatsangehörigkeit

Heimatort (CH)

Zivilstand

ledig
 verheiratet
 getrennt (gerichtlich)
 geschieden
 verwitwet
 registrierte Partnerschaft
 nicht bekannt

Name *

Vorname *

Strasse *

PLZ *

Ort *



Neuerung 1:

- Neuanmeldung

Arzt

Einrichtung	<input type="text"/>
Name *	<input type="text" value="Gammeter"/>
Vorname	<input type="text" value="Hans"/>
Adresse *	<input type="text" value="Susann Müller-Strasse 6"/>
PLZ *	<input type="text" value="9630"/>
Ort *	<input type="text" value="Wattwil"/>
Telefon *	<input type="text" value="071 988 63 63"/>
Mobiltelefon	<input type="text"/>
Fax	<input type="text" value="071 988 63 66"/>
E-Mail *	<input type="text" value="praxis-braeckerplatz@hin.ch"/>



Neuerung 1:

- Neuanmeldung

Behandlung

Beginn der Behandlung (Datum) *

Handelt es sich um die allererste Substitutionsbehandlung im Leben? *

ja
 nein
 nicht bekannt

Substitutionspräparat (Substanz) *

Methadon (z.B. Methadon Streull®, Ketalgin®)
 Buprenorphin (z.B. Temgesic®, Subutex®)
 retardiertes Morphin (z.B. Kapanol®, Sevre-Long®, MST®)
 Oxycodon (z.B. Oxycontin®, Oxycodon Sandoz®)
 Levomethadon (p.ex. L-Polamidon®)
 andere

Galenische Form

Lösung (oral)
 Tabletten
 Kapseln
 Injektionslösung
 andere

Tagesdosis (mg/Tag): *

Speichern



- Neuanmeldung

Problembezogene Aspekte

Vorwiegende Einnahmeart von Heroin (letzte 30 Tage)

- injizieren
- rauchen/inhalieren
- essen/trinken
- sniffen
- nicht bekannt

Alter bei Erstgebrauch von Heroin:

Weitere Problemsubstanzen (problematischer/häufiger Konsum) (letzte 30 Tage) (mehrere Antworten möglich)

- keine
- Alkohol
- Kokain und Derivate
- andere Stimulanzien
- Hypnotika/Sedativa
- Cannabis
- andere
- nicht bekannt

Wurde je eine illegale Substanz injiziert? (alle Substanzen)

- ja
- nie
- nicht bekannt

Anmerkungen/Kommentare



- Neuanmeldung

Jetzige Abgabestelle *

- verschreibende Instanz (Ärztin/Arzt oder Einrichtung)
- Einrichtung (andere als verschreibende Instanz)
- Apotheke
- Gefängnis
- andere

Zusatzmedikation (therapeutische Gruppen) (mehrere Antworten möglich)

- keine
- Benzodiazepine mit kurzer Halbwertszeit
- Benzodiazepine mit langer Halbwertszeit
- andere Beruhigungsmittel/Schlafmittel/Sedativa
- opioide Analgetika
- Psychostimulanzien (z.B. Ritalin®, Modasomil®)
- Neuroleptika
- Antidepressiva
- Antiepileptika
- HIV-Behandlung
- Hepatitis-Behandlung
- nicht-opioide Analgetika
- Antabus
- Verhütungsmittel
- andere

Anmerkungen/Kommentare

Speichern



Neuerung 1:

- Sehr einfach:
Verlängerung / Ende

Bestehende Behandlungen

Aktuelle Behandlungen

Datum (Nr.)	Formulartyp	Status	PatientIn	Zeitraum	Funktionen
15.10.2020 (439190)	Verlängerung	Stattgegeben		vom 15.10.20 bis zum 31.10.21	      

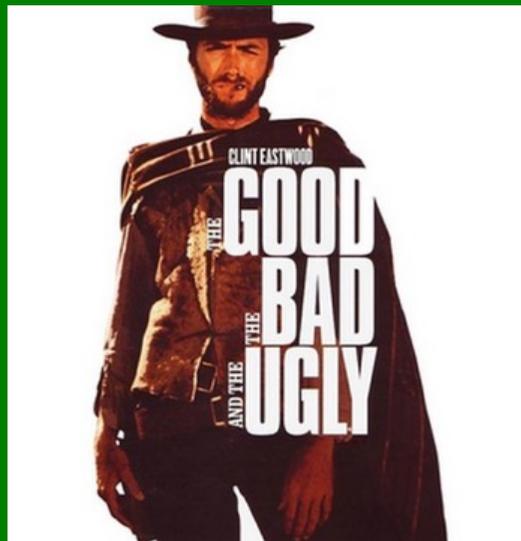


Neuerung 2 (in Planung)

- **Ärzte / Ärztinnen brauchen keine individuelle Bewilligung mehr für einen OAT-Therapie Start oder eine Verlängerung sondern müssen die **Behandlung nur melden bzw. abmelden****
- **Voraussetzung: sie verfügen über Grundkenntnisse der OAT (z.B. durch Besuch einer Fortbildung wie heute)**
- **Ziele: möglichst viel Normalität; Qualität durch Fortbildung und Zusammenarbeit, nicht durch Kontrolle**



Ausblick: Benzodiazepine und OAT



Kanton St.Gallen
Gesundheitsdepartement

Forum
Suchtmedizin
Ostschweiz **FOSUMOS**



**Benzodiazepine
zwischen
therapeutischem Ideal,
Gesetzgebung und
Pragmatik**

best practice 2017

Suchtmedizin: State of the Art 2017

5.10.2017
Dr. med. H. Gammeter



Dank an Sponsoren



Salmon Pharma
Ein Unternehmen der





Wer aufhört, besser zu werden,
hat aufgehört gut zu sein.



Feedback



<https://de.surveymonkey.com/r/L6G3T3Y>



**immer dieses
Warten auf
"Vielen Dank für
Ihre
Aufmerksamkeit"
#vortrag
#langweilig
#letztefolie**