



Gerne laden wir Sie zur kommenden FOSUMOS-Veranstaltung ein.

**Datum / Zeit:**

**Mittwoch, 12. Februar 2025, 18.30 Uhr (bis ca. 20.30 Uhr)**

**Ort:**

**Psychiatrie St. Gallen, Standort Sargans, Tiefrietstr. 18, 7320 Sargans**

**Was erwartet Sie?**

Seit einigen Jahren gehört die Balintgruppe zum festen Programm der FOSUMOS-Gruppe Sarganserland-Werdenberg-Fürstentum Liechtenstein. Die Abende unter der Leitung von Dr. Roland Wölfe sind absolut lehrreich, spannend, lebendig und bleiben den Teilnehmenden in Erinnerung.

Was ist eine Balintgruppe? Der Psychoanalytiker Michael Balint hat in den 50er-Jahren eine Methode entwickelt, in welcher die Beziehung, die wir zu unseren Klientinnen und Klienten in Beratung und Therapie haben, in den Mittelpunkt gestellt wird. In einer offenen und tiefenpsychologisch ausgerichteten Gruppe sollen die Anteile erforscht werden, die uns die Arbeit mit manchen Klientinnen und Klienten oft schwer machen oder mit unangenehmen Gefühlen einhergehen. Mit der Methode der freien und mitunter auch „wilden“ Assoziation können die anderen Gruppenteilnehmenden unbewusste und verdeckte Anteile aufspüren und blinde Flecken ausleuchten. Bei Balintgruppen handelt es sich nicht um eine Supervision, eine Falldiskussion oder um ein lösungsorientiertes Verfahren. Vielmehr soll durch die Kreativität und die Fantasie aller Beteiligten ein Gesamtbild entstehen. Durch die Ideen aus der Gruppe kann einiges in Bewegung geraten und vielleicht können dann auch neue Wege beschritten werden. Jede/r kann gerne einen Fall aus der Praxis mitbringen, dazu gibt es keine besonderen Regeln und es bedarf auch keiner Vorbereitung.

**Referent:**

Die Balintgruppe wird geleitet von: **Dr. Roland Wölfe**, Facharzt für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut nach Alfred Adler, Supervisor, über 20 Jahre in der stationären Suchttherapie tätig, bis 2023 Amtspsychiater am Amt für Soziale Dienste in Schaan, Mitglied der Österreichischen Balintgesellschaft.

**Anmeldung:**

[info@sd-sargans.ch](mailto:info@sd-sargans.ch) → **ist obligatorisch**

**Anmeldeschluss:**

**bis spätestens Freitag, 7. Februar 2025 (Teilnehmer/innenzahl ist beschränkt)**

**Projektgruppe:**

*FOSUMOS*

*Sarganserland*

*Werdenberg*

*Fürstentum Liechtenstein*

- Thomas Berchtold, Hausarzt, Mitglied Vorstand FOSUMOS, 8880 Walenstadt
- Dr. med. Christoph Ritter, Hausarzt, 9472 Grabs
- Martin Birnbaumer-Onder, Suchtbeauftragter, Amt für Soziale Dienste, 9494 Schaan/LI
- Damian Caluori, Stellenleiter Soziale Dienste Sarganserland, 7320 Sargans
- Niklaus Egli, Stellenleiter Beratungsstelle, Soziale Dienste Werdenberg, 9470 Buchs

**Nächster Anlass:**

Mittwoch, 11. Juni 2025, 18.30 Uhr

Thema: Beratung von Angehörigen in der Suchtarbeit

Referenten: Erwin Sommer, Präsident ada-zh, Anlaufstelle Angehörige Sucht, Zürich  
Marisa Schenkel, Beraterin ada-zh / Pascal Heinzmann, Berater ada-zh

Sie werden jeweils 3 – 4 Wochen vor der Veranstaltung eingeladen.

**SSAM anerkannt**

Aufgrund neuer Rahmenbedingungen der FPH Offzin haben sich die Kosten und der Aufwand erhöht, was zur Folge hat, dass FOSUMOS die FPH Akkreditierung leider nicht mehr gewährleisten kann.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und wünschen Ihnen eine spannende Fortbildung.