Forum Suchtmedizin Ostschweiz FOSUMOS •S•S•A•M

Onlinesucht / Mediensucht

Gerne laden wir Sie zur kommenden FOSUMOS-Veranstaltung ein.

Datum / Zeit:

Mittwoch, 2. Dezember 2026, 19.00 Uhr
Die Veranstaltung war gemäss Vorankündigung auf 28. Oktober 2026 geplant, musste nun aber auf 2. Dezember 2026 verschoben werden.

Ort:

Diese Veranstaltung findet dieses Mal online über TEAMS statt.
→ Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den entsprechenden Link.

Was erwartet Sie?

98% der Jugendlichen besitzen ein Smartphone und Erwachsene sind heute wohl fast zu 100% mit solchen Geräten ausgerüstet. Dr. Martin Meyer ist ein Experte für Mediensucht, der sich auf die Chancen und Risiken digitaler Medien, insbesondere für Jugendliche und junge Erwachsene konzentriert. Er plädiert für klare, gesetzlich verankerte Leitplanken statt pauschaler Verbote, um einen verantwortungsvollen Umgang zu fördern. Er betont, dass digitale Medien Chancen für Lernen und Kreativität bieten, aber auch zu riskantem Verhalten führen können, weshalb er differenzierte Lösungen für unterschiedliche Altersgruppen fordert, um Medienkompetenz zu stärken. Dafür braucht es alle: Eltern und Fachleute wie Ärzteschaft, Psychotherapeutinnen/-Therapeuten und Suchtfachleute.

Referent:

Dr. med. Martin Meyer war lange Oberarzt, Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen an der UPK Basel tätig. Jetzt ist er leitender Arzt im Behandlungszentrum für Abhängigkeitserkrankungen (BZA), Psychiatrie Solothurn.

Anmeldung:

info@sd-sargans.ch → ist obligatorisch
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Link für die Onlineveranstaltung

Anmeldeschluss:

bis spätestens Freitag, 27. November 2026

Projektgruppe:
FOSUMOS
Sarganserland
Werdenberg
Fürstentum Liechtenstein

- Thomas Berchtold, Hausarzt, Mitglied Vorstand FOSUMOS, 8880 Walenstadt
- Dr. med. Christoph Ritter, Hausarzt, 9472 Grabs
- Martin Birnbaumer-Onder, Suchtbeauftragter, Amt für Soziale Dienste, 9494 Schaan/LI
- Damian Caluori, Stellenleiter Soziale Dienste Sarganserland, 7320 Sargans
- Niklaus Egli, Stellenleiter Beratungsstelle, Soziale Dienste Werdenberg, 9470 Buchs

Nächster Anlass:

Für die geplanten Anlässe im 2027 werden wir Sie jeweils 3 – 4 Wochen vor der Veranstaltung einladen. Anfang 2027 erhalten Sie die Daten als «safe the date» bereits mitgeteilt.

SSAM anerkannt

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und wünschen Ihnen eine spannende Fortbildung.