

# **Peerarbeit und Recoveryorientierung**



# Recovery Definition

Modell bei psychischen Störungen und Suchtkrankheiten,  
welches das individuelle Genesungspotential der  
Betroffenen hervorhebt und unterstützt

Recovery = Wiederherstellung; Genesung; Gesundung

# What means Recovery?

- ... ein zutiefst persönlicher und einzigartiger Veränderungsprozess im Hinblick auf die Einstellung Werte, Gefühle, Ziele, Fähigkeiten oder Rollen eines Menschen im Leben.
- ... die Möglichkeit, auch mit den Einschränkungen durch die Erkrankung ein befriedigendes, hoffnungsvolles und aktives Leben zu führen.
- Recovery beinhaltet die Entwicklung einer neuen Bedeutung und Sinn im Leben, während man über die katastrophalen Auswirkungen einer psychischen Erkrankung hinauswächst.

# Recovery und Peerarbeit

- Recovery-Bewegung als Ausgangspunkt für die Peer-Arbeit
- Peerarbeit als wichtiger Bestandteil zur Förderung von Recovery und Empowerment
- Erfahrungswissen für die Recovery-Wege andere nutzbar machen

# Recovery

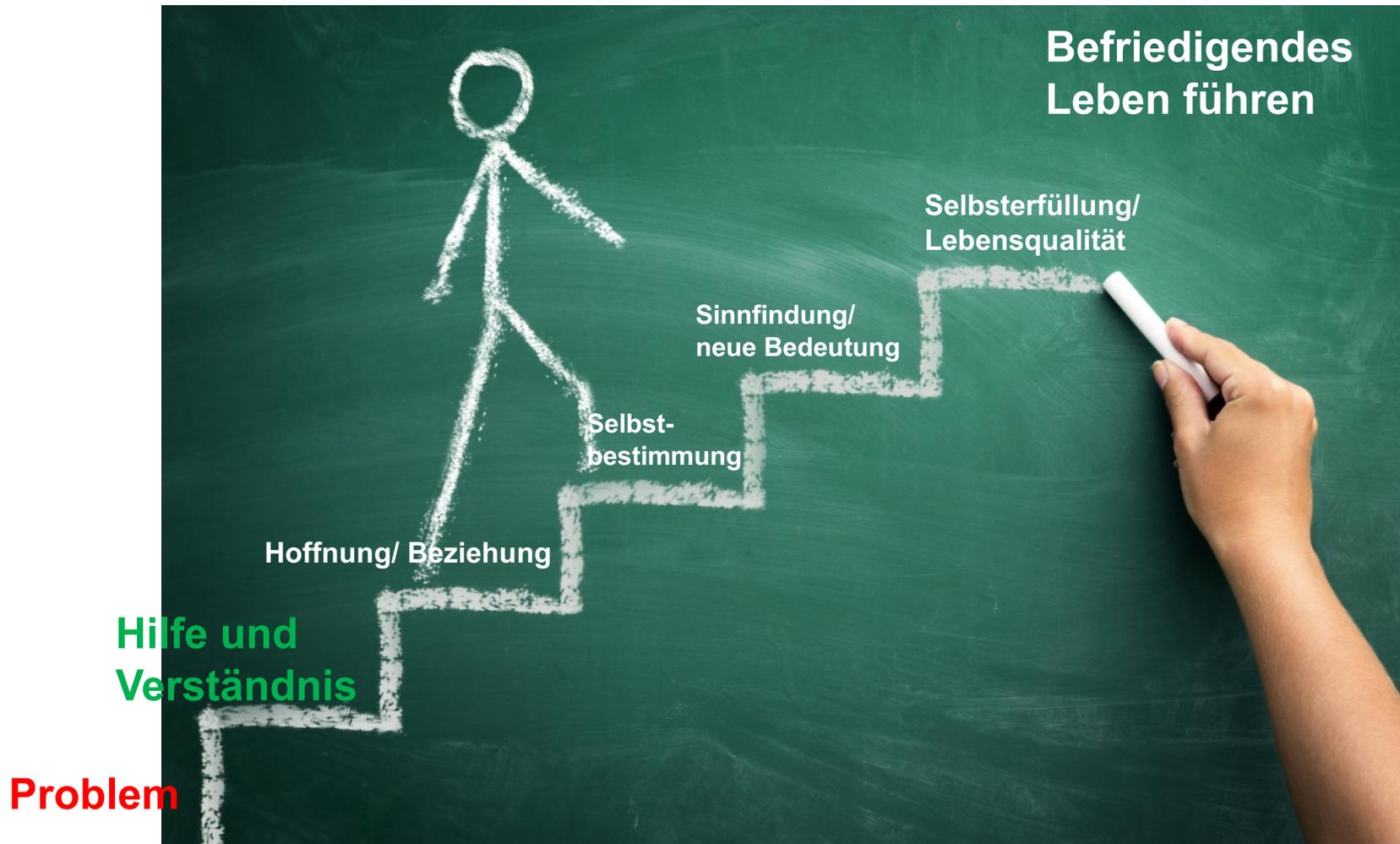
## Welche Perspektive ist die Richtige ?

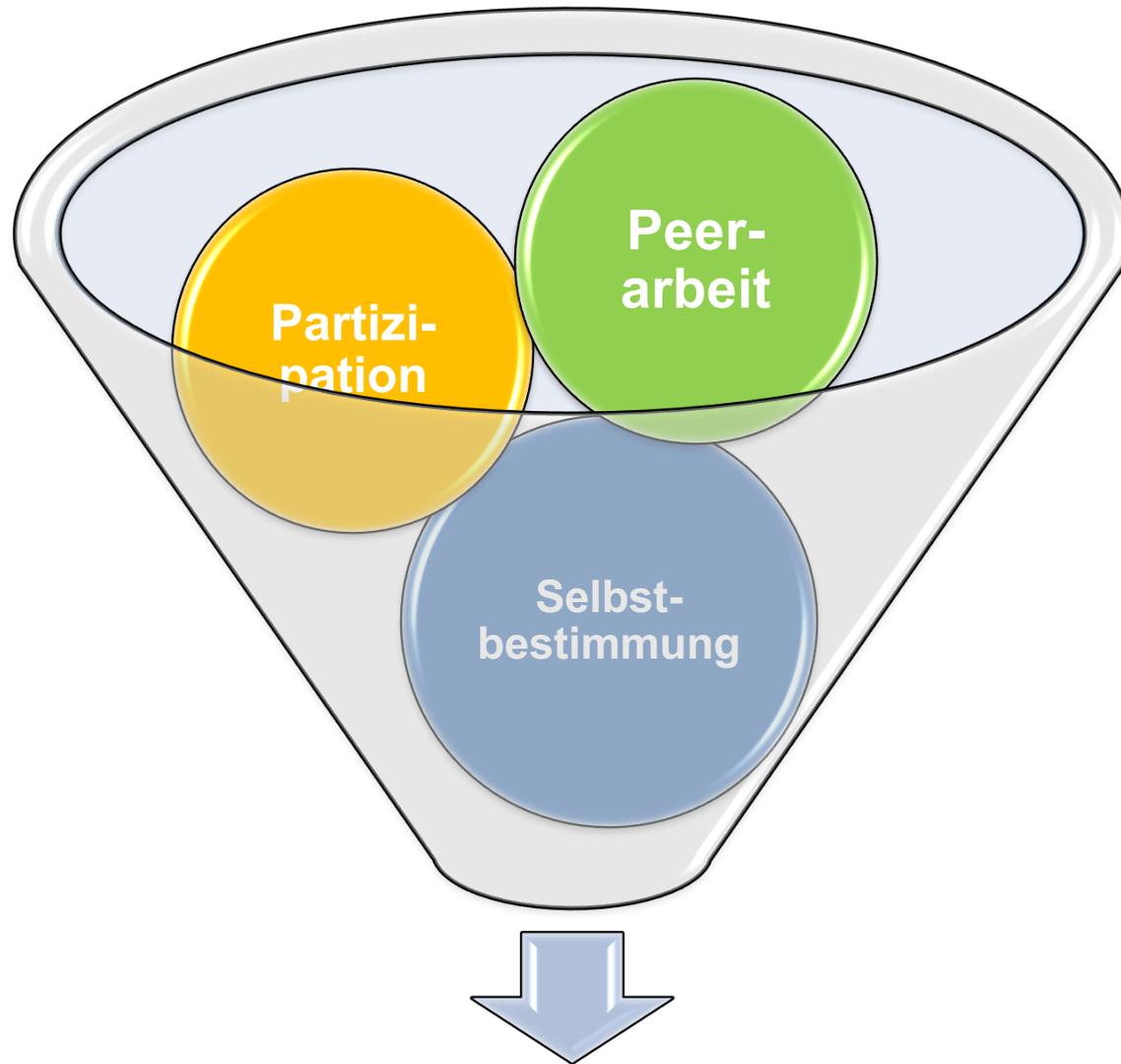


# Klinische Recovery Fachpersonen



# Persönliche Recovery Betroffene





**Recovery**



**Wir Profis können kein Recovery machen, wir können  
lediglich die Räume dafür öffnen damit die  
Betroffenen ihren Weg zu einem persönlichen  
Recoveryprozess finden können**



**Recovery ist kein Therapiekonzept sondern viel mehr  
ein individueller Prozess und eine individuelle Reise  
jedes einzelnen Betroffenen.**

Abderhalden, Zuaboni, Winter  
(2012) «Recovery Praktisch»