



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

„Sucht und Trauma“

Brigitta Ruoss

M.S. / MAS Psychotraumatology UZH

Therapeutische Leiterin Entzugs- und Therapiestation für
Drogenabhängige

Psychiatrische Klinik Wil

„Sucht und Trauma“



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Fallbeispiel
- Hypothesen
 - Zusammenhang frühe Traumatisierung-
Persönlichkeitsentwicklung-Substanzabhängigkeit
 - Therapieplanung / Hierarchisierung Therapiefoki

Fallbeispiel



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Mann, Schweizer, 48 Jahre alt
 - In Partnerschaft, zwei Kinder
 - Bauarbeiter, bis kurz vor Klinikeintritt zu 100% gearbeitet (temporär)
 - Viele Stellenwechsel; zeitweise arbeitslos
 - Konsumiert seit Jahren Heroin, Kokain und Alkohol



- **Behandlungsauftrag**

- „Ich brauche einen Heroinentzug“
- „Ich muss lernen, auf Kokain zu verzichten“
- „Mit Alkohol habe ich nicht wirklich ein Problem“

Exploration



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- „Heroin macht mich ruhig genug zum Arbeiten – ich habe halt viel Stress auf dem Bau“.
- „Kokain mag ich halt einfach, ich weiss auch nicht recht wieso.“
- „Alkohol? – Ja also wegen dem bin ich ja nicht hier, es ist einfach lecker, am Abend etwas zu trinken, aber ein Problem habe ich damit nicht.“

Behandlungsverlauf



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Beginn einer qualifizierten Entzugsbehandlung
 - Methadon
 - Valium
 - Psychopharmaka (Remeron, Seroquel, Trittico)

Behandlungsverlauf



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Diese verfluchte Scheisse hier!!!
All diese Vollidioten!!!
Wenn der Nachtwächter weiter
nicht spurt, kriegt er eins in die
Fresse!!!



Interaktionsverhalten



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Anspannung
- Impulsivität
- Entwertung
- Wut / Aggression / Drohung / Erpressung

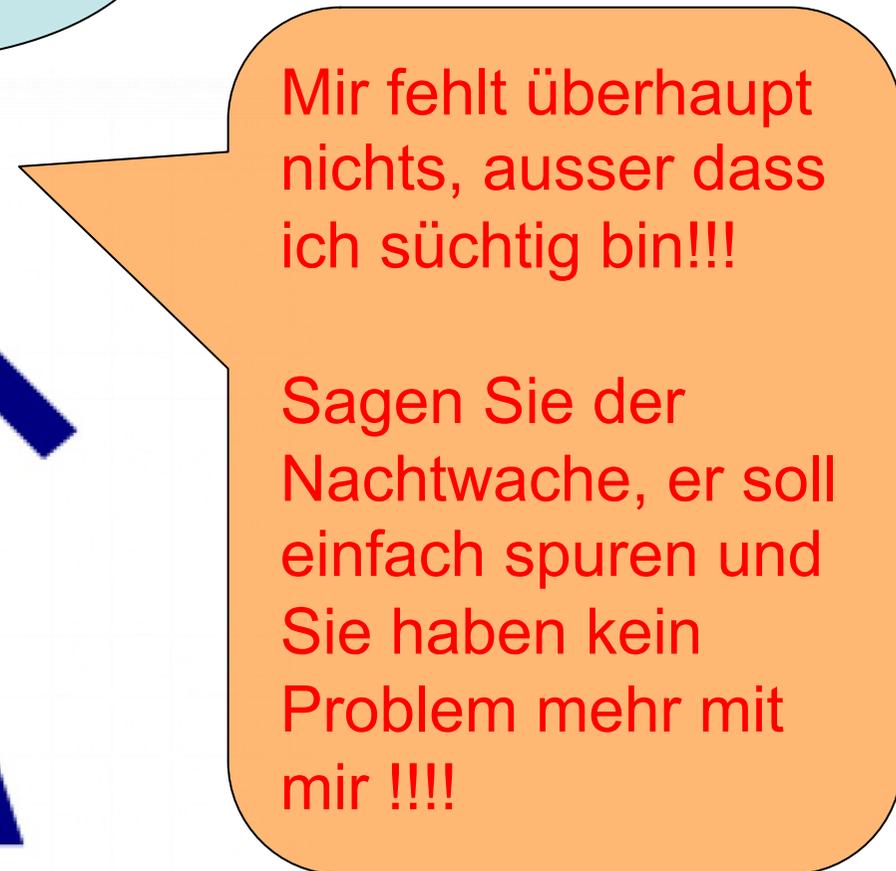
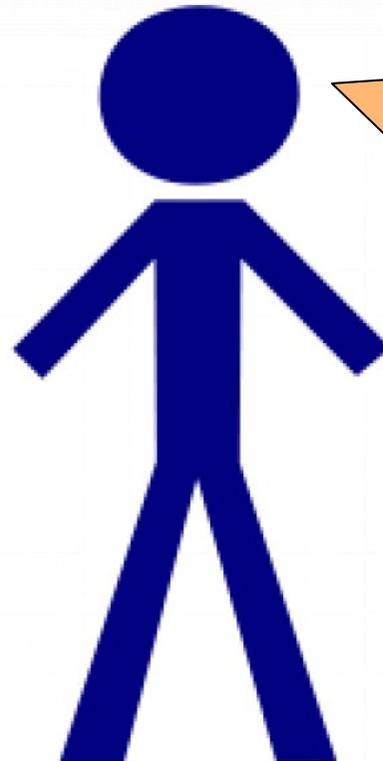
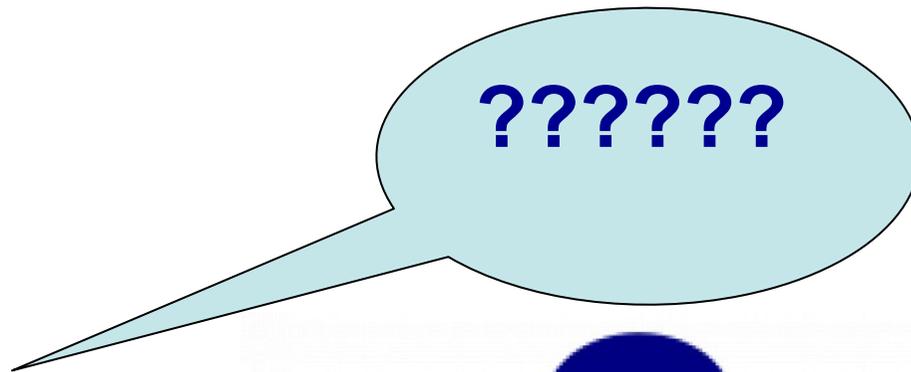
Interaktionsverhalten



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Anspannung
- Impulsivität
- Entwertung
- Wut / Aggression / Drohung / Erpressung





Behandlungsverlauf



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

...bei mir meckern
Sie, aber die
anderen dürfen
alles.....

Ich brauche kein
Gespräch und keine
Gruppe und so – ich
brauche Medikamente!!!





- Interaktionsverhalten des Patienten lässt sich nicht mit „Sucht“ erklären

- Anspannung

- Impulsivität

- Entwertung

- Aggression / Drohung / Erpressung

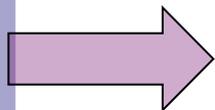
Persönlichkeitsstörung

Behandlungsunterbruch – Time-out

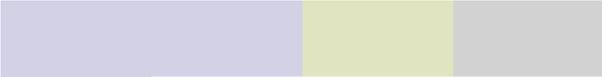


St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- „Sie verbreiten hier Angst und Schrecken“
- „Erpressung ist keine Grundlage für eine Therapie“
- „Wir möchten verstehen, was los ist“
- Veränderung / Entwicklung einfordern



Time-out / Ambulante Gespräche



Ambulantes Gespräche während Time-out

St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- „Wegen Ihnen bin ich jetzt total abgestürzt !!!!“
- „Nur wegen diesem Quatsch hier....“

Ambulantes Gespräche während Time-out

St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- „Wegen Ihnen bin ich jetzt total abgestürzt !!!!
- Nur wegen diesem Quatsch hier....



Ambulantes Gespräche während Time-out

- **Würdigung, dass er zum Gespräch erschienen ist**
 - Zeigt ja auch, wie sehr er in Not ist und etwas verändern möchte
- **Konfrontation mit den Auswirkungen seines Verhaltens**
 - Auf andere
 - Auf seinen Wunsch, etwas zu verändern

Ambulantes Gespräche während Time-out

St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

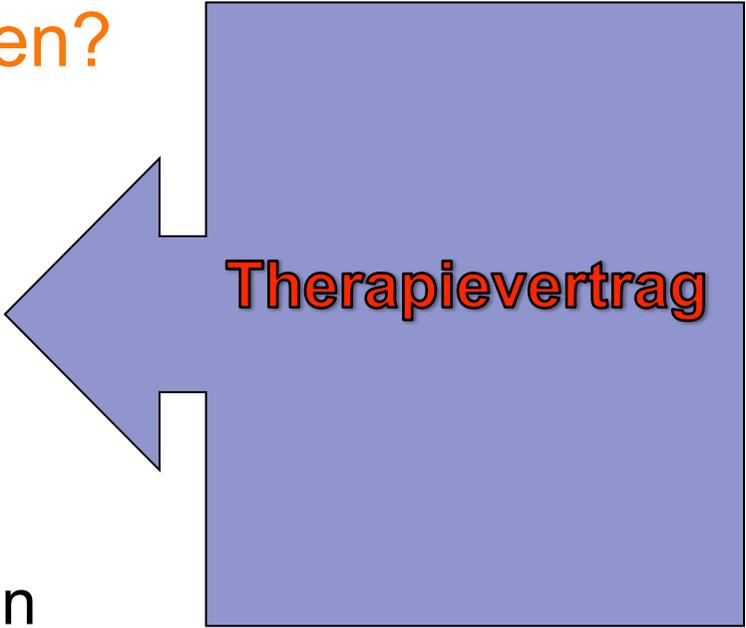
- **Psychoedukation**
- Hintergründe des Verhaltens verstehen
- Wechselwirkung
 - Erleben – Verhalten – Suchtmittelkonsum

Ambulantes Gespräche während Time-out

St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- **Können wir uns einigen?**

- Behandlungsauftrag
- Arbeitsbündnis
- Vorgehen
- Verantwortlichkeiten
- Krisen
- Umgang mit Störungen



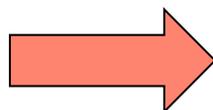
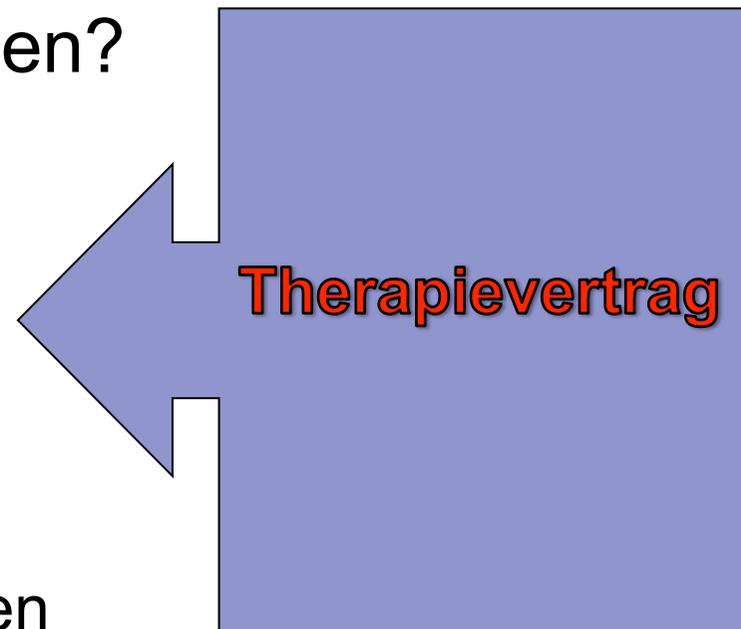
Therapievertrag

Behandlungsauftrag ??

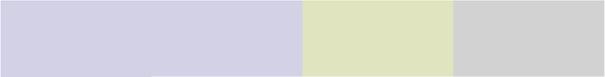


St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Können wir uns einigen?
 - Behandlungsauftrag
 - Arbeitsbündnis
 - Vorgehen
 - Verantwortlichkeiten
 - Krisen
 - Umgang mit Störungen



Entscheidung abverlangen



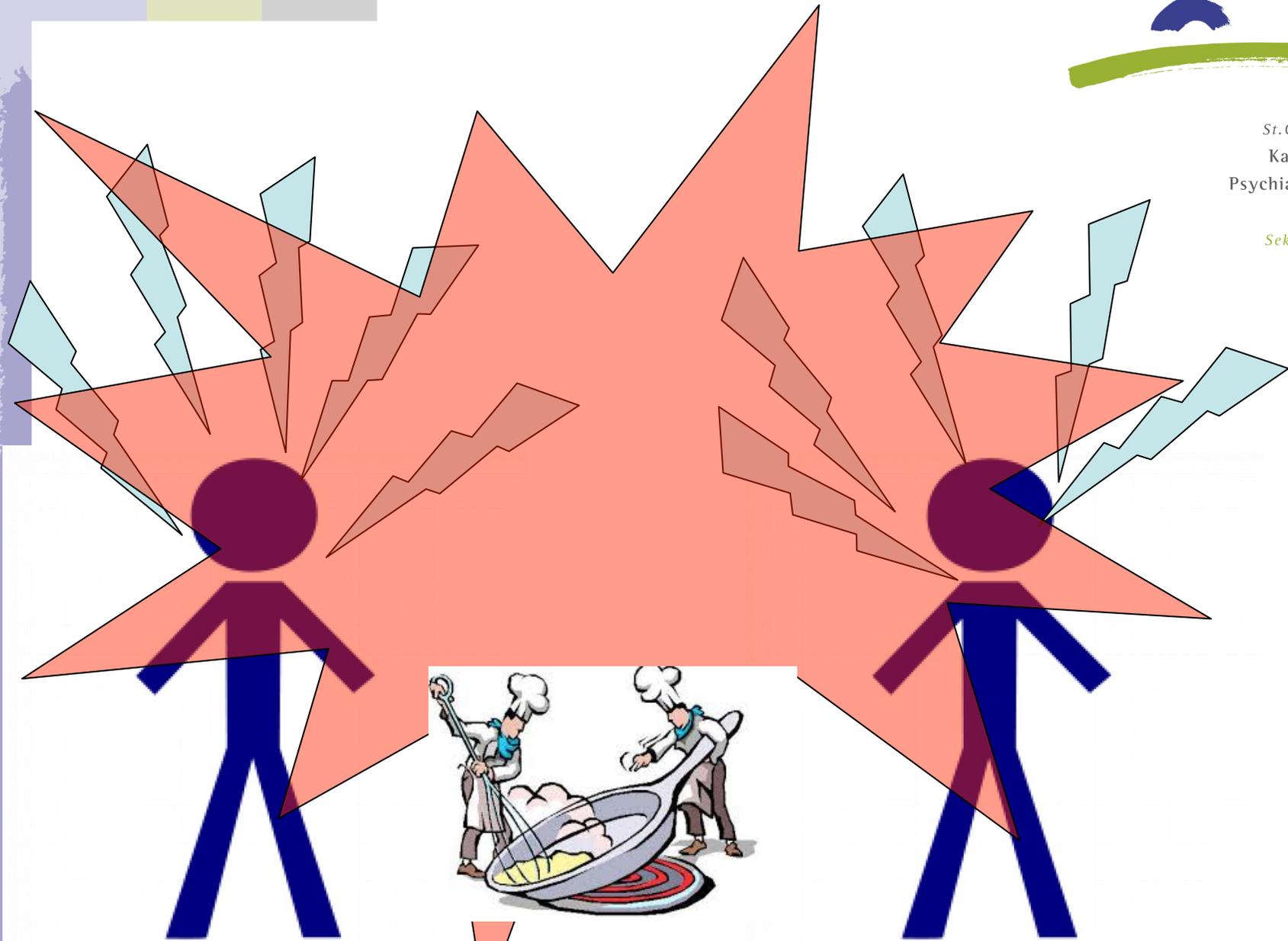
Wiedereintritt, stationäre Weiterbehandlung

St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Schimpft immer noch, knallt Türen, droht aber (vorerst) nicht mehr
- Angstpegel in Gruppe und beim Team sinkt etwas
- Wirkt nach wie vor extrem angespannt, „geladen“



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord



16.08.14

© Brigitta Ruoss

21



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord



16.08.14

© Brigitta Ruoss

22

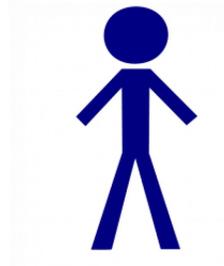
Exploration Konflikt mit Mitpatient

St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Was hat er erlebt?
 - Zurechtweisung, Kränkung, „Befehl“
- Aber auch
 - Bedrohung – Angst



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Nord



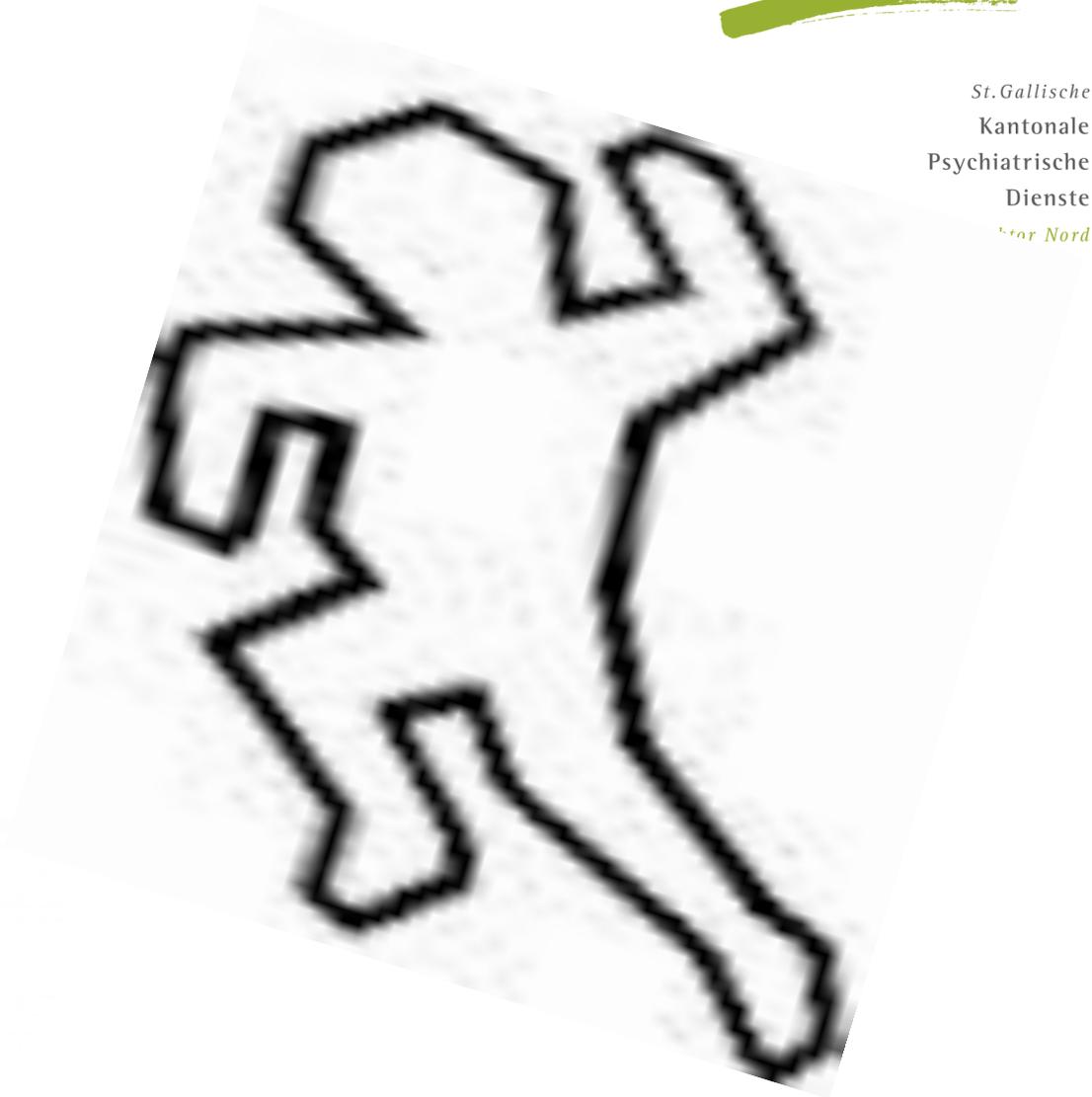


Angst

Hilflosigkeit

Ohnmacht

Schmerz





Angst

Hilflosigkeit

Ohnmacht

Schmerz

**Warum
tut Vater
mir das an?**



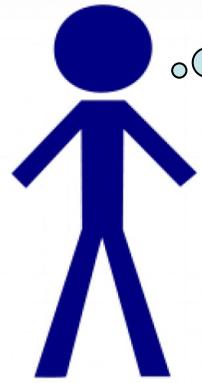




St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Vergangenheit

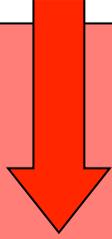
- Massive Gewalt
- Kein Schulabschluss
- Kriminalität
- Viele Stellenwechsel



Nie wieder Opfer !!!

Gegenwart

- Suchtmittel-Abhängigkeit
- Posttraumatische Symptomatik
- Angst, Wut
- Minderwertigkeitsgefühle
- Probleme Alltag und Job

- 
- Drogen und Alkohol konsumieren**
 - Wutanfälle, Gewalttätigkeit**
 - Streit suchen**
 - Selbstverletzendes Verhalten**

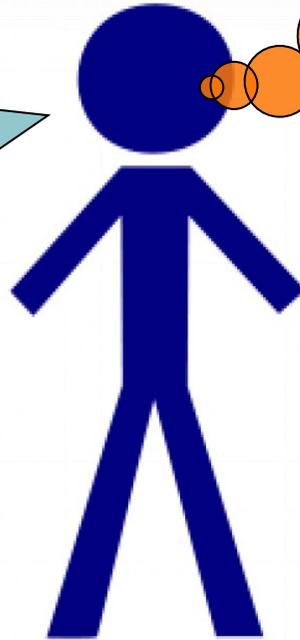
Vergangenheit

Massive Gewalt

Kein
Schulabschluss

Kriminalität

Viele
Stellenwechsel



**Lieber bin ich
Täter !!!!**

Gegenwart

Suchtmittel-
Abhängigkeit

Posttraumatische
Symptomatik

Angst, Wut

Minderwertigkeits-
gefühle

Probleme Alltag
und Job

**Drogen und Alkohol
konsumieren
Wutanfälle, Gewalttätigkeit
Streit suchen
Selbstverletzendes Verhalten**

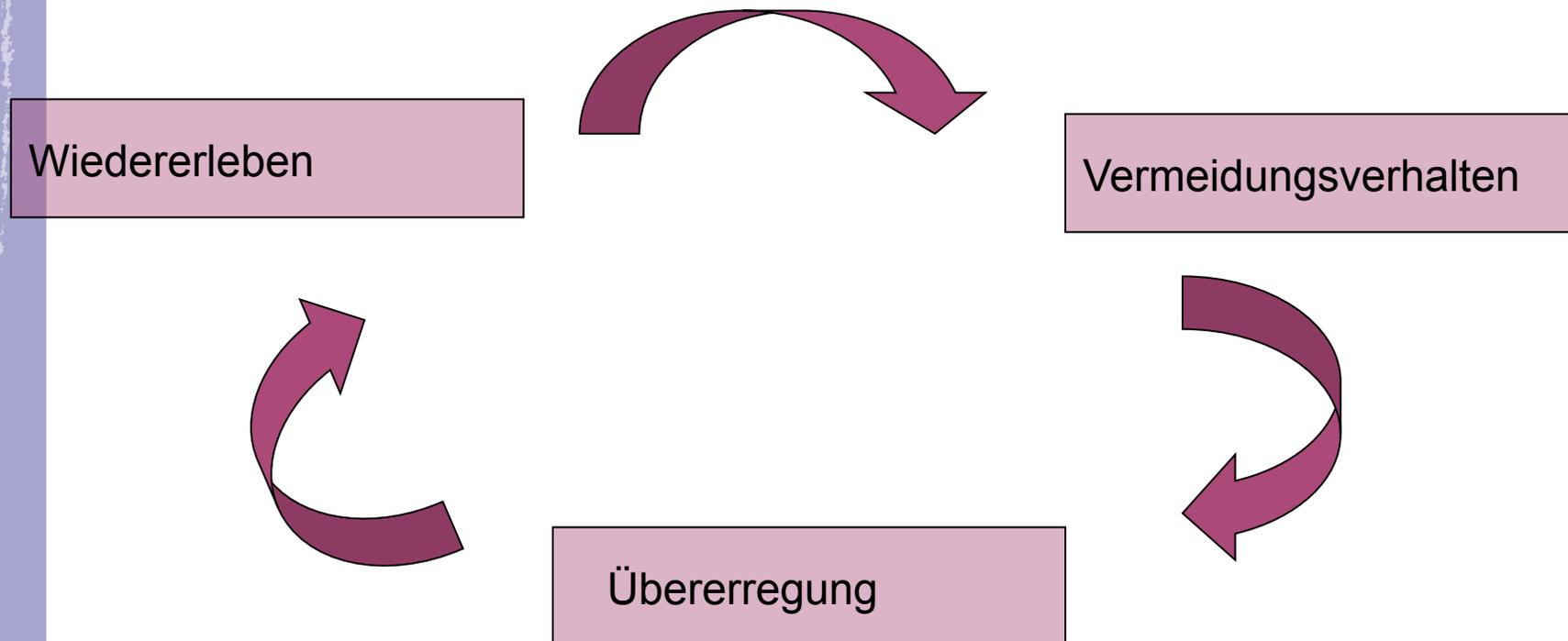
*St. Gallische
Kantonale
psychiatrische
Dienste
Sektor Nord*

Theoretischer Exkurs



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Posttraumatische Symptomatik

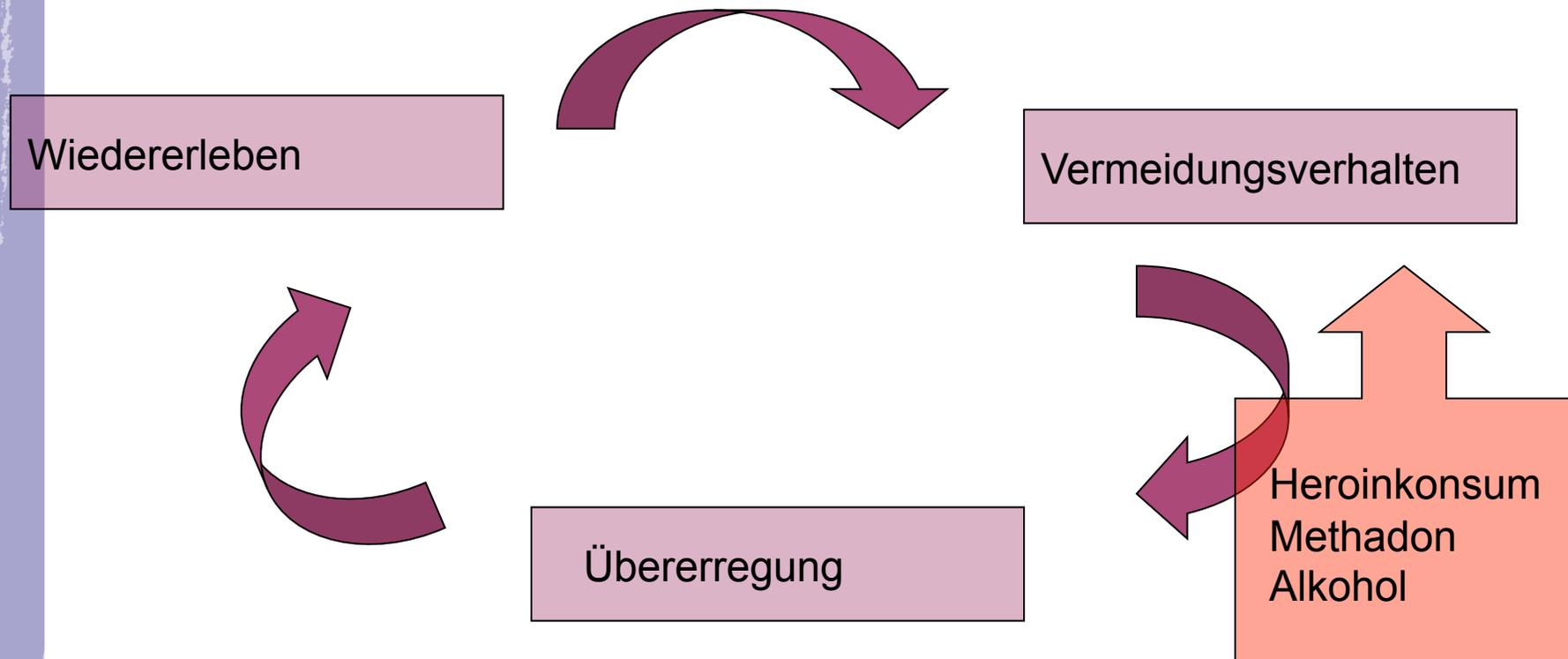


Theoretischer Exkurs



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Posttraumatische Symptomatik

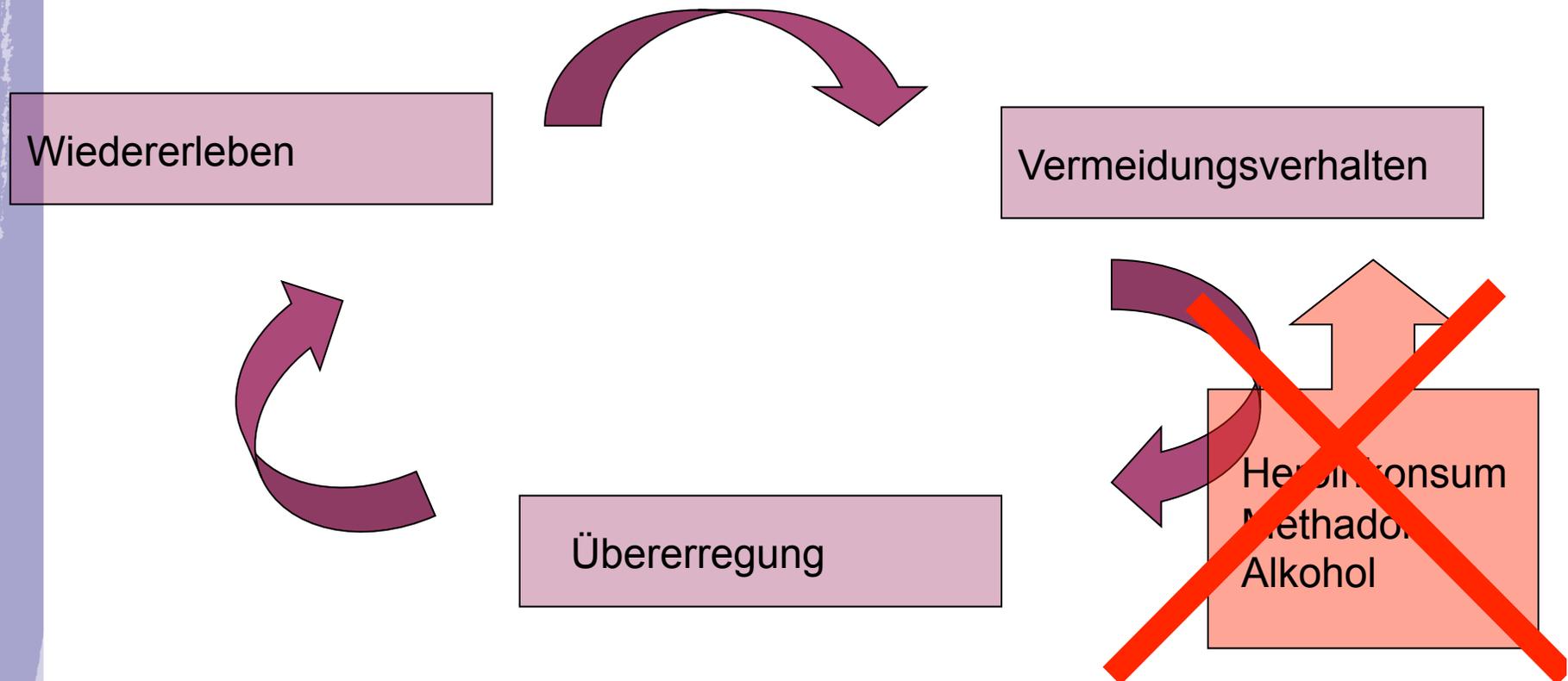


Theoretischer Exkurs



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Posttraumatische Symptomatik

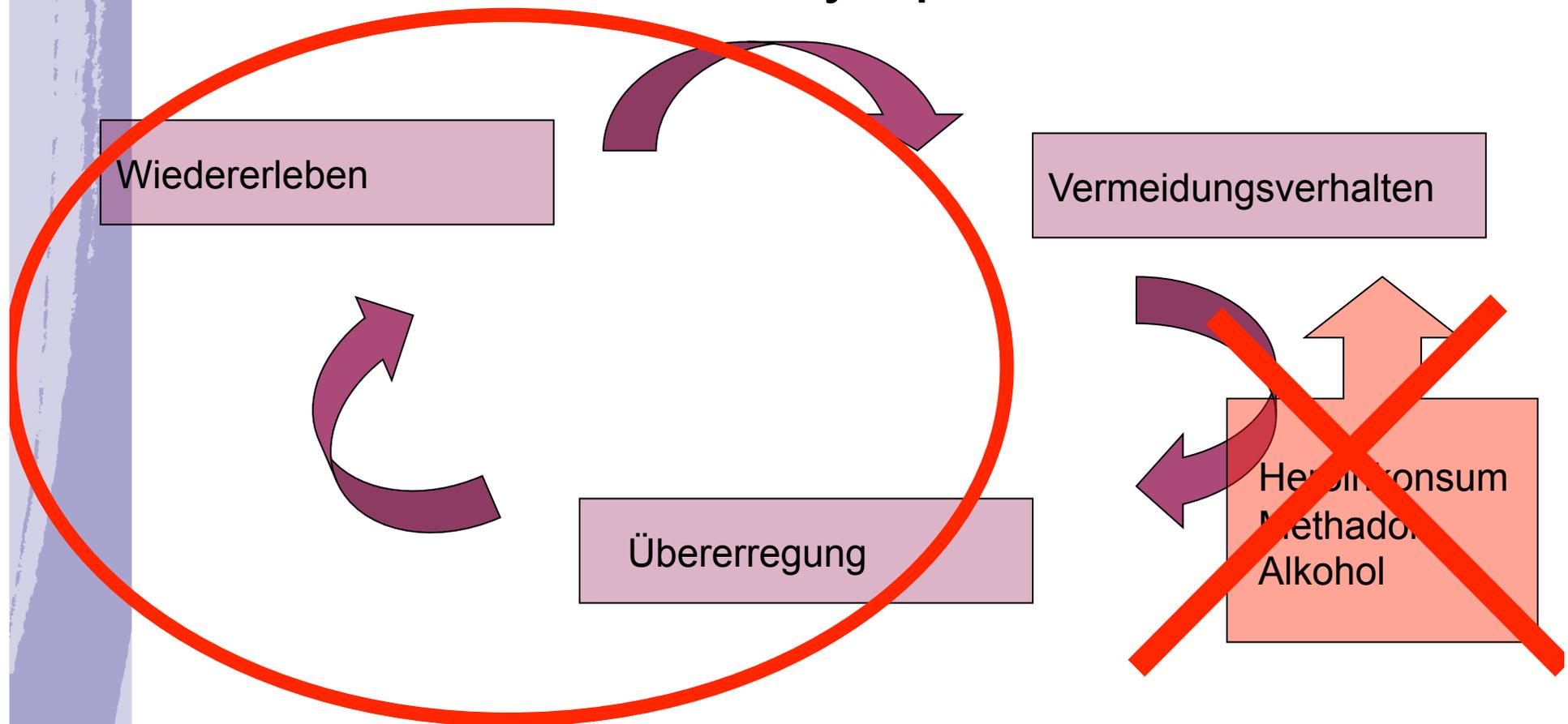


Theoretischer Exkurs



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Posttraumatische Symptomatik

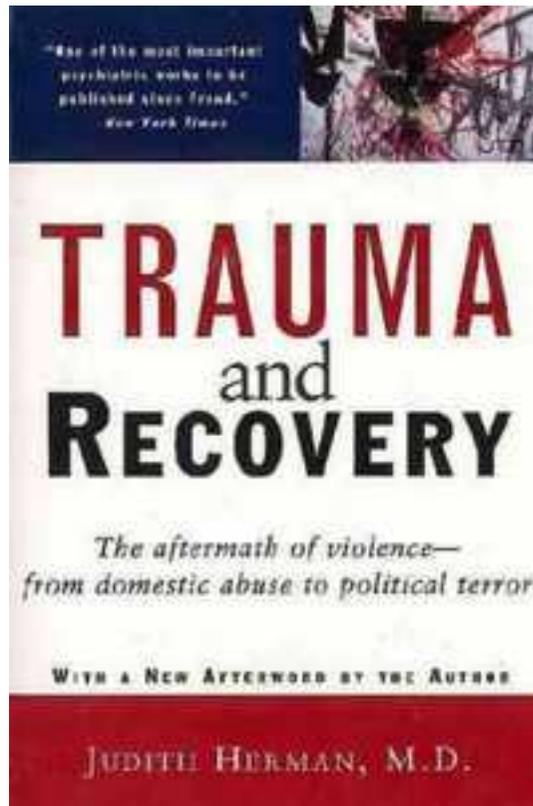




St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Judith Lewis Hermann, 1997

„Komplexe posttraumatische Belastungsstörung“



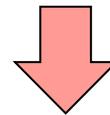
- Störungen Affektregulation
- Bewusstseinsveränderungen
- Gestörte Selbstwahrnehmung
- Gestörte Wahrnehmung des Täters
- Beziehungsprobleme
- Veränderung des Wertesystems

Komplexe Traumafolgestörung

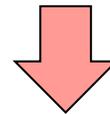


St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Aufwachsen unter chronischem Stress:
Gewalt, Entwertung, Beschimpfung,
Vernachlässigung



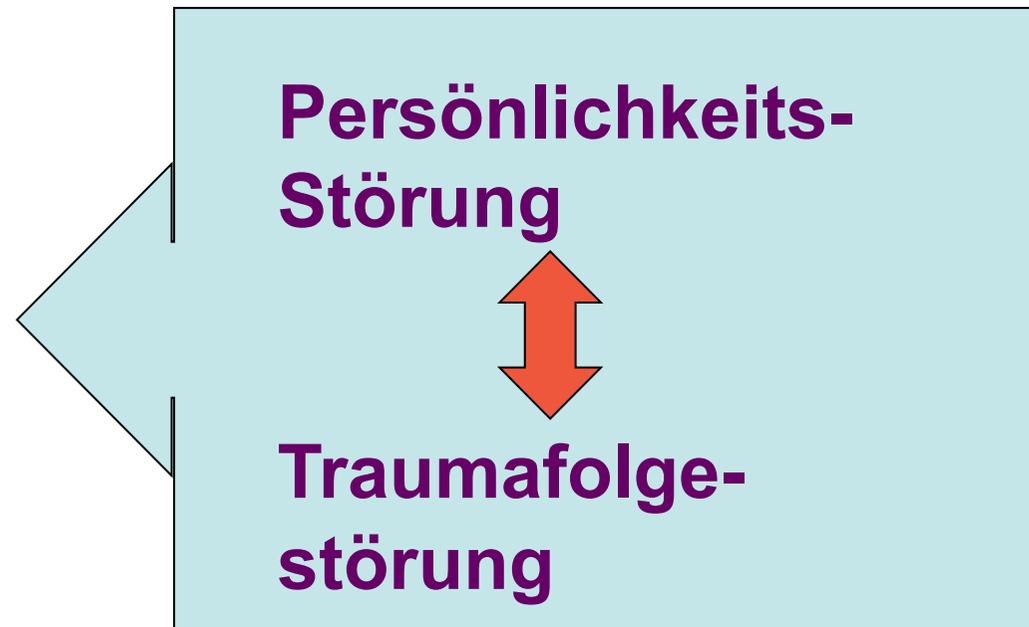
Auswirkungen auf die Entwicklung der
Persönlichkeit



Erhebliche Einschränkungen hinsichtlich der
Fähigkeiten im Umgang mit sich selbst und
anderen



- Anspannung
- Impulsivität
- Entwertung
- Wut / Aggression / Drohung / Erpressung

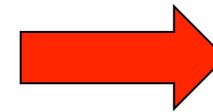


Diagnostische Einordnung



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Emotionsregulationsstörung
- Störung der Impulskontrolle
- Störung der Affektdifferenzierung
- Mangelnde Antizipationsfähigkeit
- Aggression, Drohung, Gewalt



Persönlichkeitsstörung

- Hyperarousal
- Intrusionen
- Vermeidungsverhalten



Traumafolgestörung

- Dysfunktionale Bewältigungsstrategien
– Suchtmittelkonsum....



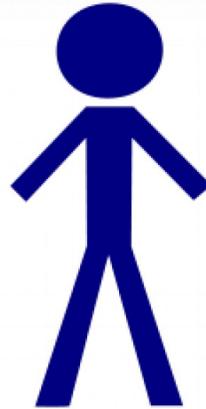
Suchtmittelabhängigkeit

Therapieplanung



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Traumatherapie !!!



**Therapie
Persönlichkeits-
Störungen !!!**

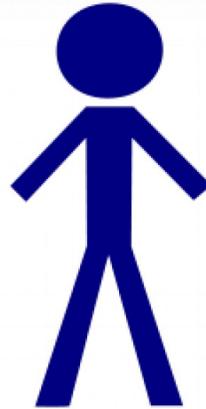
Suchttherapie !!!

Therapieplanung



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Traumatherapie !!!



**Therapie
Persönlichkeits-
Störungen !!!**

Suchttherapie !!!

Persönlichkeitsstörungen - Therapie

nach AWMF Leitlinien



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Die Behandlungsplanung, also die Frage, welches Problem zu welchem Zeitpunkt und mit welchen Mitteln bearbeitet wird, sollte sich an klaren Regeln orientieren:

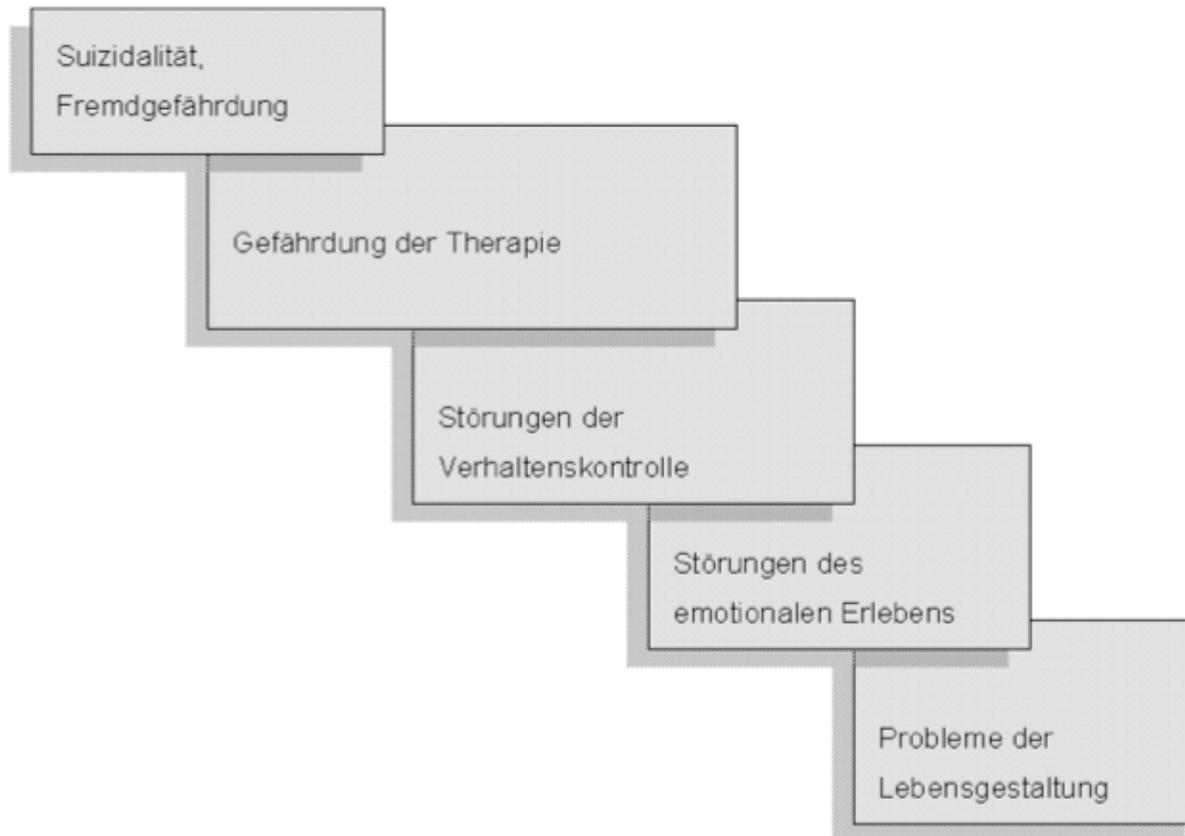


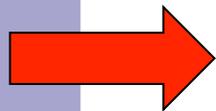
Abbildung 1: Dynamische Hierarchisierung der Behandlungsziele (nach Bohus et al., 1999)

Therapie Persönlichkeitsstörung



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Therapeutische Beziehung
- Klar definiertes Vorgehen für den Umgang mit Therapie schädigendem Verhalten, Krisen, Selbstverletzung, Aggression
- Skillstraining
- Pharmakotherapie
- **Verbesserung im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen**



Exploration



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- „Heroin macht mich ruhig genug zum Arbeiten – ich habe halt viel Stress auf dem Bau“.
 - Ich habe weniger Angst; reagiere ruhiger im Konfliktfall
- „Kokain mag ich halt einfach, ich weiss auch nicht recht wieso.“
 - Brauche ich, wenn ich einen Termin auf einem Amt habe oder so. Ich kann dann besser Leute einschüchtern...



Umgang mit posttraumatischer Symptomatik

St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

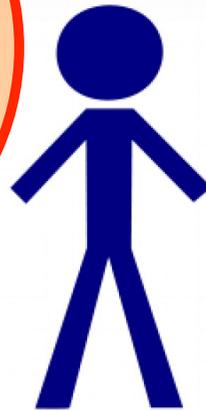
- Früher galt.....
- Bloss nicht über Traumatisierungen sprechen !!!!
- Patienten werden instabil und brechen die Behandlungen ab !!!

Therapieplanung



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

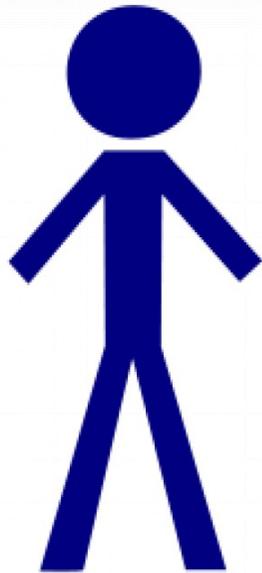
Traumatherapie !!!



**Therapie
Persönlichkeits-
Störungen !!!**

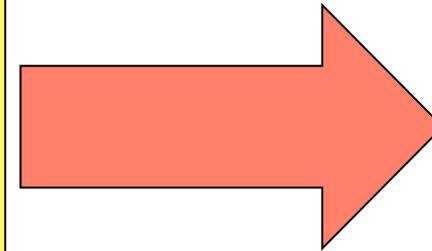
Suchttherapie !!!

Therapie Traumafolgestörung



Behandlungsfoki

- Psychoedukation
- „Sicherer Ort“
- Dosierte Traumaexposition
- Ressourcenorientiert, Stabilisierend
- Pharmakotherapie



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Hier und Jetzt

Dosierte Traumaexposition



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Erzählen lassen, aber nicht drängen
- Heftige Gefühle: Wut, Hass, Ohnmacht, Hilflosigkeit
→ Containing
- Distanzierungstechniken
– Erleichterung !

Weiterer Therapieverlauf



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Trauern
 - Eigene Einschränkungen
 - Verpasste Chancen / Entwicklung
- Grundüberzeugungen
 - Weinen und Männlichkeit
- Umgang mit den eigenen Kindern
- Scham und Schuld
- Auseinandersetzung mit eigener Gewalttätigkeit

Weiterer Therapieverlauf



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Trauern
 - Weinen und Männlichkeit
 - Eigene Einschränkungen
 - Verpasste Chancen / Entwicklung
- Grundüberzeugungen
- Umgang mit den eigenen Kindern
- Scham und Schuld
- Auseinandersetzung mit eigener Gewalttätigkeit



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Vergangen

Mas
Ke
Sch
Krin

**Ich fange
an, mich
besser zu
verstehen**

**Erfolgs-
erlebnisse**



Nie wieder
Opfer !!!

Lieber bin ich
Täter !!!!

Gegenwart

Suchtmittel-
Abhängigkeit

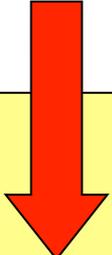
Posttraumatische
Symptomatik

**Trauer,
Scham
Schud**

Minderwertigkeits-
gefühle

Probleme Alltag
und Job

Drogen und
Alkohol
konsumieren
Wutanfälle,
Gewalttätigkeit
Streit suchen
Selbstver-
letzendes
Verhalten



- **Bessere Skills**
- **Weniger Substanzkonsum**
- **Weniger Streit**

Therapieplanung



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Traumatherapie !!!



**Therapie
Persönlichkeits-
Störungen !!!**

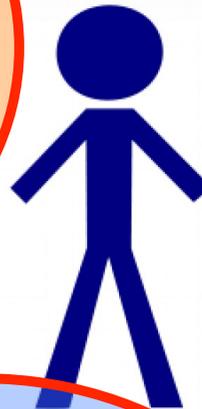
Suchttherapie !!!

Therapieplanung



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Traumatherapie !!!



**Therapie
Persönlichkeits-
Störungen !!!**

Suchttherapie !!!



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

Traumatherapie !!!



**Therapie
Persönlichkeits-
Störungen !!!**

Suchttherapie !!!



Behandlungsergebnis

- Drei Jahre Therapie (wechselweise stationär, ambulant, tagesklinisch)
- Mehrfach im Time-out wegen Therapie schädigendem Verhalten; dann ambulante Gespräche
- Deutliche Verbesserung Interaktionsstil
- Verbesserung Umgang mit sich selbst
- Verbesserung posttraumatische Symptomatik
- Unter Substitution mit Methadon; kaum noch Substanzkonsum
- Macht Arbeitsversuch - scheitert
- **Abstinenzfähigkeit ≠ Arbeitsfähigkeit**



Fazit: „Typischer Patient“

- Traumafolge = komplexe Traumafolgestörung
- Therapie: Wechselnde Foki
 - Sucht – Persönlichkeitsstörung – Traumafolgestörung
- Krisen, Therapieunterbrüche gehören zum therapeutischen Prozess
- Therapie dauert lange

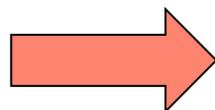
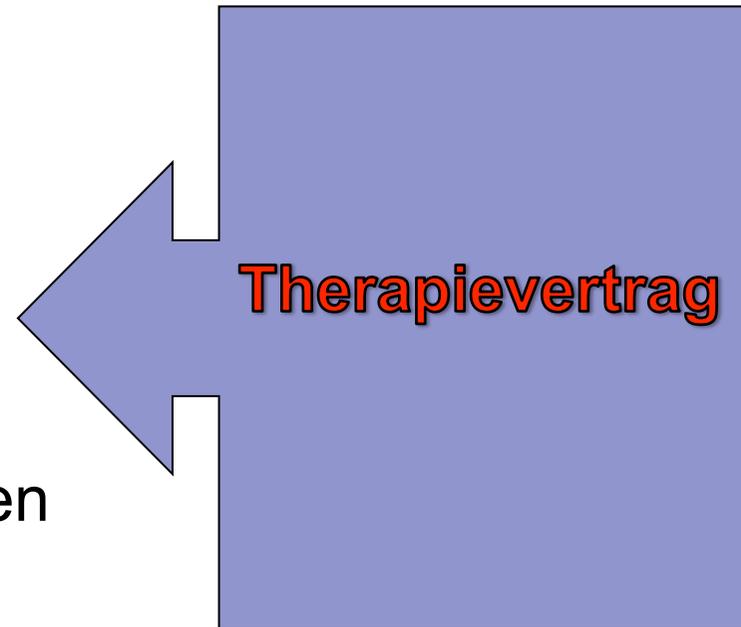
Geht denn das mit allen???



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Können wir uns einigen?

- Behandlungsauftrag
- Arbeitsbündnis
- Vorgehen
- Verantwortlichkeiten
- Krisen
- Umgang mit Störungen



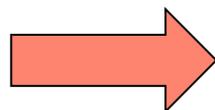
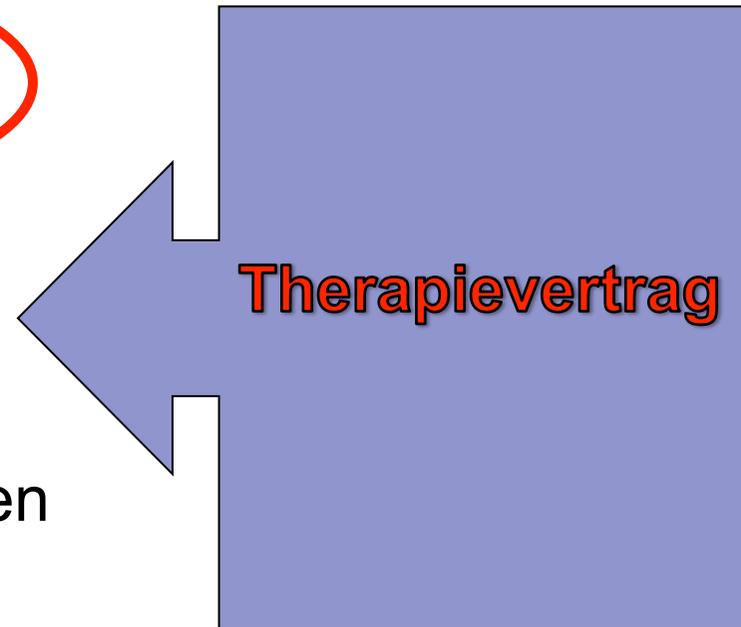
Entscheidung abverlangen

Geht denn das mit allen???



- Können wir uns einigen?

- Behandlungsauftrag
- Arbeitsbündnis
- Vorgehen
- Verantwortlichkeiten
- Krisen
- Umgang mit Störungen



Entscheidung abverlangen;
Indikation vs. Motivation

...zum Schluss



St. Gallische
Kantonale
Psychiatrische
Dienste
Sektor Nord

- Wertschätzende, akzeptierende und geduldige Haltung
- klares Begrenzen von Therapie schädigendem Verhalten
- Entwicklung einfordern - realistische Ziele
- schützen Patienten und Behandler davor, sich selbst ständiges Scheitern einzuhandeln und ermöglichen auch bei langen und „schwierigen“ Therapieprozessen Erfolgserlebnisse und Freude an der Arbeit.

