



## **Kokain – Schnee von gestern?**

FOSUMOS, Forum Suchtmedizin Ostschweiz

Mittwoch 16.03.2022

- Alexander Bücheli, Bar & Club Kommission Zürich, Safer Clubbing, Safer Dance Swiss, Safer Nightlife Schweiz

# Kokain: Von was sprechen wir?



**Koka-Blatt**  
(Peru, Bolivien, Kolumbien etc.)



## Extraktion:

- Blätter werden mit Wasser, Kerosin, Kalk, Natriumcarbonat gemischt
- Mischung + Aceton und verdünnte Schwefelsäure = Cocapaste
- Cocapaste + Salzsäure = Kokain\*HCl



## Verkaufsform:

- Kokain-Pulver (HCl) wird in Blöcke an 1 Kilo für den Export gepresst
- Verkauft dann als Pulver oder Steine



# Kokain: Substanz und Einnahme

## Substanz

- Gewinnung aus den Blättern des südamerikanischen Kokastrauches.
- Anbau in Süd- und Mittelamerika
- Weisses oder gelbliches Pulver oder Stein
- Grosse Unterschiede in Bezug auf Reinheit, oft mit Medikamenten gestreckt.
- Preis 80 bis 150 Sfr. pro Gramm



Einnahme	Wirkungseintritt	Max. Wirkungsgrad	Wirkdauer
Geschnupft	Nach wenigen Minuten	Nach 10 Minuten	1 bis 1.5 Stunden
Geraucht	Sofort	Nach 2- 3 Minuten	Bis zu 30 Minuten

# Kokain: Wirkung und Risiken

## Wirkung/Rausch

- Leistungssteigernd (Dopamin, Noradrenalin)
- Euphorisierend
- Gesteigertes Selbstvertrauen
- Unterdrückung von Hunger und Durst

## Risiken/Nebenwirkungen

- Herzinfarkt oder Hirnschlag (selten)
- Aggressivität
- Craving = unbezwingbares Verlangen nach Konsum
- Angstzustände

## Langzeitrisiken

- Psychische Abhängigkeit (Trigger = Situation löst Konsumwunsch aus)
- Schäden an den Nasenschleimhäuten
- Bleibende Störung des Kurzzeitgedächtnisses
- Psychosen (Angst, Depression)

## Mythen

- Steigert die sexuelle Potenz
- Erhöhte geistige Leistungsfähigkeit
- Synthetisches Kokain

# Kokain - kein neues Phänomen

COCAINE MERCK



RED CAPSULE

Guaranteed pure  
and  
— made by a special process. —

Merck's "Red capsule" Cocaine is absolutely free from the amorphous Coca Alkaloids, the presence of which has been shown by experts to constitute a serious draw-back.

Merck's "Red capsule" Cocaine stands the severest tests answering the fullest requirements of the P. B. 1000 and of all other Pharmacopoeias and responds in a perfect manner to MacLagan's test.

Merck's "Red capsule" Cocaine is an unsurpassed local anæsthetic.

Beware of imitations and see that you get the original

**Red Capsule**

with the name in red letters on gold:

**E. MERCK  
DARMSTADT.**

COCA-COLA  
SYRUP \* AND \* EXTRACT.

For Soda Water and other Carbonated Beverages.

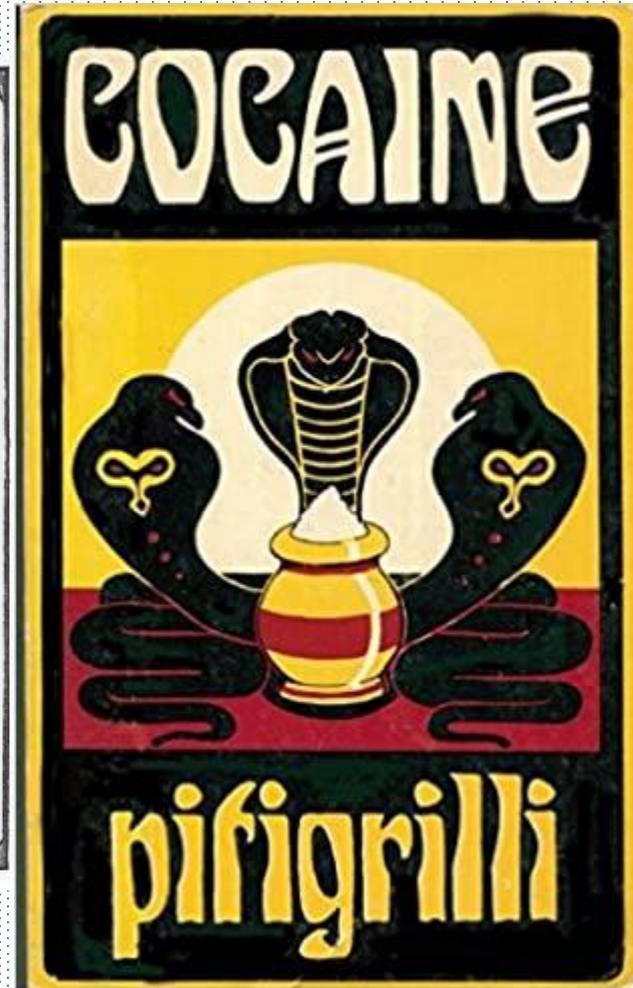
This "INTELLECTUAL BEVERAGE" and TEMPERANCE DRINK contains the valuable TONIC and NERVE STIMULANT properties of the Coca plant and Cola (or Kola) nuts, and makes not only a delicious, exhilarating, refreshing and invigorating Beverage, (dispensed from the soda water fountain or in other carbonated beverages), but a valuable Brain Tonic, and a cure for all nervous affections — SICK HEAD-ACHE, NEURALGIA, HYSTERIA, MELANCHOLY, &c.

The peculiar flavor of COCA-COLA delights every palate; it is dispensed from the soda fountain in same manner as any of the fruit syrups.

*J. S. Pemberton;*

Chemist,

Sole Proprietor, Atlanta, Ga.



# Kokain – neue Ersichtlichkeit?

Google

cocain song



song contest josaavn cocain yap10 spotry cocain snar gemini yap10 spotry records snar spotry ioiza summer tre



IN SÄFTEN UND SMOOTHIES

## Wird Koka das neue Superfood?

VON FLORIAN SIEBECK - AKTUALISIERT AM 27.02.2020 - 15:27



Wegen des Kokains hat die Kokapflanze einen schlechten Ruf – dabei soll sie an sich ungefährlich und sogar gesund sein. In Südamerika gibt es bereits Tee oder Gebäck aus Koka. Bald auch bei uns?



Cocain Blues von A Nyughatat!... amazon.de



Freak Unique - Cocain | Play on... play.anghami.com



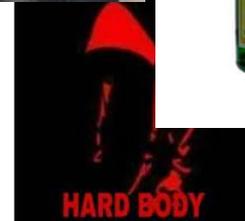
Cocain Flow MP3 Song Downlo... hungama.com



BloodyBlxde – BLOODY COCAI... genius.com



Cocain - song by Platnum | Spo... open.spotify.com

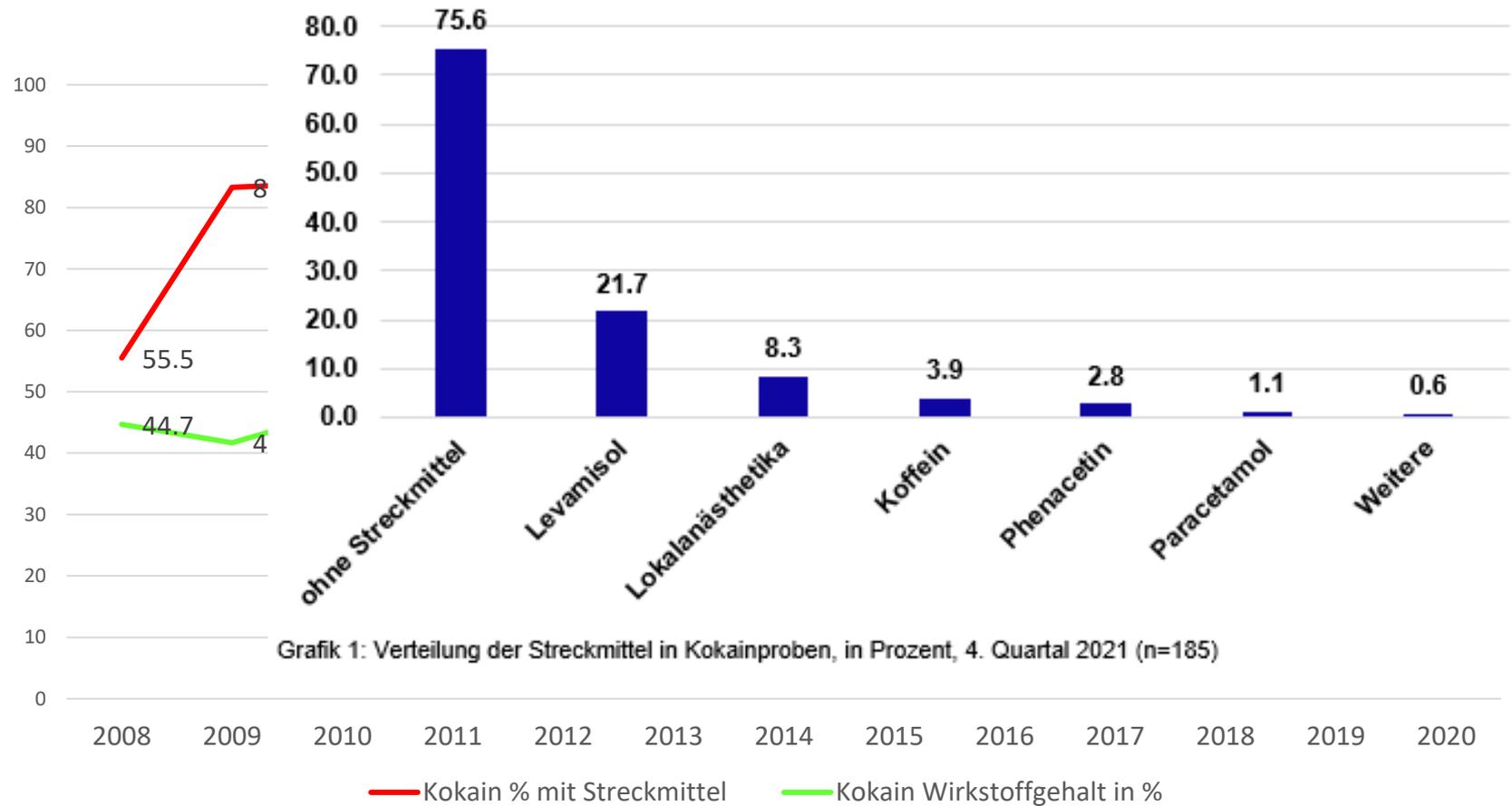


Stream Cocain Street music | Li... soundcloud.com



Cocain lyrics by Sean-Gemini songsear.ch

# Kokain: Zusammensetzung



Quelle: Saferparty.ch, 2021/22

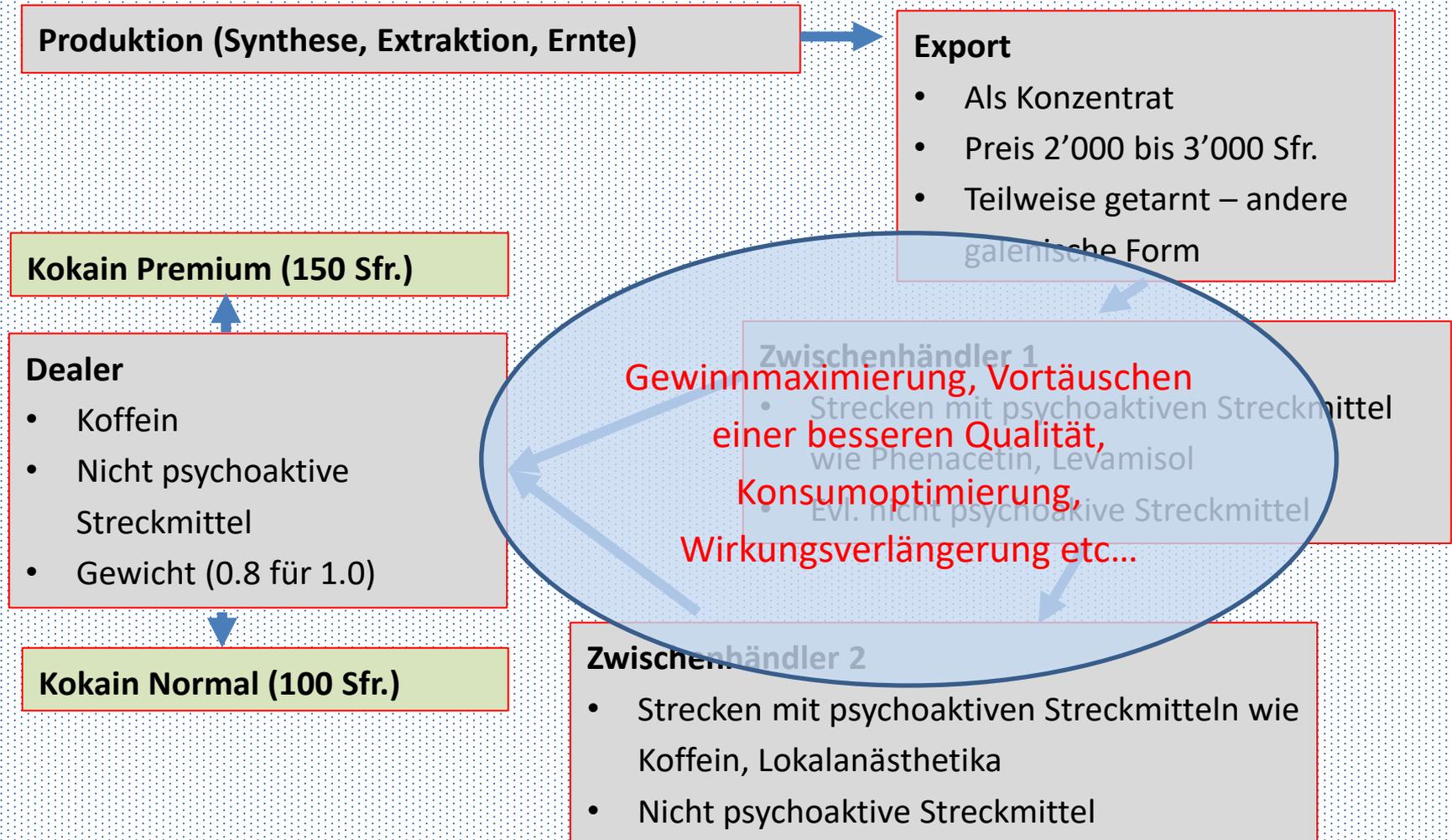
# Kokain: Risikobeschreibung

Ø Gehalt	Range	Wirkung	Risiken (Nebenwirkungen)
80% Kokain*HCl (2020)	1.6 bis 98.2%	Unterdrückung von Müdigkeit, Hunger und Durst, Euphorie, Gefühl erhöhter Leistungsfähigkeit, stark gesteigertes Selbstvertrauen, Bewegungsdrang, Unruhe, Redseligkeit, Wegfall von Hemmungen und Ängsten, erhöhte Risikobereitschaft, Abnahme der Kritik- und Urteilsfähigkeit	Hochdosiertes Kokain, ab ca. 70% Reinheit = ungewollte Überdosierung, starke Belastung für den Herzkreislauf, erhöhte Gefahr eines Herzinfarkts oder Hirnschlags, psychische Überlastung aufgrund starker Stimulation, Herzklopfen, Pulsrasen und überdurchschnittlich lange Wirkungsdauer
Streckmittel 2020	in %	Wirkung	Risiken (Nebenwirkungen)
Levamisol	29.2%	Leicht stimulierend; wirkungsverstärkend	Übelkeit, Durchfall, Verdauung kann auch am Folgetag noch gestört sein. Allergische Reaktionen, Störungen des Nervensystems (Taubheitsgefühl bis zu Bewusstlosigkeit, starke Müdigkeit), Sprechprobleme, Schwächung des Immunsystems bei regelmässigen Konsum.  Es kann zum Absterben von Hautarealen (Nekrosen) kommen und es steht in Verdacht psychische Nebenwirkung, eine verminderte Denkleistung hervorzurufen.

# Kokain: Risikobeschreibung

Streckmittel	in %	Wirkung	Risiken (Nebenwirkungen)
Phenacetin	3.0%	Schmerzstillend, fiebersenkend und entspannend, hochdosiert (oder in Kombination mit Koffein) stimulierend und euphorisierend; Wirkungsverstärkung	Schläfrigkeit, Schwindel, Verwirrtheit, bei häufigem hochdosiertem Konsum und in Kombination mit anderen Schmerzmitteln stark nierenschädigend (Phenacetin-Niere), erhöhtes Risiko von Harnleiter- und Blasenkrebs (karzinogene Wirkung)
Koffein	3.8%	Stimulierend; Wirkungsverstärkung	Nervosität, Kopfschmerzen, Austrocknen (Dehydration), verlängerte Wirkdauer
Lokal-anästhetika	4.2%	Lokale örtliche Betäubung; Vortäuschen der kokaintypischen anästhetischen Wirkung	Schmerzunempfindlichkeit, Toleranzbildung, gespritzt Herz-Rhythmus-Störungen
Paracetamol	2.2%	Paracetamol verursacht selbst in hohen Dosen keine psychoaktive Wirkung.	Relativ selten, in hohen Dosen; Zittern, Schwitzen, Unwohlsein, Anstieg der Leberenzyme

# Kokain Streckmittel



# Kokain – Crack/Base

Das Kokain-HCl ist zwar gut wasserlöslich, aber schlecht rauchbar, deshalb wird es in die freie Kokainbase umgewandelt, hierzu existieren 2 gängige Verfahren:

## Ammoniakverfahren:

Kokain-HCl wird in Wasser gelöst. Diese schwache Salzlösung wird nach Zusetzen von [Ammoniumhydroxid](#) (Salmiakgeist) oder Ammoniumbicarbonat (Natron) erhitzt.

Dadurch wird die freie Base abgespalten und fällt aus, da sie in einer alkalischen Lösung schwer löslich ist.

Diese Base wird mit Äther nochmals gereinigt.

## Backpulver:

Hierbei wird dem Kokain-HCl etwas Wasser und anschliessend Natriumbicarbonat (Backpulver, Backnatron) zugesetzt. Anschliessendes Erhitzen führt zur Bildung von [NaCl](#) (Kochsalz) und das Backpulver zersetzt sich zu Wasser und CO<sub>2</sub>, die beim Erhitzen entweichen. Zurück bleiben die basisch reagierenden Kristalle, die als "Crack" bzw. Rockkokain (Stein) auf der Strasse gehandelt werden.

Die Base ist chemisch weniger stabil als das Salz; was als Base übrigbleibt ist meist äquivalent zum Wirkstoffgehalt; Es gibt nur wenige Streckmittel, die sich so ähnlich wie Kokain verhalten, z.B. Levamisole

# Synthetisches Kokain?

**Koka-Blatt**  
(Peru, Bolivien, Kolumbien etc.)

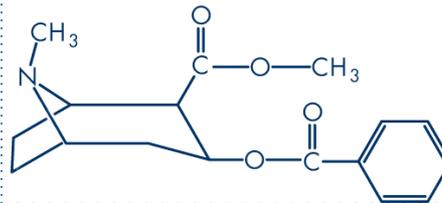
**Vorläufersubstanzen**  
(Atropin, Tropinon etc.)

## Extraktion:

- Blätter werden mit Wasser, Kerosin, Kalk, Natriumcarbonat gemischt
- Mischung + Aceton und verdünnte Schwefelsäure = Cocapaste
- Cocapaste + Salzsäure = Kokain\*HCl

## Synthese:

- Mindestens 18 Syntheseschritte – abhängig vom Ausgangsprodukt und der Synthesemethode
- Erste Synthese 1923



**Zwar gibt es verschiedene Syntheseverfahren, diese sind viel aufwändiger als die Extraktion des Naturprodukts. Es handelt sich um das selbe Produkte = kein Vorteil bei der Synthese.**

# Einfluss des Aufnahmeweg

Konsumform	Wirkungsbeeinflussung	Risiko	Safer Use
<b>Oral (geschluckt)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Langsamer Wirkungseintritt, zwischen 30 und 120 Minuten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ungewollte Überdosierung, aufgrund zu hoher Dosis oder zu schnellem Nachdosieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dosis an Alter, Geschlecht, und Gewicht anpassen</li> <li>Genügend lang abwarten, bis die Wirkung eintritt</li> </ul>
<b>Nasal (geschnupft)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schneller Wirkungseintritt nach mehreren Sekunden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schädigung Nasenschleimhaut</li> <li>Risiko einer Hepatitis C Übertragung durch geteilte Schnupfutensilien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pulver/Stein fein machen</li> <li>Safer Sniffing</li> </ul>
<b>Geraucht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sehr schneller Wirkungseintritt nach wenigen Sekunden</li> <li>Wirkung schnell, heftig und intensiv – Flash klingt meist relativ schnell ab</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durch hoher Umsetzungsgrad ungewollte Überdosierung</li> <li>Gefahr Binge-Konsum, da die Wirkung schneller nachlässt</li> <li>Reizung der Lunge und Rachen</li> <li>Krebserregende Stoffe wegen Verbrennungsprozess</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kleine Dosis einnehmen</li> <li>Pausen zwischen den Dosen</li> <li>Geeignete Rauchutensilien und v.a. Filter verwenden</li> <li>Vaporizen (Verdampfen) ist weniger schädlich als rauchen</li> </ul>

# Einfluss des Aufnahmeweg

Konsumform	Wirkungsbeeinflussung	Risiko	Safer Use
<b>IV (gespritzt)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sehr schneller Wirkungseintritt nach wenigen Sekunden</li> <li>• Wirkung schnell, heftig und intensiv – Flash klingt meist wieder relativ schnell ab</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungewollte Überdosierung</li> <li>• Gefahr HIV/Hep C Übertragung - unsaubere Materialien (Spritzentausch)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulver/Stein fein machen</li> <li>• Saubere Lösung herstellen</li> <li>• Geeignete Spritze wählen (Nadelgrösse)</li> <li>• Lösung durch einen Filter aufziehen</li> <li>• Einstichstelle desinfizieren/wechseln</li> <li>• Eigenes Material verwenden</li> </ul>
<b>IM (gespritzt – intramuskulär)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Langsamer Wirkungseintritt nach mehreren Minuten</li> <li>• Nur wenige Substanzen eignen sich für einen IM -Konsum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungewollte Überdosierung aufgrund spätem Wirkungseintritt</li> <li>• Muskel-/Geweberreizung</li> <li>• Gefahr HIV/Hep C Übertragung - unsaubere Materialien (Spritzentausch)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siehe IV-Konsum</li> </ul>
<b>Rektal (Zäpfchen)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Langsamer Wirkungseintritt nach mehreren Minuten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungewollte Überdosierung aufgrund spätem Wirkungseintritt</li> <li>• Darmreizung/Verdauung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dosis anpassen</li> <li>• Gleitmittel verwenden (je nach galenischer Form)</li> <li>• Genügend lang abwarten, bis die Wirkung eintritt</li> </ul>

# Wer konsumiert?

# Verschiedene Usergruppen

## Freizeit-Drogenkonsum

- Abschalten
- Entspannen
- Bewusstseinerweiterung
- Erlebnisintensivierung

**Die unauffällige  
Mehrheit?**

## Party-Drogenkonsum

- Soziale Interaktionen
- Leistungssteigerung
- Symbiose, Trance

## Vollzeit-Drogenkonsum

- Abhängigkeit
- Körperliches Bedürfnis
- häufig Komorbidität  
(psychische Störungen)

## Leistungs-Drogenkonsum

- Doping
- Neuro-Enhancement
- Mood-Enhancement

# MonAM : Illegale Drogen

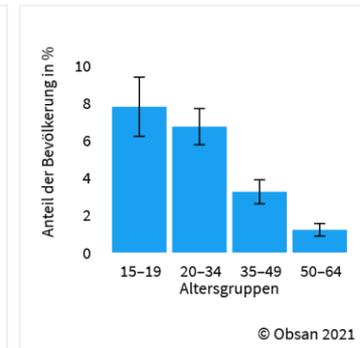
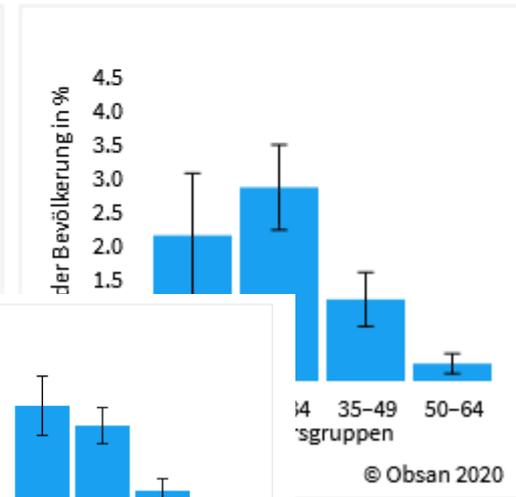
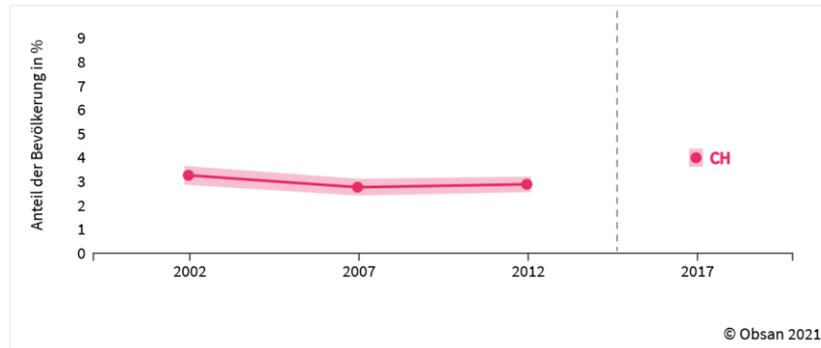
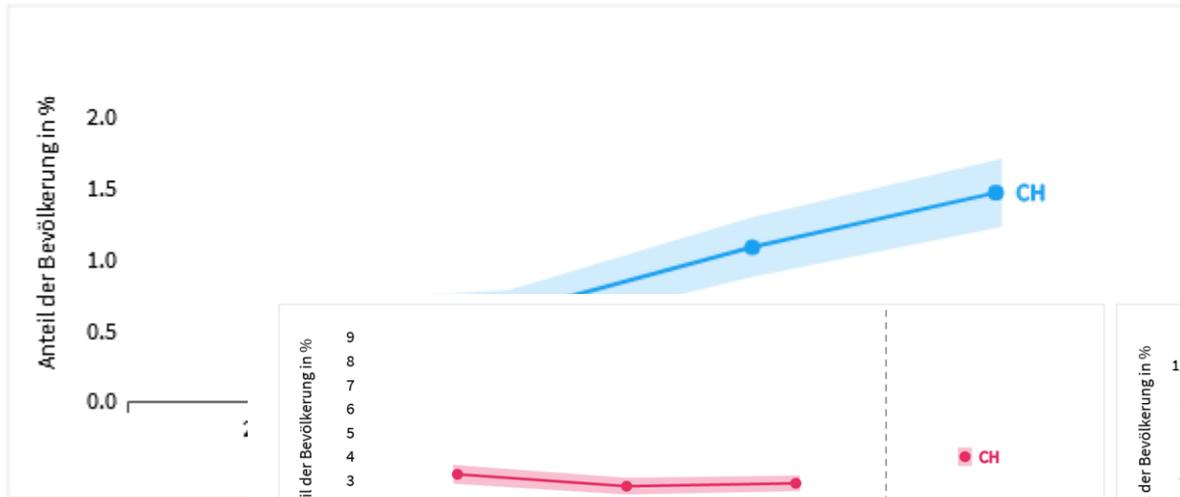
## Konsum illegaler Substanzen (ohne Cannabis)

Anteil der Bevölkerung in Privathaushalten in %

◀ 2017 ▶

Total Frauen Männer

Mindestens einmal in den letzten 12 Monaten



© Obsan 2020

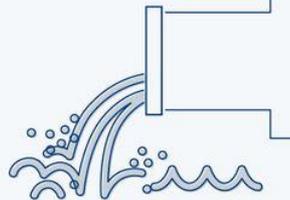
© Obsan 2021

© Obsan 2021

# Abwassermessungen 2020

## Kokainhochburg Antwerpen

Tagesdurchschnitt der Kokainrückstände im Abwasser europäischer Städte (in mg/1.000 Personen)



Probenentnahme in 82 Städten aus 18 Ländern der EU über einen Zeitraum von einer Woche zwischen März und Mai 2020

Quelle: European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction



statista

691 mg

(Ø Reinheit von 80%)

863mg, Strassenkoks

= 64 gr. pro

75'000 Einwohner\*innen St.

Gallen

Ø Konsum/Tag 0.5gr

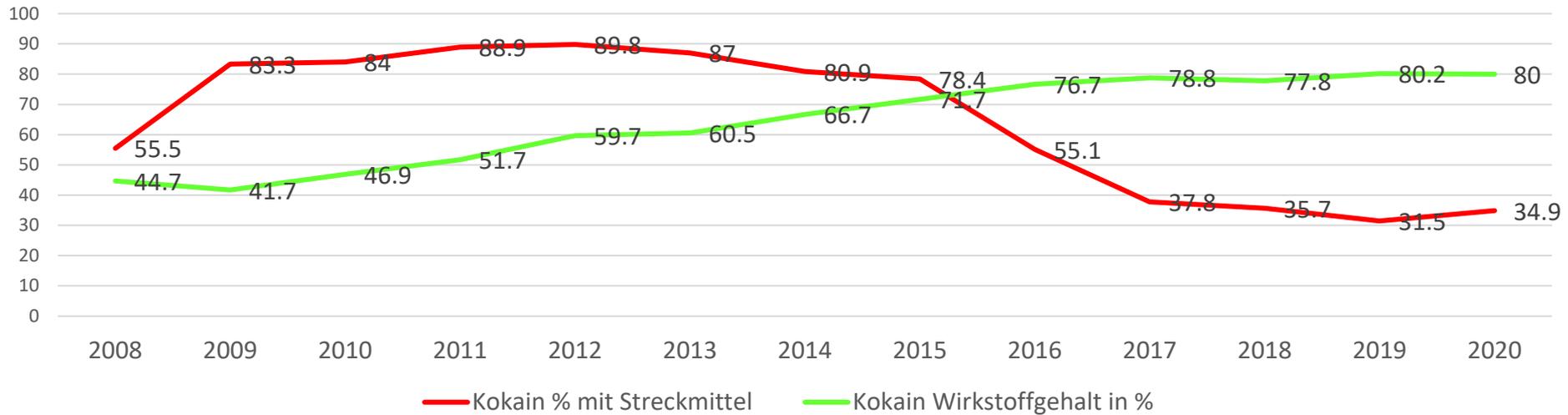
- Ca. 130 Personen konsumieren

in St. Gallen pro Tag Kokain

0.17% der Bevölkerung)

# Abwassermessungen Trends

Kokain



Target drug:

**cocaine\*** cannabis\* amphetamine methamphetamine MDMA

Study year:

2020

Mean:

**Daily** Weekday Weekend

Switzerland: St. Gallen T

St. Gallen Hofen, Switzerland: 691.83 (mg/1000p/day)

○ daily trend ● yearly trend



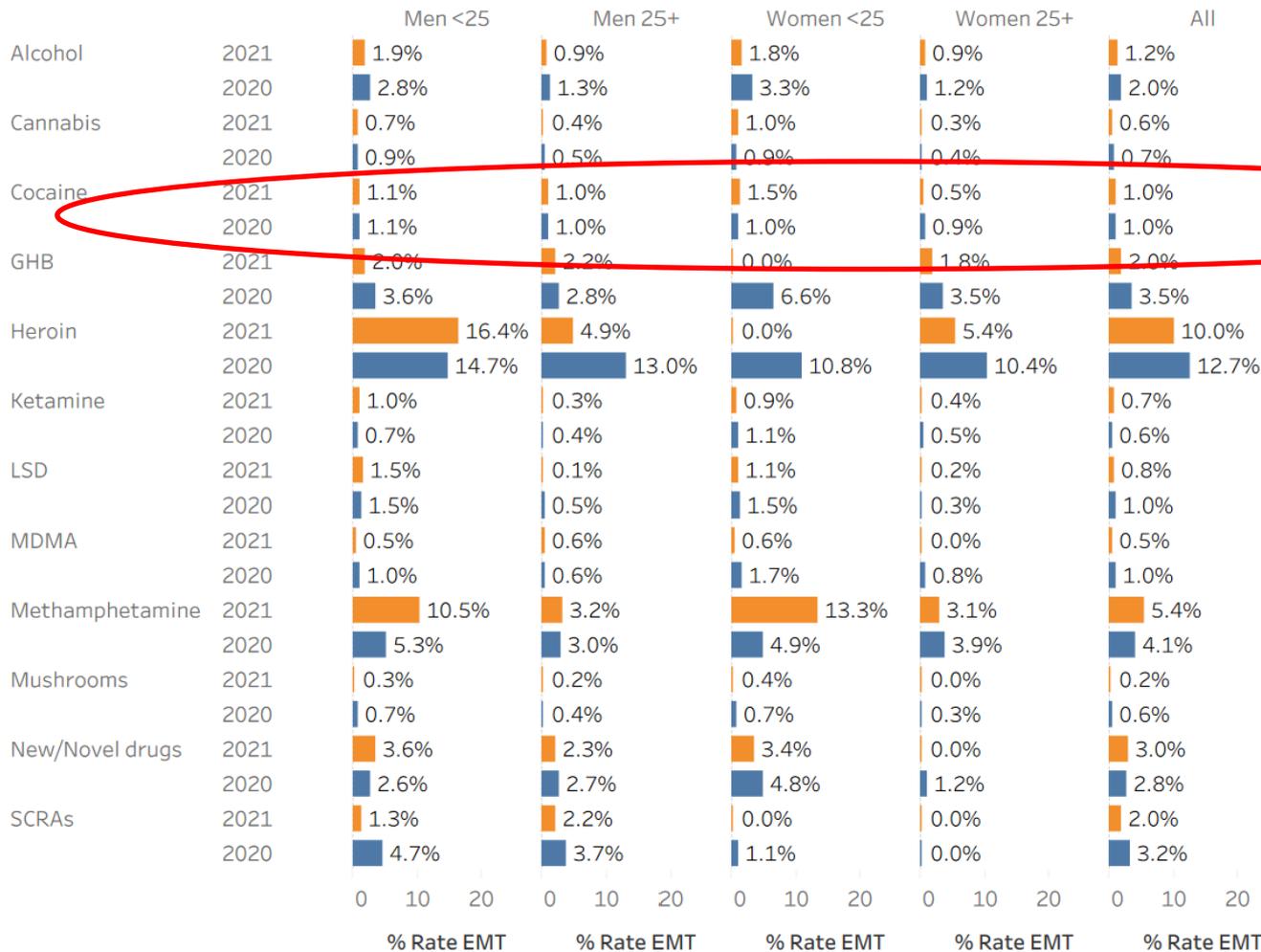
# Global Drug Survey 2021

Top 15 drugs used in the last 12 months GDS2020 vs GDS2021



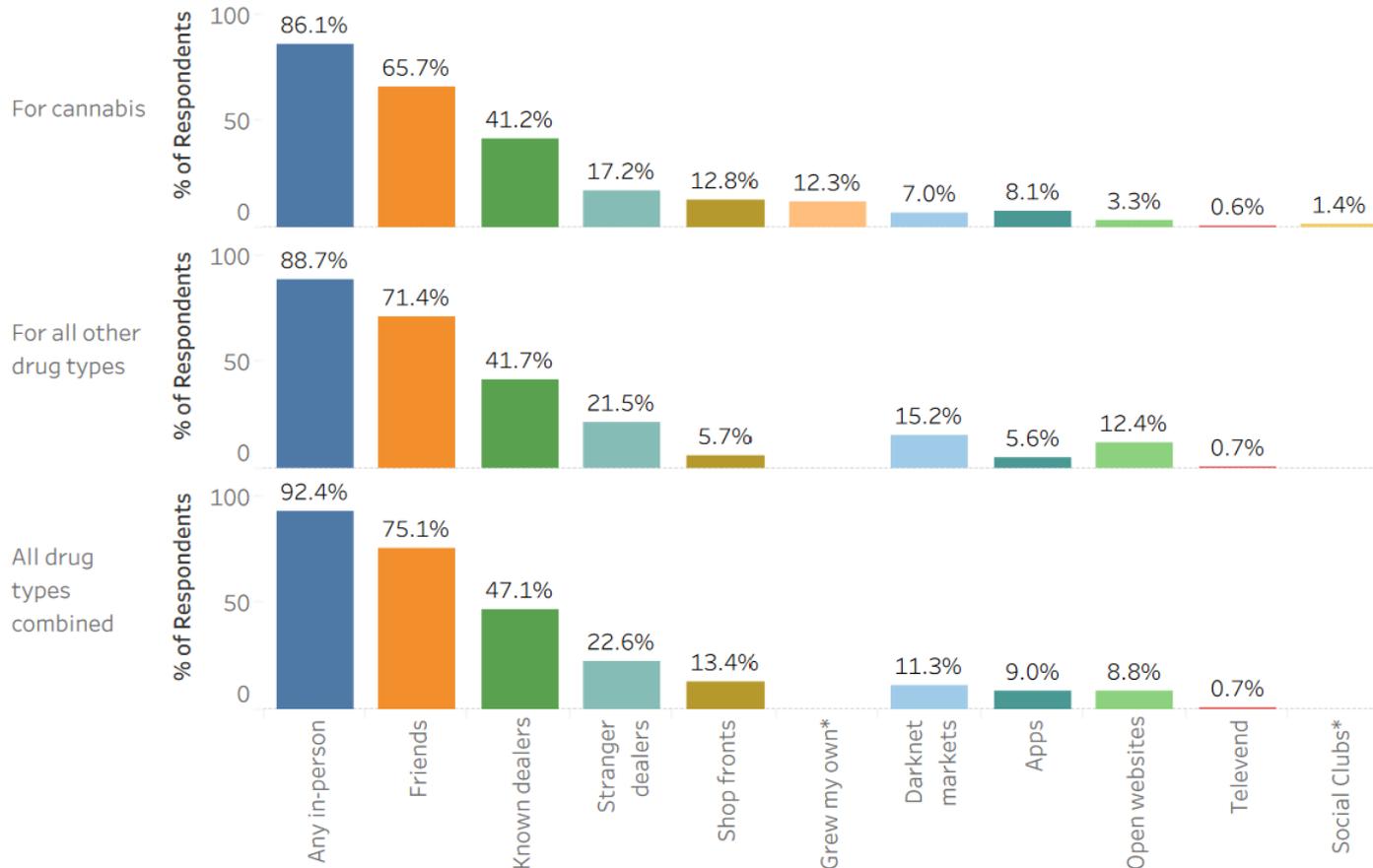
Der GDS ist eine zielgruppenorientierte Onlinebefragung und wird in der Schweiz jeweils in Zusammenarbeit mit 20min und Watson Online und diversen szenenrelevanten Webseiten durchgeführt.

# Global Drug Survey 2021



Nach Konsum,  
Notfallmedizin nötig!

# Global Drug Survey 2021



\* These categories were only asked of people who sourced cannabis

# Neue Vertriebskanäle

- Risiko der Beschlagnahmung am Zoll (Brief, Paketpost)
- Falsche Marketingversprechungen

Search

Agora Beta

DRUGS > STIMULANTS > COCAINE

Name	Price	Vendor
3.5 GRAMS HIGH HEAT COCAINE - SCOTT AND PURITY TESTED	0.46163078	From: Canada
3.5gram of Famous Cia	0.44624309	From: USA
Famous Classic Cocaine Custom Order	0.00153876	From: USA
1 OZ 88% High Heat Pure Bolivian Fish Scale Cocaine. \$\$\$	2.76978472	From: Bolivia



ab 1g = 150 CHF

ab 5g = 140 CHF

ab 10g = 130 CHF

ab 20g = 120 CHF

ab 50g = 105 CHF

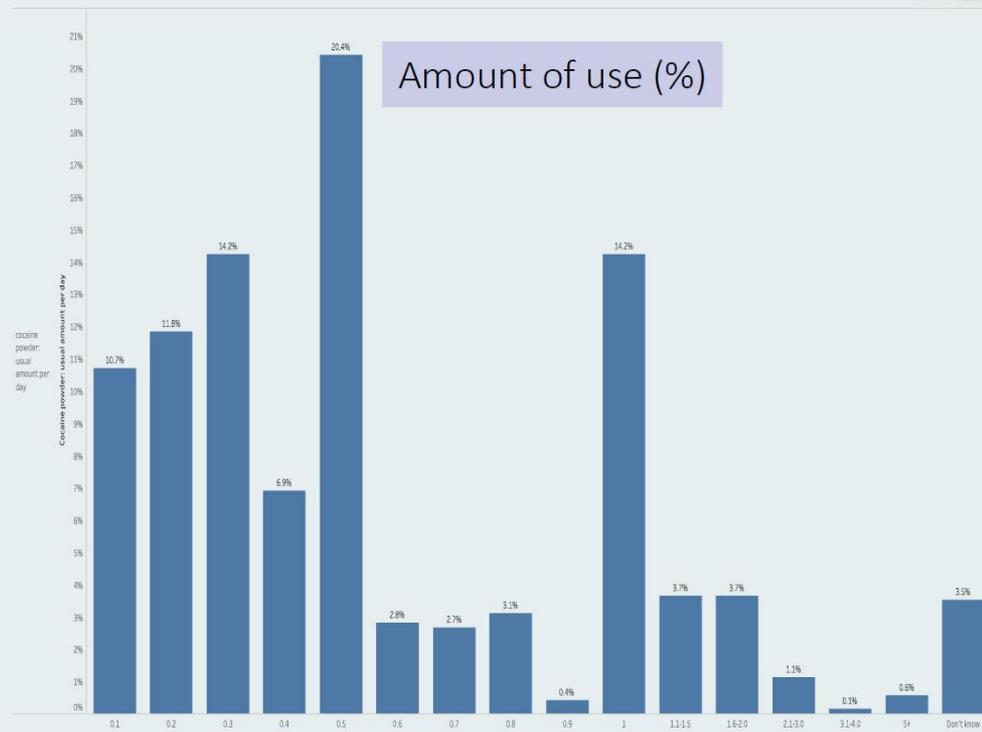
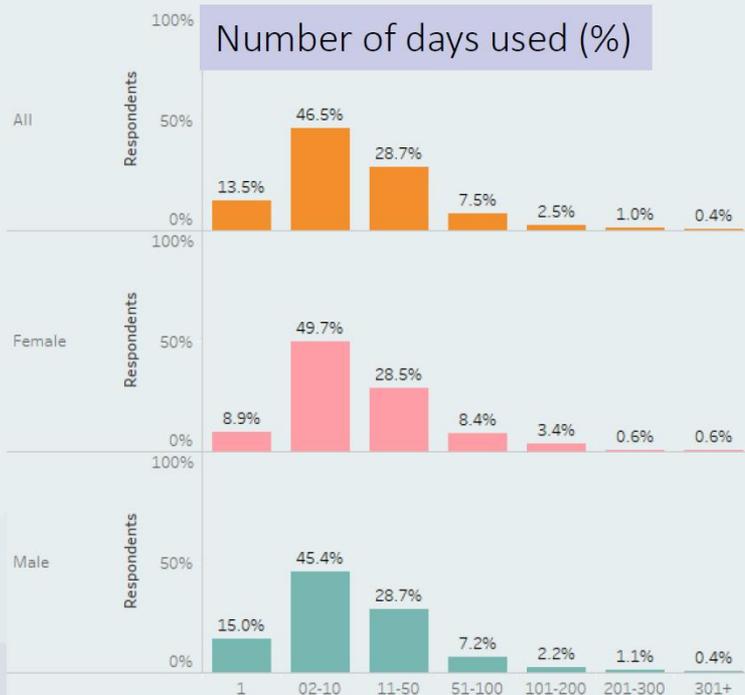
ab 100g = 90 CHF

Die Preise sind Pro g/stk. und werden automatisch bei der Bestellung umgerechnet.

# Global Drug Survey 2019



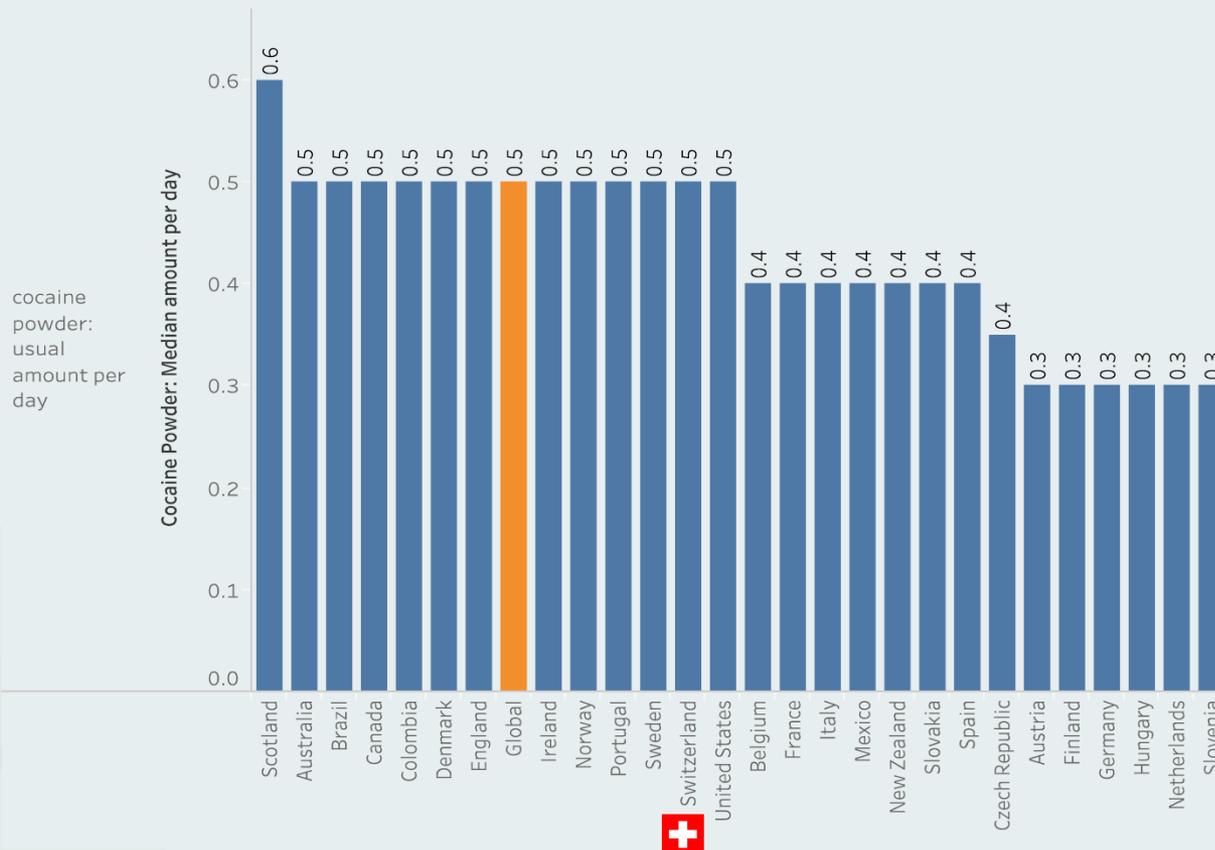
## FREQUENCY OF COCAINE USE IN THE LAST 12 MONTHS & AMOUNT OF USE



# Global Drug Survey 2019



## MEDIAN AMOUNT OF COCAINE USED ON A USUAL DAY OF USE BY COUNTRY

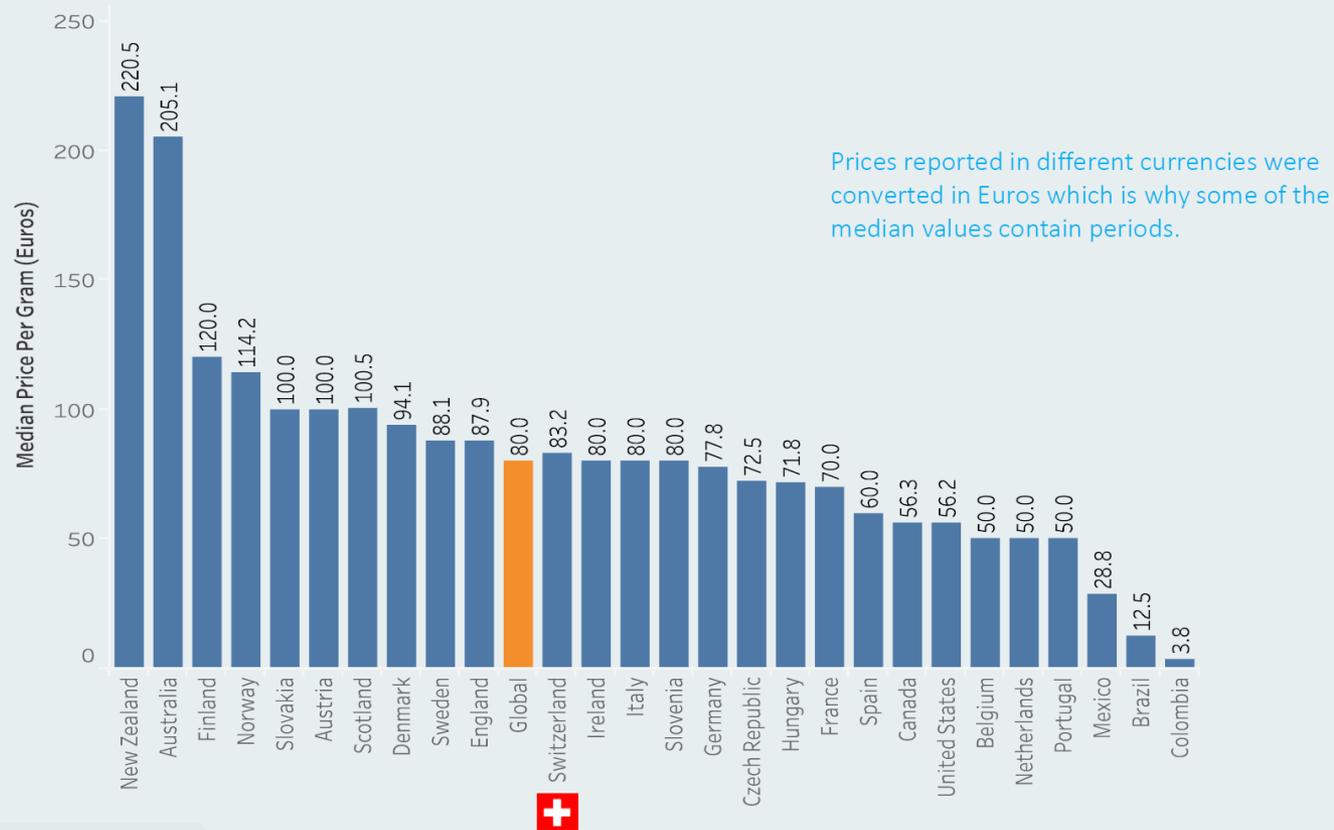


# Global Drug Survey 2019

GLOBAL  
DATA

## MEDIAN PRICE PER GRAM COCAINE IN EUROS (€) BY COUNTRY

Only countries with n > 100 participants who used recently were included in this graph



GLOBAL  
DRUG  
SURVEY



2019

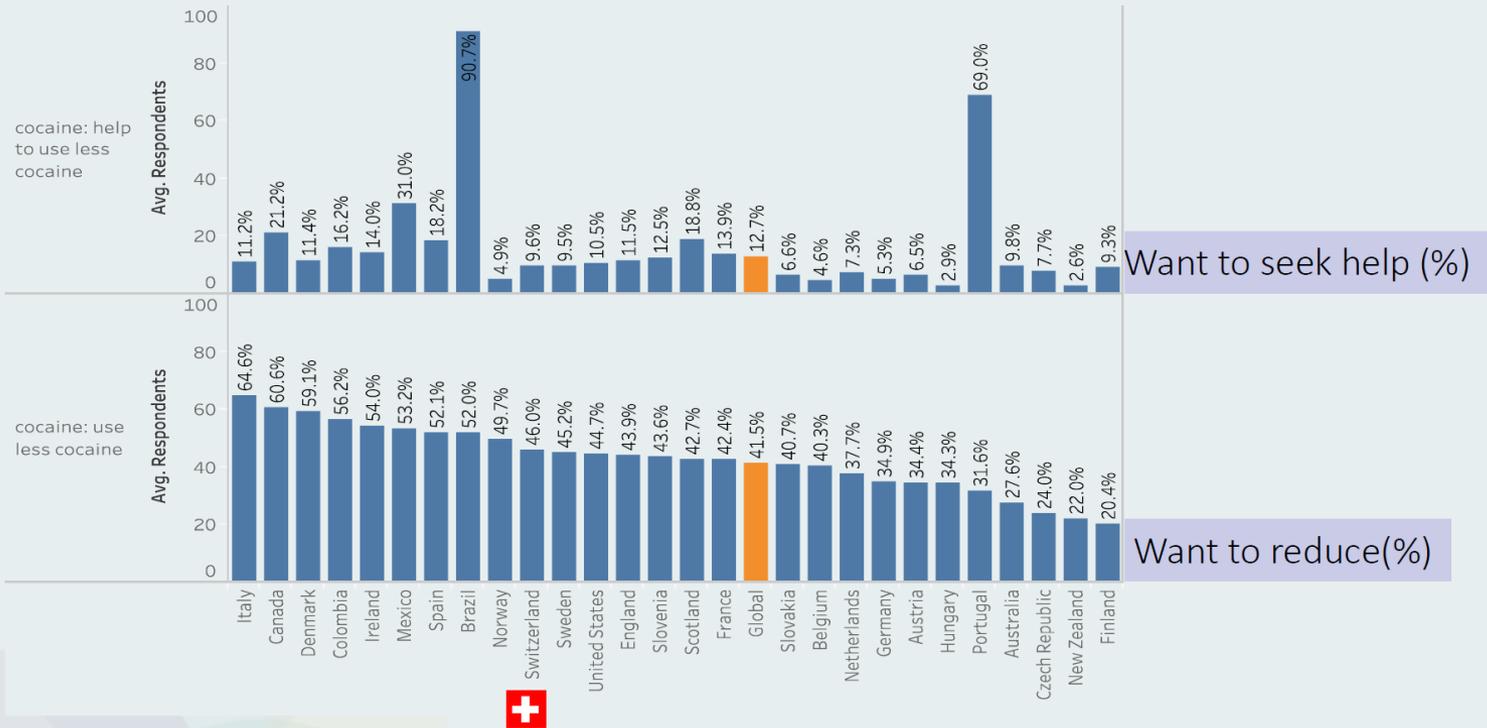
Global Drug Survey GDS2019 © Not to be reproduced without authors permission

# Global Drug Survey 2019



## DESIRE TO USE LESS COCAINE & HELP-SEEKING BY COUNTRY

Only countries with n > 100 participants who used recently were included in these graphs



GLOBAL  
DRUG  
SURVEY



2019

Global Drug Survey GDS2019 © Not to be reproduced without authors permission

# Freizeitdrogenkonsument\*innen

2020: N=1'313

Durchschnittsalter = 25.6 Jahre

Mehrheit zwischen 19 und 29 Jahren

40% <24 Jahre

Diese nicht repräsentativen Zahlen basieren auf der Auswertung von Fragebögen welche im Rahmen eines Nightlife-Präventionsangebotes oder online ausgefüllt worden sind. Typische Angebote sind das mobile Drug Checking, Infostand, Chill-Out und Drogeninformationszentren. Die Erhebung wird koordiniert durch Infodrog.

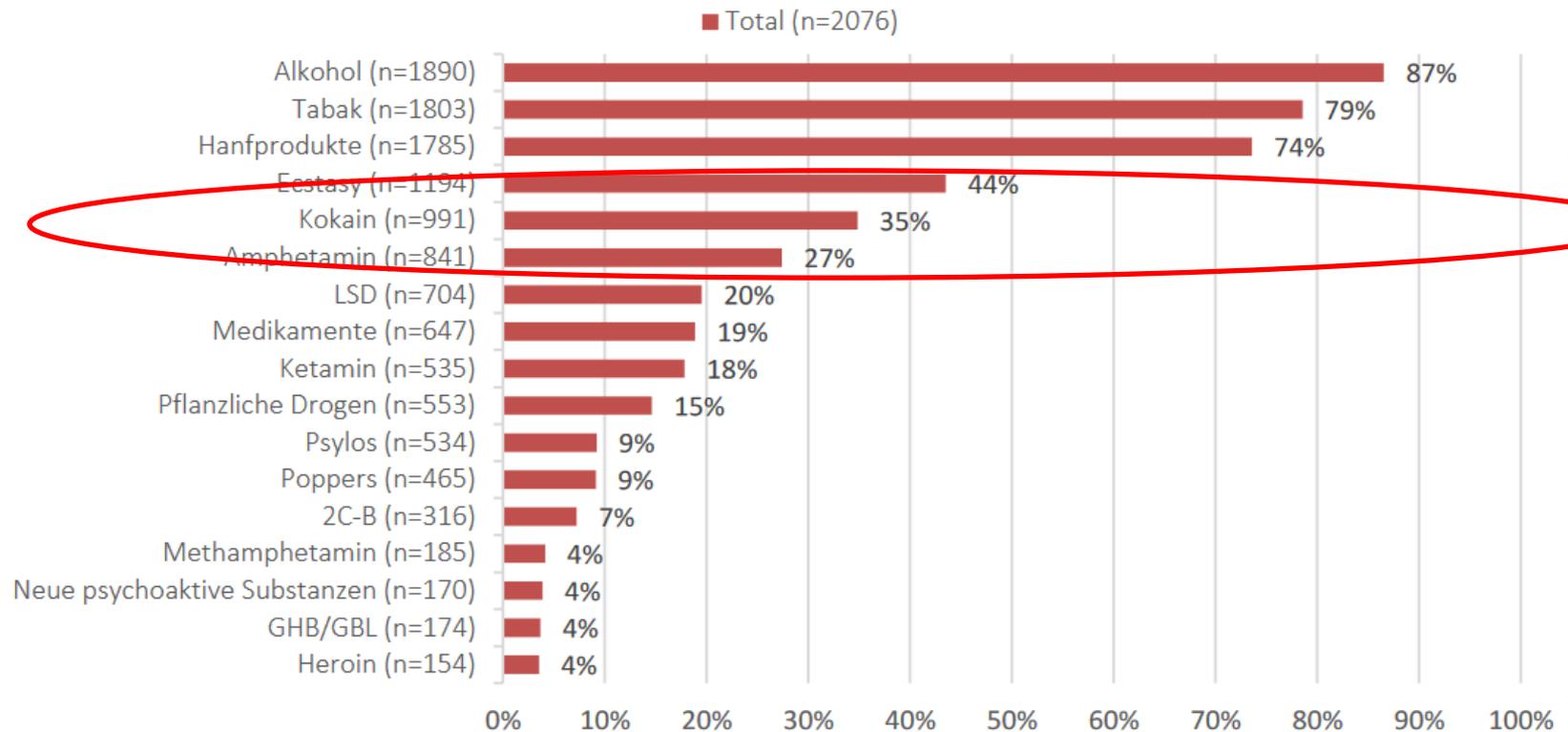
Tabelle 1: Übersicht über die Zusammensetzung der Stichprobe

		% in Stichprobe	n
Total		100%	2'076
Alter (n=2'021)	bis 18 Jahre	28%	570
	19 - 24 Jahre	32%	654
	25 - 29 Jahre	15%	309
	30 - 34 Jahre	8%	153
	35 - 39 Jahre	17%	335
Bildung	Primar- und Sekundarstufe I	68%	1'415
	Sekundarstufe II	27%	565
	Terziäre Bildung	1%	30
	berufliche Ausbildung	3%	66
	keine Ausbildung	5%	103
Schulbildung	keine Schule	23%	483
	berufliche Ausbildung / Berufsschule / Fachschule / Berufsausbildungslehre / Berufsschule / Höhere Berufsschule	26%	536
	(Berufs-)Matur, Fachmittelschule	22%	456
Hochschule / Fachhochschule / Universität	21%	442	

Infodrog, 2021

# Jahrespävalenz

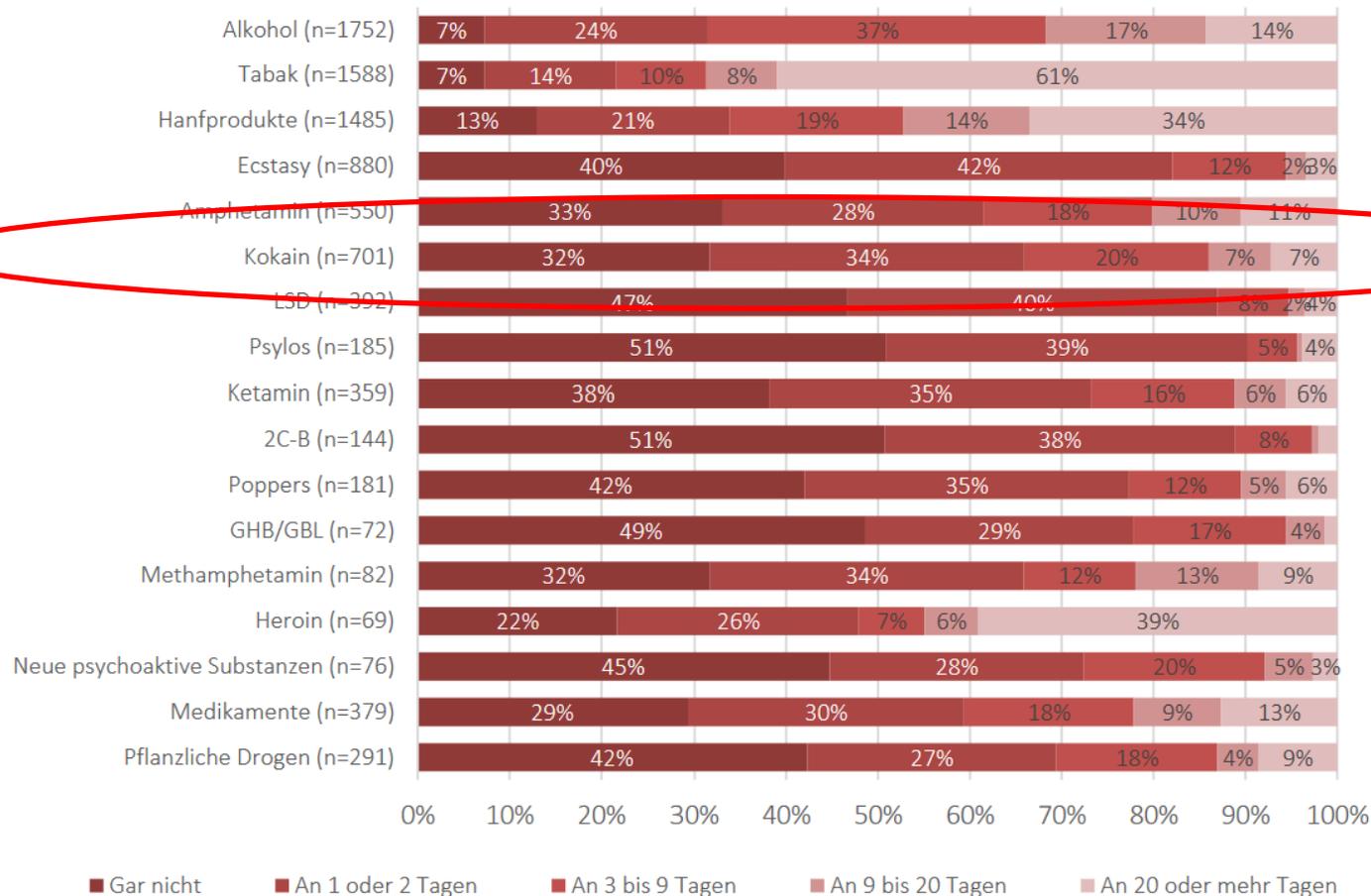
Abbildung 1: 12-Monatsprävalenz verschiedener Substanzen in der Gesamtstichprobe (n=2'076 / Angaben in Prozent mit Angabe gültiger Antworten n)



Infodrog, 2021

# Konsum in den letzten 30 Tagen

Abbildung 3: Anzahl Tage, an denen eine Substanz in den letzten 30 Tagen konsumiert wurde, in der Stichprobe der Personen, welche innerhalb der vergangenen 12 Monate konsumiert haben (Angaben in Prozent mit Angabe gültiger Antworten)



# Alter bei Erstkonsum

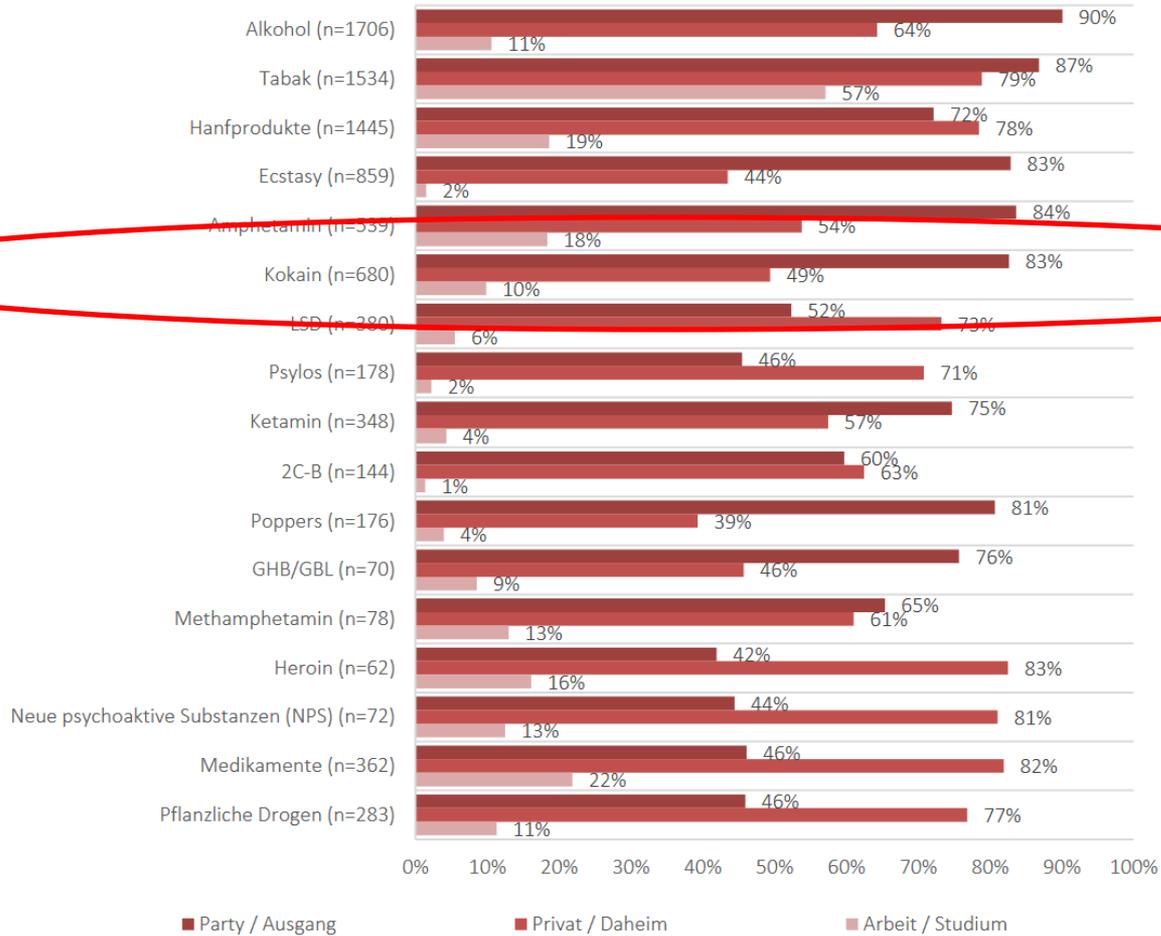
Tab. 1: Alters-Mittelwerte bei Erstkonsum und regelmässigem Konsum einer psychoaktiven Substanz (mit Angabe der Anzahl der gültigen Antworten bei Erstkonsum)

	Erstkonsum		Regelmässiger Konsum	
	Fallzahlen	Jahre	Fallzahlen	Jahre
Alkohol	1'242	14.2	986	17.2
Tabak	1'186	14.7	884	16.5
Hanfprodukte	1'188	15.7	730	16.9
Amphetamin	791	20.0	254	20.5
Ecstasy	977	20.0	313	21.1
Psylos	576	20.2	44	20.3
LSD	617	20.3	99	20.4
Kokain	808	20.4	275	21.5
Medikamente	358	20.4	63	20.0
Heroin	86	20.5	14	18.2
Poppers	416	20.8	23	22.8
Pflanzliche Drogen	321	21.6	23	24.6
2C-B	322	22.7	25	21.7
NPS	160	23.0	16	24.8
Ketamin	407	23.1	85	22.1
Methamphetamin	162	23.3	22	24.0
GHB/GBL	159	23.6	15	23.9

Leisebeispiel Hanfprodukte: Das Erstkonsumalter bei Hanfprodukten liegt im Durchschnitt bei 15.7 Jahren, regelmässig werden Hanfprodukte mit durchschnittlich 16.9 Jahren konsumiert.

# Konsumsetting

Abbildung 6: Konsum von psychoaktiven Substanzen innerhalb der letzten 12 Monate nach Setting (Angaben in Prozent, Mehrfachantworten möglich, mit Angabe gültiger Antworten n)



# Kosten typische Partynacht



18 Zigaretten = 8 Sfr.

2.2 Joints = 10 Sfr.



1.0g Kokain = 100 Sfr.

0.9g Amphetamin = 20 Sfr.

0.4g MDMA = 40 Sfr.



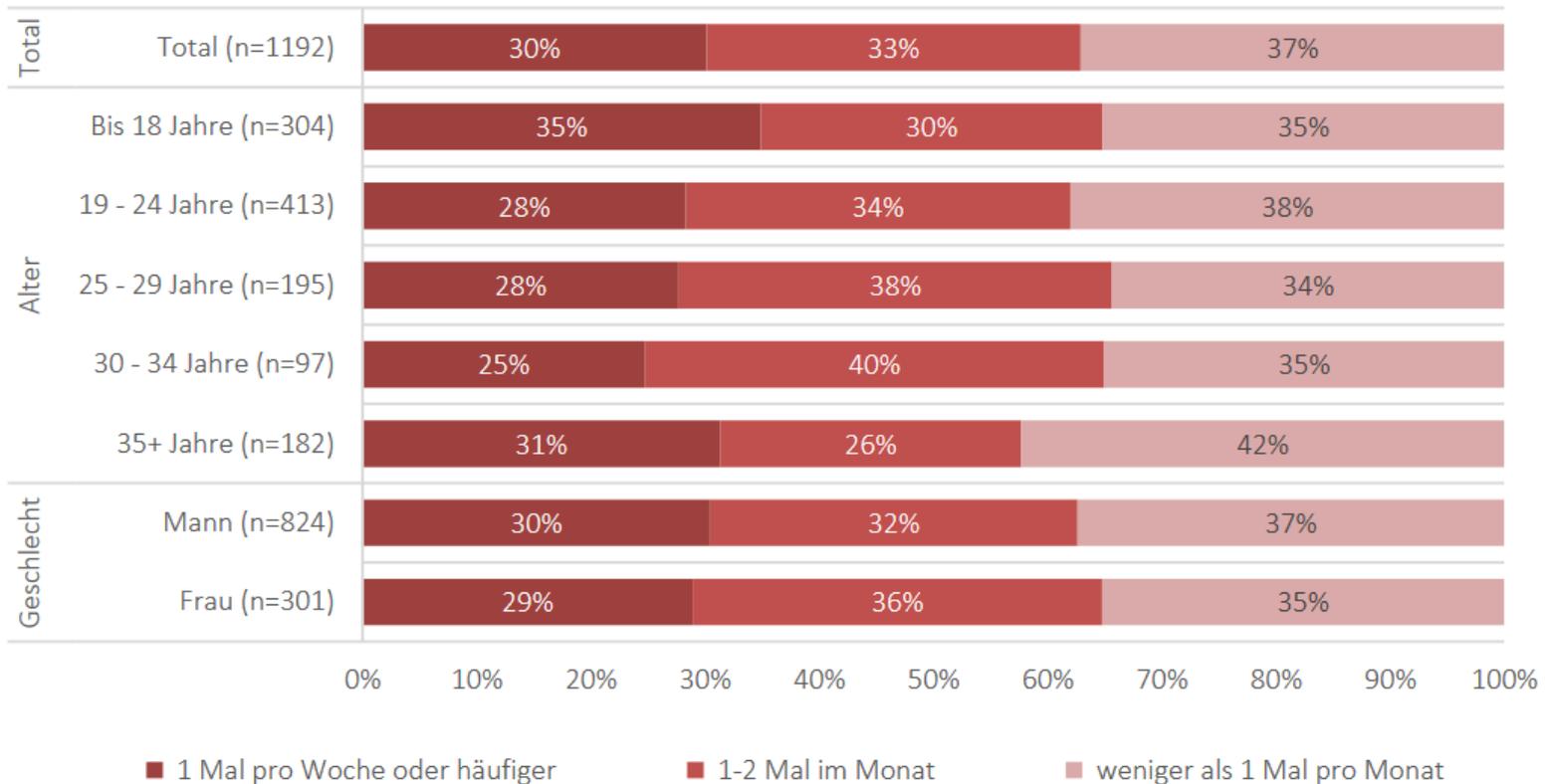
1.6 Pillen (Ecstasy) = 20 Sfr.



6.9 Standardgetränke = 45 bis 140 Sfr.

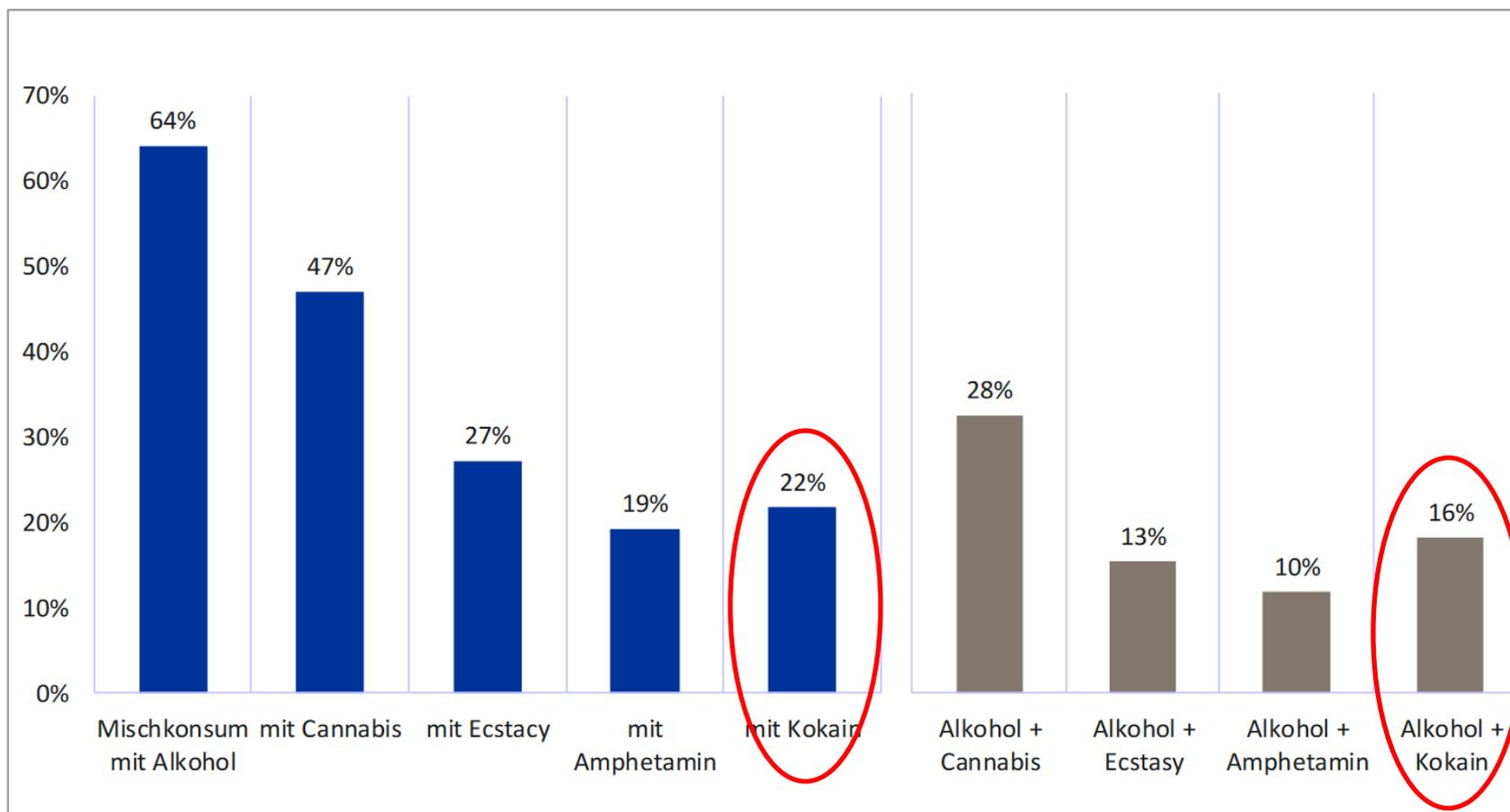
# Mischkonsum

Abbildung 5: Häufigkeit von Mischkonsum nach Alter und Geschlecht in der Stichprobe der Personen, die in den letzten 12 Monaten Mischkonsum betrieben (n=1'192), Angaben in Prozent, n=Anzahl gültiger Antworten



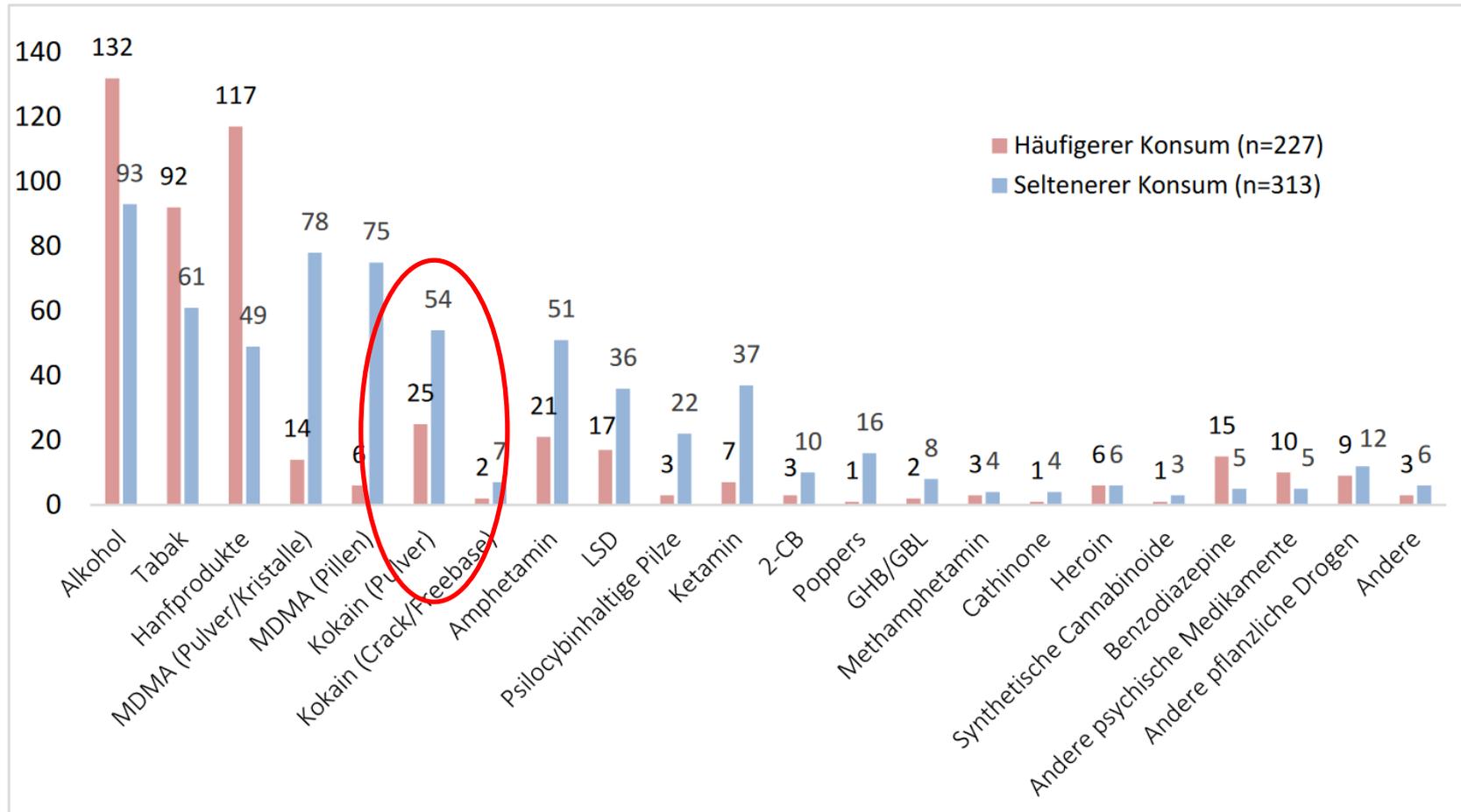
# Häufigste Kombinationen

Abb. 9: Mischkonsum mit verschiedenen Substanzen (Auswahl) in der Stichprobe derjenigen Personen (n=920), die in den letzten 12 Monaten Mischkonsum betrieben (n=1'710 Nennungen)



# Veränderungen durch Covid-19

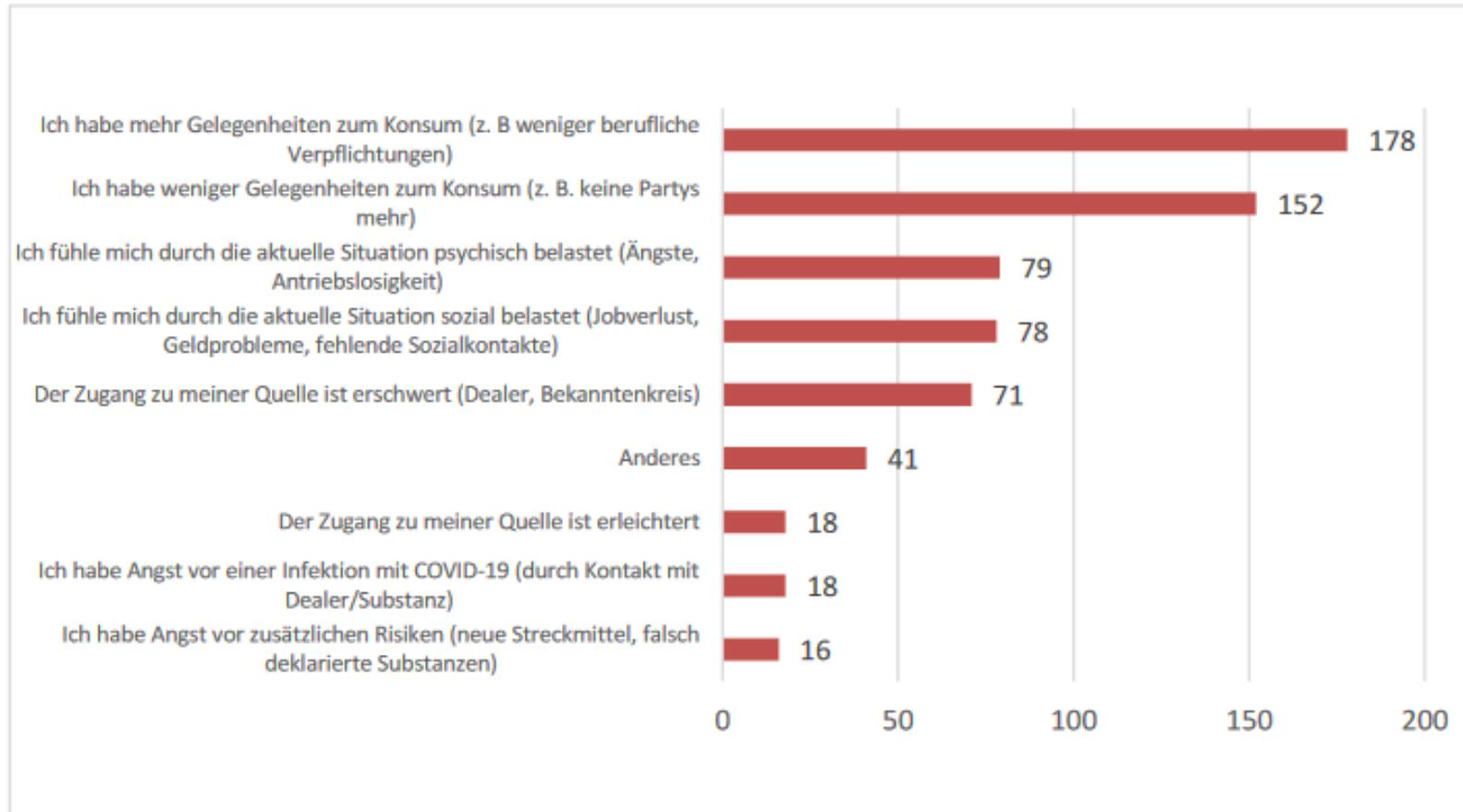
Abbildung 5: Relative Veränderung des Konsums verschiedener Substanzen



Quelle: Infodrog 2020, Covid-19 und Freizeitdrogenkonsum

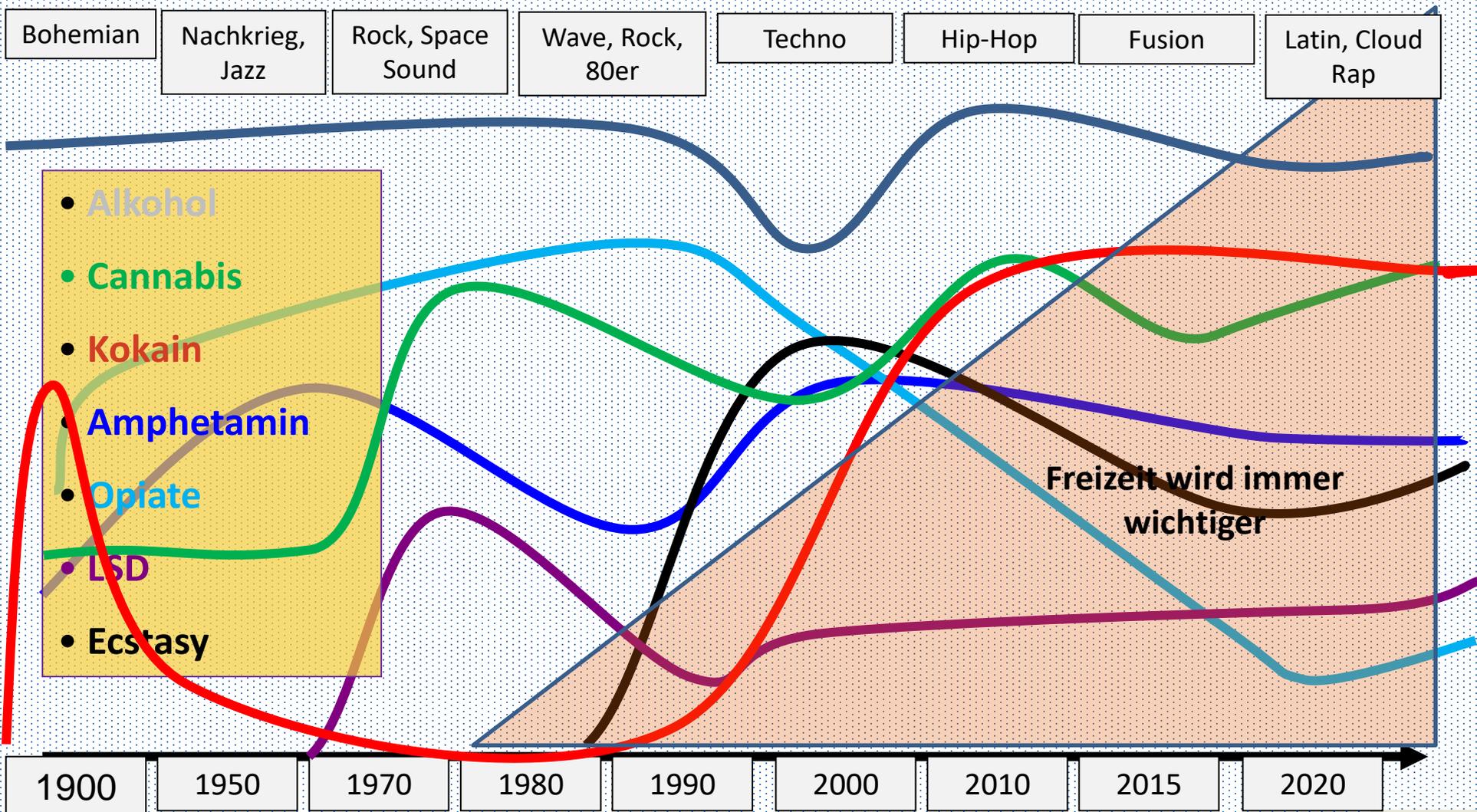
# Veränderungen durch Covid-19

Abbildung 6: Gründe für verändertes Konsumverhalten, Mehrfachantworten möglich, n=344



Quelle: Infodrog 2020, Covid-19 und Freizeitdrogenkonsum

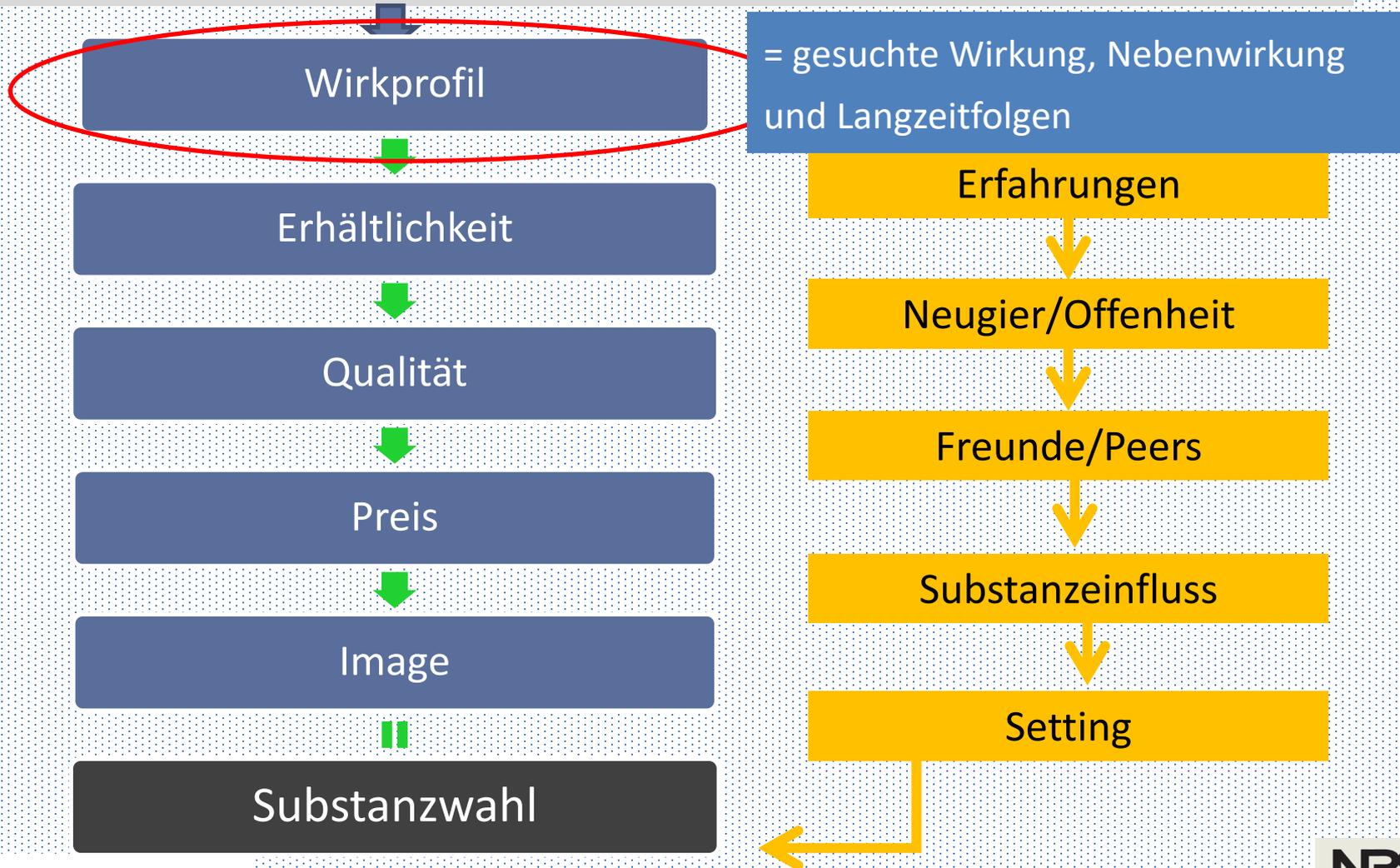
# Geschichtliche Entwicklung



# Den Konsum Verstehen

# Versuchen zu verstehen

Konsummotivation: Erwartungen, Bedürfnisse, Präferenzen



# Gesuchte Wirkung

	Alkohol (mod.)	Alkohol (hd.)	Cannabis	Kokain
Enthemmung	+	+++	++	+
Euphorie	+	++	++	+++
Lockerheit	+	+++	++	+
Selbstvertrauen	N	++	N	+++
Intensivierung des Gefühls/Wahrnehmung	N	++	+	+
Verändertes Körpergefühl	N	++	+	+
Veränderte Wahrnehmung	+	++	+	N
Leistungssteigerung	N	-	-	++
Beruhigend	++	+	++	-

**Abhängig von Drug, Set und Setting**

- , vermindert  
 --, stark vermindert  
 N, Neutral

+, leicht gesteigert  
 ++, stark gesteigert  
 +++, sehr stark gesteigert

# Attraktive Angebote schaffen



DIZ  
Konradstr. 1  
Di., 17.30 – 20.30  
diz@zuerich.ch

**saferparty.ch – Warnungen**

Saferparty Beratung Substanzen Drug Checking Links

Aktuelle Warnungen // Android

⚠️ Android

Getestet: 19.11.2013 in Zürich

**MDMA** 206.6 ng

Gewicht: 407.7 mg  
Druckessener: 9.1 mm  
Dicke: 5.2 mm  
Bruchlinie: ja

**Risikoeinschätzung:**  
Über 100mg MDMA können zu viel sein. Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen, Augen- und Herzrücken, bis hin zu Krampfanfällen können bei hohen MDMA-Dosen auftreten. Bei Überdosierungen steigt die Körpertemperatur stark an und es können Halluzinationen auftreten. An Folgetagen nach dem Einnehmen hoher Dosen MDMA, treten vermehrt Depressionen, Konzentrationschwächen, Schlafstörungen und Appetitlosigkeit auf. Bei einer regelmäßigen hoch dosierten Einnahme von MDMA ist die Wahrscheinlichkeit, dass irreparable Hirnschäden entstehen, gross.

• Safer Use

- Falls du keine Möglichkeit hast Substanzen analysieren zu lassen, teste...

**Gleiches Logo (Android)**

**Gleiche Farbe (grün)**

Suche

Aktuelle Warnungen

Kokain

Amphetamin

Research Chemicals

Safer Use

# Selektiv tätig sein

Negative Konsumententwicklung frühzeitig erkennen

Probierkonsum



Verhindern von

Risikoarmer Konsum

Folgeschäden durch  
Riskmanagement, Safer  
Use Informationen und  
mittels Drug Checking

Sicherer Konsum

Resultate

Hohes Risiko/Abhängiger  
Konsum

Mittels Konsumpausen  
(Fastenzeit),  
Information,  
Reflektion und  
Frühintervention  
(Triage) verhindern

Mittels Therapie  
verändern oder  
zumindest stabilisieren

# Eine risikoarme Haltung vermitteln

	<b>Drug</b>	<b>Set</b>	<b>Setting</b>
Vor Information =	Alles was mit der Substanz und der Einnahmeform in Zusammenhang steht	Der Konsument, Motivation, die persönliche Konstitution und seine gemachten Drogenerfahrungen	Wo und mit wem sollen der Rausch erlebt werden?
Während Bewusstsein =	Rausch der eingenommenen Substanz, Mischungen, Nahrung und Flüssigkeitsaufnahme	Tagesform, Konsumwünsche durch Konditionierung	Änderungen in Bezug auf den Ort und den anwesenden Personen
Nach Reflektion =	Erholung abhängig von den eingenommenen Substanzen, Dosen, Einnahmeform und Zusammensetzung	Gemachte Rauscherfahrung, körperliche und psychische Signale	Ort zum Runterkommen, Rauschverarbeitung

# Fakten vermitteln



Home  
DE / FR / IT

Aktuelle Warnings // Stern

**DRUG CHECKING**

Suche

**▲ Stern**

Getestet: 06.04.2016 in Bern

**MDMA** 218.1 mg

Gewicht: 511.8 mg  
Durchmesser: 10.1 mm  
Dicke: 5.2 mm  
Bruchrille: nein

**▲ Warnung: extrem hochdosierte XTC's**

**Risikoeinschätzung:**

Über 120mg **MDMA**-HCl können zu viel sein. Nebenwirkungen wie „Kiefernähnen“, Augen- und Nervenzucken bis hin zu Krampfanfällen können auftreten. Bei Überdosierungen steigt die Körpertemperatur stärker an, und es können Halluzinationen auftreten. Am Folgetagen, nach der Einnahme solch hoher Dosen **MDMA**, treten vermehrt Depressionen, Konzentrationsschwächen, Schlafstörungen und Appetitlosigkeit auf. Die regelmäßige Einnahme grosser Mengen **MDMA** ist

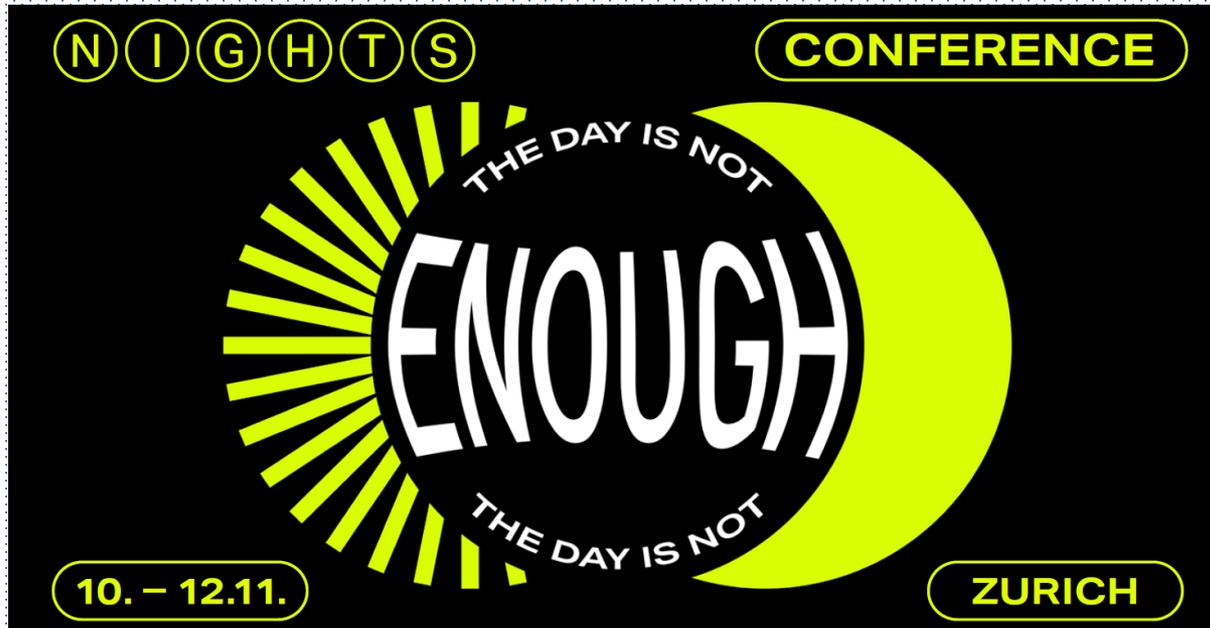
**Gleiches Logo (Stern)**

Source	Substance	Date
▲ Stern	MDMA	14.07.2015
▲ Stern	MDMA	06.01.2015
▲ Stern	MDMA	25.11.2014
▲ Stern	MDMA	28.10.2014
▲ Stern	MDMA, MDA	
Stern	MDMA	

**Suche**

- Aktuelle Warnings
- Kokain
- Amphetamin
- Research Chemicals
- Safer Use

# WB Nutzen



[www.nights-2022.com](http://www.nights-2022.com)

# Danke

## Kontakt:

- Alexander Bücheli
  - [www.a-buecheli.ch](http://www.a-buecheli.ch)
  - [alex@a-buecheli.ch](mailto:alex@a-buecheli.ch)